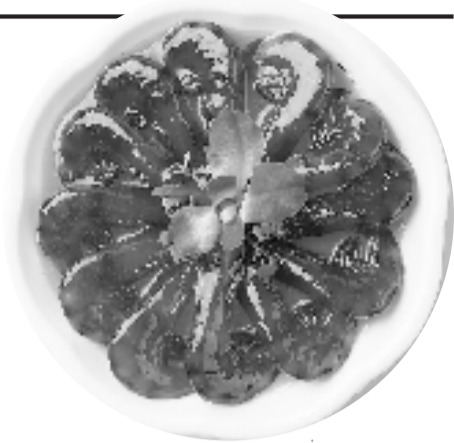


# 父女俩共食一盘醉虾 几天后胸闷竟是感染吸虫病

## 吃凉菜涮火锅,不要吃半生或未煮透的肉类和水产品



本报记者 张苗 本报通讯员 宋黎胜 李介辰

天渐渐热起来,餐桌上的各式爽口凉菜也多了起来,饮食卫生问题也接踵而来。

20多岁的小李姑娘与父亲俩先后出现胸闷、胸腔积液等严重“肺炎”症状进入医院。结果医生告诉父女俩这次一同感染的“肺炎”,祸首竟是水产品制作的一道美味凉菜。

这对父女来自浙东沿海某县。从幼儿园到上高中,做父亲的无怨无悔,10多年风雨无阻接送女儿;小李也是贴心“小棉袄”,十分乖巧孝顺,大学毕业后如双亲所愿,回到县里工作。但不久前一次“形影不离”,却让李家父女有点尴尬与烦恼:女儿与父亲同生一种病,同住一家医院,医生了解病史发现,父女俩不久前吃了同一种南方人喜欢的水产品,被同一种寄生虫感染。

50多岁的李先生平时身体硬朗,最近却莫名其妙觉得时有胸闷,持续几天也不见好

转。他到了当地医院门诊一查,医生告诉他得了肺炎,还有胸腔积液,病情有点重。本以为只是一点点小毛病,医生的话可吓坏了李先生。更让李先生担忧的是,没多久,宝贝女儿也出现了同样胸闷等症状。

“胸闷、胸腔积液可大可小,万一肺里恶疾,那不得了!”事不宜迟,为进一步确诊,父女二人“组团”来到了浙江省人民医院呼吸内科住院治疗。经过一系列的检查,发现两人肺里都感染了一种寄生虫——吸虫病!

怎会感染吸虫病呢?该院呼吸内科副主任医师张孝钦追根溯源了解到,父女二人平日喜食海河水产及腌制品。不久前,一要好朋友知道他们“好这口”,来访时特意带来新鲜制作的醉虾。制作正宗,嫩滑爽口,父女俩你一只我一只,很快将一盘醉虾吃个底朝天。殊不知,李先生父女正是食用了被“污染”的美味醉虾导致感染了肺吸虫,双双进医院。

诊断明确后,呼吸内科医生对父女俩进行了抗寄生虫治疗,效果明显,症状控制痊愈后日前出院了。“吃了这么多年了,不知怎地这次给击倒了呢?”李家父女俩离院时,还是有点疑惑不解。

### 知识+

肺吸虫病一般寄生于多种螺类、蟹虾以及蝾螈中,感染了的溪蟹或者蝾螈死后肢体破裂也可污染水源。人群往往是由于生食或者未完全加热的感染水产品或者生饮了被污染的水而被感染。在我国,存在并殖吸虫病的省市区高达24个,包括浙江、东北、四川、贵州等地。

浙江省人民医院呼吸内科主任、主任医师穆德广介绍:“吃火锅时只把肉片烫一下,或者生吃海味,很容易患食源性寄生虫病。除了肺吸虫病,诸如弓形虫病、囊虫病、钩虫病、肝吸虫病、旋毛虫病等,这些都属于食源性寄生虫病。发病原因多是食用了含有寄生虫的食物。”

穆德广提醒,不要吃半生或未煮透的猪、牛、羊、鸡、鸭、兔及其它肉类食品,以及鱼虾蟹等;加工食品时做到生熟分开,最好把刀具、器皿、砧板等彻底清洗。食用了醉虾蟹或未煮熟烧透肉类等出现症状,像食用了醉虾蟹出现腹痛腹泻、胸闷咳嗽等,应该及时去医院,并把食用生或者未完全加热食物情况如实告知医生,以便明确诊断及治疗。

## 钱报联合省中山医院派送“冬病夏治”

### 扫二维码来浙江24小时APP报名



浙江24小时APP  
扫一扫,冬病夏治免费预约。

本报讯 杭州各大医院的“冬病夏治”开始预约了。今年钱江晚报健康中心联合已开展了50余年该项治疗的浙江省中山医院,向钱报“浙江24小时APP”用户,免费送治疗体验,大家可以扫一扫本版二维码来报名(在浙江24小时APP文章下留下姓名与电话)。

冬病夏治中,最具有形式感的就是铺灸。钱报记者从省中山医院针灸科韩德雄主任中医师那里了解到,他们不断改良,从发泡化脓铺灸,到温和药粉督灸,再到现在的辨脏腑择时铺灸,将铺灸的疗效最大化,为患者们带来更好的就诊体验——

第一,该疗法在盛夏天气炎热人体阳气最盛,腠理疏松的季节,并结合子午流注经气机进行,此为“天”;

第二,该疗法取背部脊柱上督脉及两侧膀胱经,该处分布有众多脏腑的背俞穴,也是脊柱全息疗法的中心,是调治脏腑的关键部位,根据辨证,在特定的穴位上重点针刺、施灸,此为“地”;

第三,不同的人采用不同的方法治疗,此其一。第二,我院针灸科是国家临床重点专科,30多名博士硕士开展灸法研究已20多年,临床经验丰富,二者为“人”。

天地人为“三才”,这种灸法“辨证—针刺—铺灸”有机结合,适用于慢性疲劳综合征,各种慢性、虚寒性疾病,各种脊柱相关疾病如强直性脊柱炎、类风湿关节炎、风湿性关节炎、痛经(子宫内膜异位症)、慢性肠炎、慢性腹泻等。

如果想预约三才灸法,可以去省中山医院莫干山路院区四楼416诊室或庆春路院区五楼507诊室。针灸科还可以预约穴位贴

敷、脐疗、麦粒灸、隔药饼灸。

除了针灸科,还有呼吸科、中医科、儿科、男科以及医学保健中心都同步接受预约。

钱报健康中心与省中山医院今年送针灸科治疗10个头伏名额,呼吸科治疗5个头伏名额,儿科5个头伏名额,男科10个头伏名额。

不同科室适宜不同病种——

呼吸科

1、穴位贴敷:从夏至开始进行穴位贴敷,2次/周,共治疗8周。采用我科独特的哮喘贴,选择肾天突、大椎、肺腧、风门等特选穴位,刺激经络,通过经络的循行和气血的输送可将药物直达病所,达到治病的目的。

2、穴位注射(呼吸科特色):采用纯中药注射液,进行足三里穴位注射治疗,2次/周,共治疗8周。对于免疫力低下、哮喘、鼻炎、过敏体质和畏寒易感体质等具有良好疗效。

3、中药内服:根据疾病的表现和体质特点,辨证施治,通过4~8周补益中药内服,改善机体免疫状态,与穴位贴敷和穴位注射相辅相成,和冬令膏方进补相得益彰。

治疗疾病:1、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性咳嗽、肺气肿、慢阻肺缓解期、支气管扩张稳定期、肺恶性肿瘤化疗后体质虚弱等呼吸道疾病患者。

2、先天体质虚弱,反复易感,或长期慢性疾病(如心血管,其他肿瘤等)导致体质虚弱,免疫力低下者。

3、长期居于空调环境中致气血不畅,四肢僵硬,易感疲劳等。

治疗时间:6月18日~8月18日(增强治疗至9月18日截止)每周二和周五上午

预约地址:莫干山路院区门诊2楼207诊室

中医内科(中医经典病房)

治疗疾病:适合体虚易感,慢性支气管炎,支气管哮喘,慢性腹泻,关节冷痛,阳虚怕冷等其他虚寒之证。

预约时间:即日起至7月12日

预约地点:浙江省中山医院庆春路院区14楼中医内科/中医经典病房医生办公室

儿科

治疗疾病:1、小儿反复呼吸道感染、慢性支气管炎、哮喘、鼻炎、免疫力低下等小儿呼吸系统疾病。

2、平素易出现畏寒怕冷、四肢冰凉、体虚易感冒、免疫力低下等症状的儿童。

3、生长发育迟缓、周围神经损伤、脊髓损伤等虚寒型痿症、痹症、五迟五软者。

贴敷地点:莫干山路院区门诊2楼儿科门诊;滨江院区住院楼14楼儿科医生办公室

男科

特色疗法:敷贴、针灸(艾灸及针刺)

针对人群:1、肾虚所引起的腰膝酸软、神疲乏力、注意力记忆力下降。

2、性功能障碍:阳痿、早泄、性欲低下。

3、前列腺炎所引起的尿频、尿急、小便灼热疼痛、小腹胀痛、小便量少色黄等。

4、不育:精子活力低下、精子数量不足、精液量少。

贴敷时间:从头伏开始,每隔一周左右贴敷一轮。

贴敷地点:莫干山路院区门诊2楼221诊室  
医学保健中心

特色介绍:开展日夜门诊服务,工作时间为上午8点至晚上8点,周末节假日不休息。

郑琪 汤捷 李介辰 林云龙