



给戒毒者大脑做“按摩” 他摸索十多年创制防复吸治疗

戒毒人员经颅磁戒毒治疗,三个月戒断率达到60%



本报记者 陈蕾 文/摄

戒毒之后,是不是早晚
会复吸?很多人会不假思索
就给出“是”的答案。

不,姚建飞说。在他眼
里,这些人是脑子有病,身体
也有病。

姚建飞在浙江省最大的
强制戒毒所浙江省十里坪强
制隔离戒毒所(以下简称“十
里坪”)工作。这些年来他一
直在默默努力,探索阻止戒
毒者复吸毒品的办法。

这种坚持和努力,最终
被证实,看到了成果。

昨晚,姚建飞获评浙江
省第五届“最美禁毒人”称
号。

吸毒成瘾造成大脑萎缩 有没有办法能阻止复吸

如今的宁波大学医学院院长、宁波戒毒
研究中心主任周文华,当年就提出,吸毒成瘾
后的大脑会发生萎缩,类似人类大脑老年化
的情况。

钱报记者第一次采访的时候,周院长还
是年轻的周博士,他就给我们看了彩色的大
脑扫描图片,告诉我们,吸毒成瘾的大脑在某
种程度上跟老年痴呆症的大脑类似。

姚建飞刚参加工作的时候只是一个小医
生,但他已经观察到,戒毒人员不光是患有各
种躯体疾病甚至传染病,还“脑子有病”。

有的戒毒人员自己觉得快要控制不住
了,会举手主动要求民警把他关禁闭。

有的戒毒人员正在看着电视,会无意
识地站起来脱光衣服,或者突然开始爬栏杆,
周围的人拉都拉不住。

在姚建飞眼里,这就是一群特殊的病人。
尤其是已经患有精神病以及各种慢性病、
传染病的吸毒者,哪怕不能彻底治愈,能够
改善一下情况也是好的。然而,生理戒毒成
功之后,心理戒毒很难。戒毒一段时间后,
复吸率极高。这也会让医生和民警都有挫
败感。

姚建飞深深地感受到,作为戒毒场所的
医务民警,不仅要能提供优质的日常医疗服
务,还要能运用科学的医疗手段阻止他们复
吸毒品。

菜鸟医生自学成才 他的“脑康复工作室”挂牌

正是揣着这样的想法,姚建飞在工作之余

自学了戒毒医学、精神医学、心理学、康
复医学、脑科学等一系列专业知识,并积极
实践。

在很多年里,他想获得医疗界大咖的帮
助真是好难。姚建飞毕业于衢州本地的医
学院,即便是进了戒毒所工作,但一些进修
的机会,最多也只是到金华地区的医院。

但是这个小医生,从菜鸟成长到老手,
却一直没忘初心。

在生理脱毒治疗、毒品所致精神心理障
碍的诊疗、防复吸治疗、戒毒医疗宣教等
方面取得了一些成效后,填补了戒毒场所
的部分医疗业务空白。这个小医生终于跨
出了新的一步。

他开始自掏腰包、请假调休去参加国
内的相关医疗学术会议。这种会议费用一
般都很高,但是他如饥似渴地抓住一切学
习的机会。

台上专家侃侃而谈,台下的姚建飞龙
飞凤舞地记录精华内容;好不容易等到提
问环节,满眼热切的姚建飞早已高高举手。

2012年开始,姚建飞总在思考着,能
不能在十里坪搞“脑康复治疗”为路径的
特色戒毒医疗实践。他总结前辈的相关研
究成果,边摸索边创造了一套符合强制隔
离戒毒场所特色的戒毒治疗项目,叫做“5+
戒毒治疗方案”和“脑康复戒毒法”。这
使他获得了2015年度浙江省戒毒管理局
十大创新项目。

也是在2015年,领导支持姚建飞以自
己的姓名挂牌了“脑康复工作室”。

每天十分钟治疗一个月 能好几个月都不想毒品

在十里坪戒毒所门口,上缴了手机后,
钱报记者跟着姚建飞走进了这个神秘的地
方。

出乎意料的是,这里的戒毒医疗中心处

处都有粉色的装饰条,还有一个护士站。
病房里是浅灰色的病床,天蓝色的床头柜。

除了无处不在的隔离栏,相对软质的用
材外,这里就跟普通的医院没什么区别。

在深蓝色的治疗床上,戒毒人员戴着定
位帽接受经颅磁治疗。“就像给大脑做按
摩的感觉,”一位戒毒人员告诉记者,“每
次10分钟,坚持20天,治疗后感觉对毒
品的想念明显下降了,睡眠变好了,思维
更清晰了。”

2016年,在姚建飞的不懈坚持下,促
成了十里坪戒毒所与杭州师范大学合作
开展冰毒成瘾戒毒人员的经颅磁戒毒治
疗研究。这是冰毒成瘾物理防复吸戒毒
治疗在国内的第一次尝试。

经过大量的实验观察,结果显示治疗
组三个月戒断率达到60%。

这一组有说服力的数据,最终使经颅
磁戒毒治疗技术得到了浙江省戒毒管理
局的肯定,并被确立为重点戒毒医疗创
新项目。

2017年姚建飞被浙江省戒毒管理局
聘为浙江司法行政戒毒系统首席戒毒医
生。

跟踪戒毒者的新生活 为他们高兴替他们忧愁

姚建飞跟踪记录了很多戒毒者的新
生活,高兴他们的高兴,也忧愁着他们的
忧愁。

比如一个跆拳道世界冠军,是当教练
的亲哥哥送进来的,戒毒后至今都没有
再来,姚建飞为之高兴。

一个快递小哥,戒毒后出去,被人坑
害复吸了,二进宫。姚建飞继续帮他戒
毒治疗,快递小哥出去之后,姚建飞依
然跟他保持联系。

还有一个大型国企的职员,戒毒后
至今找不到工作。姚建飞跟踪回访时,
家人都为他的生计问题发愁。找工作
的时候用人单位一发现他有吸毒前科,
往往就没有下文了。

戒毒者回归社会以后,得有一份能
养活自己的工作,才能展开新的人生。
这是超过一个医生的个人能力的问题,
但是姚建飞四处托朋友:能不能帮他们
一把?

这些人的笑脸,也印证着姚建飞和
他的团队在创新医疗戒毒上的不畏艰
难和努力。

姚建飞开设戒毒专科门诊,为戒毒
人员制定个性化的戒毒康复方案,年
门诊接待量600人次。

“强戒人员不是社会上的普通病人
或是监狱关押人员,不能完全用社会医
院或监狱医院的评价体系来衡量。我
要求自己成为一名真正的全科+戒毒
医生,是为特殊病人服务的特殊医生。”
姚建飞说。

新闻+

浙江省第五届“最美禁毒人”出炉

昨晚,为纪念第32个国际禁毒日,浙
江省第五届“最美禁毒人”揭晓。

杭州市临安区禁毒民警徐凯军等11
名个人(集体)获评浙江省第五届“最
美禁毒人”称号。杭州市人民检察院
毛建中等10名个人(集体)获颁浙
江省第五届“最美禁毒人”提名奖。

这一年度的“最美禁毒人”中,有嫉
恶如

仇、同毒贩殊死搏斗的缉毒英雄叶
征洲、蒋俊杰;有扎根基层、用真情
帮教戒毒人员的禁毒干部、社工
吴海斌、沈耘、施梅红、程力和海
宁“红太阳”社工服务中心团队;
有热爱教育事业、以青少年毒品预
防为己任的人民教师王笑虹、叶
卫树、吴妙琴、沈兵松;有牢记职
责使命、担当禁毒戒毒重任的人民
警察徐凯军、姚

建飞、罗俊杰、楼立,还有长期奋
战在禁毒管理、案件办理战线的
沈文杰、毛建中,以及热心禁毒
公益事业的陈运星、吴娟娟禁毒
家庭、浙江东方职业技术学院
“生命之光”禁毒宣传服务队和
江山市百合禁毒妈妈服务团队
等。

本报记者 陈蕾 通讯员 陈谊