

水果涨价,会持续吗 带你认清行情

李春

随着人们生活水平的提高,水果早已成为日常消费必需品。近日,在市场繁荣的背后,人们发现原来常吃的水果现在价格涨了,似乎让普通工薪阶层有点难以“消化”了。笔者走访了萧山区相关主管部门和部分农产品批发市场,了解了水果市场的行情与变化。

水果热,还会持续多久

近段时间以来,你可能已发现,应季的水果越来越多,但相对一些比较常吃的水果,价格却居高不下,如:苹果等。有读者反映,现在十几元1斤的苹果很普遍,基本上难觅当年五元左右的苹果踪迹,真心有点吃不起啊,更被戏称为“果然狠”。

据区发改局分管物价的任才虎副局长介绍,现在市场上流通的商品,绝大多数都是市场调节价,即根据产品成本和市场供需来调节价格。只有一些特定的商品,还属于国家定价,如:粮食,药品中的血液类药品和精神类药品,能源、自来水等管网类产品和服务。目的是为了保障农民的种粮积极性和确保民生。主管部门对大多数商品价格只是监测、分析,主要用于引导生产者生产。

为了进一步探明水果的价格因素,笔者从萧山农产品批发市场了解到:近年来由于人们对营养均衡的重视,水果大受欢迎。之前水果批发都是白天进行,现在很多批发蔬菜的商家,在凌晨两三点,就连水果一同进货了。据萧山农产品批发市场副总经理丁振宇分析,这说明人们在买菜时,习惯连水果一块儿买。水果的消费多了,从上游市场开始,价格也会有所上浮。另外,像苹果,国产货还未上市,也是价高的因素之一。目前萧山批发市场的价格国产的是:4.5元—9.5元/斤,进口青苹果在16.5元/斤左右,零售时加上适当的利润,消费者买到的价格是可想而知的。

另外,据丁振宇介绍,随着政府监管部门对产品质量的检测把关,以及人们对水果品质的要求提高,商家也开始自主调整品牌经营思路,提供一些高品质的水果。同时,诚信经营,鲜见缺斤短两。这样形成口碑,消费者反而更愿意买单,这也是价格上浮的另一个原因。但随着时令水果大量上市,价格或将回落到正常区间。

认清来源,确保水果品质

产品质量的好坏,消费者是会用脚来投票的。现在大家都注重健康,加上监管部门严格的检验、检查,满大街的水果店,装修的就像专卖店一样。据区市场监管局食品科科长韩晓芸介绍,今年以来,对全区水果市场进行了51批次抽检,整体检验数据良好。通过系统全面的检查,极大地促进了商家规范进货渠道,做到商品能追根溯源,严把质量关。萧山农产品批发市场副总经理丁振宇介绍道,市场建有索证索票和定期抽检制度,每周都要对水果进行20个批次的抽检,确保货源可查,质量过关后,才能上市经营。而萧山这边的水果,多是从杭州和嘉兴那边更大的批发市场发过来的。因此消费者在购买时,应找证照齐全、果品新鲜,诚信的商家采购。必要时可去商场检验部或监管部门查明货源。



推荐五种应季水果,供参考



桃子 夏季正是桃子上市的季节,民间也素有“桃养人”的说法。然而,桃子虽然养人,也不宜多吃,每天一个就够。那些脾胃虚弱和爱上火的人,更应该少吃一些。尤其是糖尿病患者血糖过高时应少食桃子。



樱桃 铁含量丰富,每百克樱桃中含铁量多达59毫克,居于水果首位。而且樱桃的维生素A含量比葡萄、苹果、橘子多4~5倍。但于樱桃中含有一定量的氰甙,若食用过多会引起铁中毒或氰化物中毒。因此,不宜一次吃太多。轻度不适可用甘蔗汁来清热解暑。



西瓜 炎热的夏季,吃西瓜可算得上是一大快事,我国民间有句谚语:夏日吃西瓜,药物不用抓。说明暑夏最适宜吃西瓜,也惟独

在这个季节里让人吃得最为酣畅淋漓。人们爱吃西瓜不仅为了领略其味儿美,更多的还在于它能够清凉解渴、消暑除烦,令人心旷神怡。但西瓜性凉,感冒者不宜多吃,素体脾胃虚寒或兼见便溏腹泻的病人也不宜多吃。



荔枝 每年的这个时候,是荔枝上市时。荔枝是岭南佳果,苏轼曾盛赞:“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”,其美味由此可见一斑。但荔枝火气很大,大量食用鲜荔枝,会导致人体血糖下降、口渴、出汗、头晕、腹泻甚至出现昏迷和循环衰竭等症,医学上称为“荔枝病”,即血糖症。如果吃完荔枝出现上火症状时,可吃些性寒的西瓜或喝一碗荷叶冬瓜水,可稍降过盛之火。



山竹 夏天好吃的太多,一不留神吃多了就上火了,这时候吃山竹,就可以得到有效的缓解。山竹含有一种特殊物质,具有降燥、清凉解热的作用。虽然一般人都可食用山竹,但每天吃3个足矣,山竹富含纤维素,在肠胃中会吸水膨胀,过多食用会引起便秘,若不慎吃过量,可用红糖煮姜茶解之。