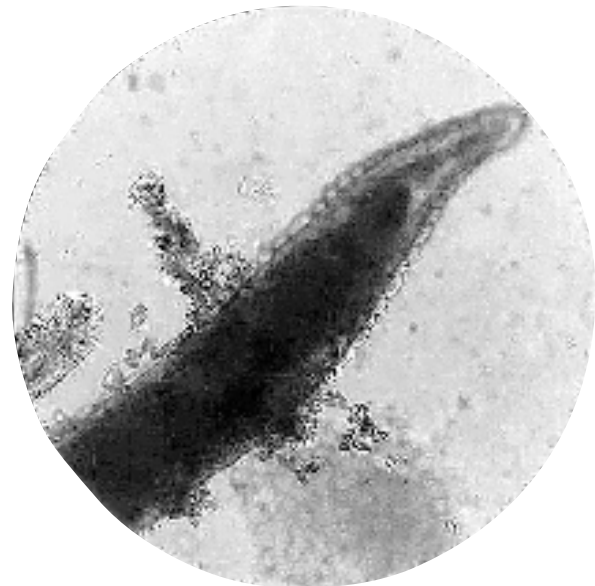


4岁幼女叫小屁屁痒 妈妈发现竟有小虫在爬

儿童蛲虫感染夏季高发,警惕肛门-手-口直接传播



显微镜下蛲虫成虫

本报记者 何丽娜 本报通讯员 颜妤 冯晓 文/摄

最近,4岁小女孩琪琪(化名)身上发生了一件极其可怕的事,她先是老喊屁屁痒,过几天又说小便的地方痒,结果,爸爸妈妈脱下她的小内裤仔细检查,从阴道里抓出许多条“小米虫”。

这些小虫子是哪来的?对小朋友会造成怎样的伤害?会传染吗?钱江晚报记者找到了当时接诊琪琪的杭州师范大学附属医院儿科的杨琳医生。

4岁的小朋友按说睡眠质量应该超级好,晚上基本不需要起夜,琪琪原本也是如此。可不知道为啥,近来夜间她频频哭醒。而且理由也非常奇怪,先是说屁屁痒,睡觉时小手也经常去抠。起初,爸爸妈妈没当回事,还斥责她这种坏习惯是不讲卫生。

可是,类似的奇怪举动琪琪每天晚上都会“上演”一两次。更糟糕的是,几天之后,琪琪抓挠的小手从屁屁转向了前面,半夜醒来还边哭边说:“拉小便的地方痒。”这下,爸爸妈妈才紧张起来。脱下琪琪的小内裤,打起手机的电筒,仔细查找,眼前所见令人发抖。琪琪的阴道里有很多“小米虫”在蠕动。爸爸妈妈当即抱起琪琪赶往杭师大附院急诊。

“这是蛲虫。”看了琪琪妈妈用餐巾纸包来的小虫子,值班的儿科医生杨琳一眼便认出。杨琳医生说:“蛲虫感染是儿童常见的寄生虫感染,尤其在夏季高发。因夜间肚子痛、屁屁痒而来就诊,高度怀疑蛲虫感染的小朋友基本上天天都能碰到,而最终找到虫子确诊的每个月也有10多例。”所幸,小虫子对琪琪造成的伤害还不算大,吃了打虫的“小糖丸”后,问题便迎刃而解了。

服务+

蛲虫是什么虫?

蛲虫是肠道常见蠕虫的一种,主要通过肛门-手-口直接传播。雌虫于夜间爬行于肛门口产卵,引起奇痒,小朋友用手指搔痒而沾染虫卵,在进食或吮吸手指时吞入虫卵。若虫卵在肛门口孵化,幼虫也可爬进肛门,侵入大肠,可引起逆行感染。而蛲虫若不及时处理会蔓延整个肛门,女生甚至会爬进阴道,造成腹痛。

据了解,小朋友通过直接接触附在玩具、污染物及衣被上的蛲虫卵,将虫卵带入口中,造成交叉感染和患者反复感染,这是幼儿园(集体机构)传播蛲虫的重要方式。因此,做好针对性预防很有必要。

杨琳医生提醒,平时注意保持肛周清洁,每日换洗内裤,饭前饭后一定要勤洗手,而这个洗手也很有讲究,必须用香皂洗手保持手部卫生,同时讲究公共卫生和家庭卫生(包括纠正儿童吮吸手指习惯、勤剪指甲、不穿开裆裤睡觉的好习惯)。定期烫洗被褥和清洗玩具的预防措施(用0.5%碘液涂擦5分钟以上或0.05%碘液浸泡玩具1个小时以上,可杀死蛲虫卵),是防止再感染的关键。

神经受压成“剪刀手”,有些手艺人容易得病 医生提醒,肢体麻木持续要及时就诊,必要时做肌电图检查

本报讯 女裁缝一不留神竟成了“剪刀手”。这是怎么回事?

昨日钱江晚报记者见到手术后的龚女士。她30多岁,家住浙东某县,从事缝纫裁剪工作10多年。

她手艺好又会迎合时尚“赶时髦”,在当地算小有名气,大家都愿意找她裁衣服,做缝补,为此龚女士经济收入不断增加,越做越有劲,经常加班加点,乐此不疲。

1年多前,龚女士时常感到右肘酸痛,当时也没在意,但是渐渐地她发现自己右手中指、环指(无名指)有些不听使唤。龚女士觉得可能是太累了,自己揉搓掰一掰也就算了,一直没有重视。

直到1个多月前,龚女士的右手实在是没有办法继续干活儿了,才到医院就诊。接诊医生检查发现,她右手中指环指下垂畸形,主动伸直活动丧失;右食指、小指主动伸直力量弱;右拇指背伸力弱,初步考虑上述症状是由神经损伤引起的。

为了明确诊断,浙江省人民医院外科及修复重建外科王亮主治医师建议龚女士到神经电生理科做肌电图检查。果然发现龚女士的右桡神经经深支有部分损害。原来是神经受损才是导致她成为“剪刀手”的罪魁祸首。

经分析,她的神经损伤应该与长期捏拿剪刀等动作有关,久而久之导致肌腱或韧带损伤,卡压了与之伴行的神经。

明确神经卡压部位后,龚女士接受了桡神经松解术。术后,她右手无力的症状明显减轻,酸胀也基本消失,但能否恢复到之前的灵巧状态还是一个未知数。

医生说像龚女士类似的情况并不少见,很多人因为工作性质或其他原因会长期反复做同一种动作,比如餐饮服务行业的揉面师傅,理发店的理发师傅及裁缝等,还有些常年做家务如织毛衣等的妇女,起初都会认为自己是干活累到了,休息两天便能好。时间一长,就很容易引起腕部正中神经的卡压。

据悉,人体的周围神经比较脆弱,外伤、周围组织的各种病变等许多因素,都有可能对神经的损伤;有些损伤短时间内是可逆的,但时间久了,相关功能的丧失是不可逆的,有卡压的神经即使手术松解了,就算有未损伤神经的代偿,部分患者的功能也恢复不到正常水平。

医生提醒,一旦有肢体麻木持续存在、颈肩痛、腰腿痛等症状出现,患者要及时到医院就诊,并根据需要做相应部位的肌电图检查,以便明确诊断,避免延误诊治。平时也要尽量避免上肢长时间处于僵持,机械而频繁活动的工作状态,工作一段时间,就活动活动肢体,做一些放松的动作。周围神经卡压综合征是临床较常见的一类疾病,大部分患者及时经过治疗后效果明显。

本报记者 张苗
本报通讯员 宋黎胜

预防龋齿,杭州中小學生享免費服務

本报讯 想让孩子拥有一口美白健康的牙齿?一项免费的窝沟封闭防龋服务千万别错过了,目前全杭州的每一位中小學生都能免费享受。

杭州的中小學生家长,一定对《窝沟封闭 让我们的孩子不患蛀牙——致學生家长的公开信》有印象。

在小学一、二年级,或者初中一、二年级的时候,杭州各校会发放《窝沟封闭 让我们的孩子不患蛀牙——致學生家长的公开信》,经家长知情同意后,在医疗队进校园服务日,进校医疗队为同学们开展口腔检查,当然,对不同意的同学是不进行口腔检查的。医疗队会对满足窝沟封闭适应征的孩子进行现场封

闭;对那些不能满足适应征的孩子或满足适应征但无法在现场完成窝沟封闭的孩子,予以发放《杭州市适龄中小學生免费窝沟封闭联系单》(简称三联单),之后家长可带孩子到定点医疗机构中的任何一家凭三联单接受免费窝沟封闭服务。

所以当孩子收到学校所发放的《致學生家长的公开信》,请千万不要放弃接受免费窝沟封闭的机会。

目前杭州市共有92家定点医疗机构(2019年新增3家)参与本项公共卫生服务工作,它们包括了省市区公立医院、社区卫生服务中心和民营口腔医院。

本报记者 张苗 本报通讯员 严敏