

七贤论道

为了12分钟,杜兰特把自己逼入绝境

曹林波

在这场勇士队一分险胜的比赛之后,没有人讨论比赛的惊心动魄,大家更关心的是上场12分钟后,再度伤退的杜兰特,“杜兰特跟腱”直接就上了热搜榜。

在勇士队处于总决赛的悬崖边上时,此前每一场比赛都被询问能否上场的杜兰特终于坐不住了。无论是赛前全封闭的训练,还是比赛时他的动作姿态,都表明了他其实没有完全伤愈,但是为了让那些质疑他的人闭嘴,他上场了。

出场12分钟,11分2个篮板。没有杜兰特打下的这个基础,勇士很难完成这场自我救赎。

所以赛后,勇士队总经理是哭着宣布杜兰特的伤情,球员和教练们也将所有褒奖的词送给了他,表示要为他继续战斗。

勇士队已经宣布杜兰特遭遇了跟腱撕裂的问题,虽然受伤程度要进一步确认,但对于勇士来说,杜兰特这门炮已经哑火。

而此后的一系列连锁效应,需要杜兰特自己承担。这笔账,在杜兰特决定让键盘侠们闭嘴的时候,他一定没有好好算过。

今年是杜兰特的合同年,原本被嘲了那么久抱大腿的他,有一次重新选择的机会。为了这事儿,这个赛季从常规赛开始,勇士队中就时常有不和谐的声音传出。其实老早杜

兰特就已经明确表态,这次的合同无关荣誉冠军什么的,关键词是“钱”,也就是说他不会降薪。有预测表明,一旦杜兰特继续在勇士队效力,可以得到一份起薪3815万美元,5年合计2.19亿美元的大合同。

现在,他已经失去了“谈钱”的资本。

此前有太多太多的球星,职业生涯直接与“跟腱”这一关键词联系在一起:

最著名的例子是科比,2013年3月他遭遇跟腱撕裂,坚持罚完球再下场,在接下来的三个赛季,科比分别征战了6场、35场、66场比赛,场均得到19分,命中率为37%,受伤前,34岁的科比赛场均能拿下27.3分。

最近的例子是杜兰特现在的队友考辛斯,他在上赛季对阵火箭的比赛里跟腱断裂,结果这位联盟最好的中锋,在这个赛季却找不到一份大合同,只能在勇士得到了一年530万的迷你中产。

曾经是当家球星的布兰登詹宁斯也是因为遭遇了跟腱断裂一度沦落到了到CBA打工。“微笑刺客”伊塞亚托马斯、比卢普斯等一代名将的退役都与跟腱伤病有关……

现在并不能知道杜兰特的伤势对他下个赛季的影响有多大,伤停一个赛季,那他在谈判桌上的筹码就没那么多了,而更坏的结果,是“死神”放下手里的镰刀么?

如果勇士队在下赛季不留下杜兰特,那他在总决赛第五场拼命的这12分钟,付出的代价可真是太大了。



杜兰特(中)在比赛中受伤离场,赢得全场掌声。

成为孩子的榜样,就是爸爸最大的成功
周末,带孩子去体验《老人与海》

成功的家庭教育标志之一,是孩子把自己的父母当成榜样来学习甚至崇拜,但近日发布的《中国家庭教育现状》白皮书显示,父亲主导教育的家庭不足两成。据世界卫生组织最新研究成果表明,平均每天能与父亲共处两个小时以上的孩子,要比其他孩子智商高。耶鲁大学一项持续12年的研究也表明:由男性带大的孩子智商高,他们在学校里的成绩往往更好,走向社会也更容易成功。

所以,爸爸们是时候放下手机和工作,来和自己的孩子做一次亲子互动了。

在这个周日(6月16日),钱江晚报联合江南体育举办“和爸爸一起上体育课”活动,我们将在美丽的西溪湿地来一场特别的体育课,让爸爸们放下手机,放下工作,带上孩子一起享受运动的魅力。

对于体育锻炼的魅力,不少人都知道,享受运动、强健体魄、砥砺品格。而父母与孩子一起运动则增添了另一种体验,用体育这座桥,分享快乐、传递爱意,对孩子成长、个人健康与家庭和谐都大有裨益。

在这节体育课上,参与者将以家庭为单位完成家庭竞速赛,拔河、皮划艇等包含水陆两栖的协作项目,最后所有的孩子还将通过“定向闯关”的游戏,为爸爸赢得一份父亲节礼物。

本次活动的地点,是位于西溪湿地的江南体育水上运动基地。这里不仅拥有一流的设备,同时还由专业的国家级教练带队,可进行皮划艇、龙舟、桨板等水上运动的体验和培训,也是国家体育总局水上运动中心指定的青少年赛艇夏令营基地。对孩子来说,皮划



艇不仅锻炼身体协调性、增强心肺功能,沿途的风景、自然的气息也能陶冶心境。

本报记者 张峰

参与方式

参与对象:由父亲携带孩子为一组参加(孩子需年满6周岁)

活动时间:6月16日10:00

活动地点:西溪天堂江南体育水上运动基地

报名方式:扫码在浙江24小时积分商城兑换积分后,填写相关信息

免费名额:25组

注意事项:1、身体健康,无任何不适合剧烈运动的身心疾病;2、因本次活动名额有限,为避免资源浪费,请家长们务必计划好时间,准时参加,其他家庭成员可到现场观摩,但活动项目必须由父亲和孩子完成;3、一旦报名成功,视为同意全程参与,如报名后未按时参加,将列入失信名单,今后公益活动将不予报名。

杭马报名下月启动
11月开赛将与北马撞车

本报讯 今年北京马拉松究竟延期到什么时候?近日,有北京媒体向中国田径协会相关负责人求证确认,2019北京马拉松确定将于2019年11月3日举办,而按照惯例,杭州马拉松也将在这一天鸣枪起跑。所以,今年的北京马拉松八成要和杭州马拉松撞车。

今天记者联系了浙江省体育竞赛中心主任陶自力,他告诉记者:“按惯例今年的杭州马拉松时间就在11月3日,这个时间暂时没准备调整,今年的报名工作将在七月中旬启动。”

据杭马历史资料显示,从2000年起,杭州马拉松的开跑时间都选在11月初,在2000年开始的19届杭州马拉松,有15年的开跑时间都定在11月的第一个周末。陶自力说:“赛事时间调整涉及到场地、天气等很多方面问题。往前杭州的天气会太热,往后也会和上海马拉松等很多赛事撞车。”

如果和北京马拉松同一天,对跑友来说,这是一道选择题,而对组委会来说,也是一个新的考验。“这对我们赛事组织提出了更高的要求,我们会根据国际金标赛事的要求,进一步提升跑友服务,现在还在考虑推出一些针对跑友的优惠政策。”陶自力说。

去年的杭州马拉松在比赛中特别加入了人脸识别、实时心率监测等黑科技玩法,35个特色赛道加油站让比赛趣味十足,主办方准备的赛事定制T恤、杭州印奖牌也颇受好评。

本报记者 王琼



浙江24小时APP

扫码报名领

取福利。