# 当代不做饭青年:周末是被外卖叫醒的

曹雪玮

“肥牛麻辣香锅,微辣,不要香菜!”小张一觉醒来熟练地躺在床上开始点外卖。过了大约半小时,电话声响起,一声“外卖到了!”惊醒了躺在床上的小张,鲤鱼打挺式起床去开门。确实,当代青年的周末,能叫醒你并让你下床的,只有外卖。

随着社会节奏的不断加快,许多年轻人解决温饱的一大途径就是外卖,或者就是和朋友外出吃饭,在家烧饭的次数普遍较少。这次,笔者征集了一些读者朋友们的外卖照片,发现他们点外卖也不会将就,谁家的外卖偏辣、谁家的外卖更咸、谁家的小龙虾更好吃他们都如数家珍。大家一起来聊聊“关于外卖那些事儿”,看看别人怎么晒!

## 不会做饭也能尝遍美食

对于做饭,许多人描述这种行为是认真生活的表现。炒锅里飘起的香味是人间烟火味,饭桌上热乎乎的饭菜是家的味道。许多年轻人已经习惯了放学回家就有妈妈做的红烧排骨和番茄炒蛋。

可是简单如番茄炒蛋,你也不一定会做。放暑假在家的小张,平时爸妈上班,白天只有她一个人在家,吃惯学校食堂和爸妈做的饭的她并没有怎么做过饭。“爸妈不在家,当然是点外卖就好啦,外卖这么方便,我比较喜欢点螺蛳粉、鸭血粉丝汤、麻辣香锅这种重口味的外卖,平时家里也不会做,而且很多东西爸妈认为不健康,就像他们永远不会喜欢我吃炸鸡看电视的样子。我之前在厨房里捣鼓过可乐鸡翅,按照手机菜谱一步一步做下来,卖相是买家秀级别,还费时费力。”确实,外卖平台提供的多种多样的食物,已经让许多年轻人认为不会做饭也一样可以喂饱自己,甚至于更合适自己的口味,夜宵点龙虾可以要求多加蒜泥、炸鸡也可以多放点辣椒酱。

不做饭的第一原因是不会做饭。而年轻人不会做饭也是因为平时不用做饭,回家做饭所带来仪式感已经被慢慢弱化。

## 上班族是外卖主力军

邵女士是一个标准的朝八晚五的上班族,为了上班方便,在单位附近租了一间单身公寓。对于做饭,邵女士说:“一天上班已经够累了,单身公寓里做饭也不太方便,而且做了饭还要洗碗,一个人的话根本不会有做饭的想法,一周七天基本天天靠外卖解决中餐晚餐。”

外卖有时候口味也不会尽如人意,但是对于点外卖常客来说这又有什么问题呢?这家不行,就换另一家,工作五年下来的邵女士已经基本吃遍了千岛湖的外卖,哪家分量比较多?哪家够辣?问邵女士就可以。

外卖平台还常常有满减活动,这个商家“满20减10”,但配送费要4元、餐盒费要2元、打折商品不参与满减。如何用最少的钱点一份满意的外卖也是一门经验。优秀的上班族们的外卖经验也同样丰富。

父母总是教育我们:家里必须要做饭,不做饭不成家。可是现在,不光是单身人士喜欢点外卖,家庭组团点外卖的也不是少数。许多年轻人刚结婚的时候或许会幻想两个人一起下了班在家做饭的样子。可是过了一段时间就会发现婚姻最真实的模样就是“我不想做饭,你不想洗碗”。新婚后的邵女士和她的老公,周末在家吃饭也都是外卖居多。邵女士说:“平时各自上班很累,自从有了外卖,周末更加不想动了,在家里躺着和老公一起吃外卖也挺好的,不费力。”

## 外卖零售品种多样化满足更多需求

随着新零售时代的全面到来,外卖平台也不仅仅聚焦于早中晚餐的配送,除了用餐时间外,各类零售品的骑手们也在忙碌着。“您的感冒药已经送达,请开门拿个外卖。”王女士就因生病不想出门而点了药品外卖:“这样很方便,不出门家里缺啥都可以叫个外卖,而且因为在非中晚餐高峰期点单,送的速度也是十分快,完全能解一时之急。”

除了药品,还有水果生鲜、菜品、鲜花、超市的日用品等,现在均可以通过在家叫外卖实现。张女士的妈妈现在在冬瓜坞农贸市场开了一家卤味店,熟食味道鲜美,回头客很多,但却一直没有外卖。她说:“经常有同学问我你家卤味店可以送外卖吗?现在天气热起来他们都懒得出门去菜场买卤味了。”所以,她就建议了妈妈可以给店里开通外卖,实现线上点单,满足更多顾客的需求。

外卖平台零售品种的多样化满足了绝大多数人的日常需求,但外卖给生活带来便利的同时,也应该正视外卖催生的懒人经济,以及健康饮食问题。