

快来生态运动会岱山站清凉一夏,参与畅享千元福利

# 海岛撒欢,泥中作乐



滩涂耕作

本报记者 张峰 宗倩倩

随着夏日的来临,气温越来越高,参加户外运动除了要体力更需要勇气。何不来一次清凉激情的海岛游?

7月13日~14日,由浙江日报报业集团与浙江省体育局、浙江省文化和旅游厅、浙江省生态环境厅、浙江省农业农村厅联合发起,由本报联合承办的“农夫山泉杯”浙江省全民健身第二届生态运动会第六站落户海岛岱山。这一站,跟着我们来海边玩泥巴!



浙江24小时APP  
扫一扫,在浙江24小时上报名参加生态运动会岱山站活动。

## 在海上香格里拉泥中作乐 体验跑男同款游戏

岱山岛历史悠久,南临大海,四周群山环绕,景色秀丽,能满足你对海滨之城的所有幻想。你可以在沙滩踏着浪花追逐金沙,可以扎营结帐与海同眠,也可以在古镇里穿梭大街小巷,读懂海与渔村的故事……现在你还可以在这里参与一场接地气的生态运动会!

本次比赛场地秀山介于舟山本岛和岱山本岛之间,岛上自然风光优美,生态环境保护

良好,宋代文豪苏东坡就留下了千古绝句“兰山摇动秀山舞,小白桃花半吞吐”,是国家级生态乡镇、国家AAA旅游景区、省级文明乡镇,素有“海上香格里拉”之誉。

秀山岛上的主题滑泥公园是中国首个以“泥”为旅游项目的主题公园,公园位于秀山岛的西北端,面临上千亩平缓滩涂,背依省级湿地自然保护区,区域资源优势独特,自然景色秀美。“奔跑吧兄弟”第一季中的逃离秀山岛正是在这里录制,吸引了不少游客慕名前来。

生态运动会岱山站在项目设置上也独辟蹊径,除了“最多跑一次”、“绳彩飞扬”两个固定项目,其他项目充满了海滨风情:泥马竞速、鱼货满仓、休养生息、泥上救援、泥上摸泥黑、泥上抓鸭,所有的项目都与泥有关,这是一场绝无仅有的海泥狂欢之旅。

## 运动、美容、养生 海泥狂欢季同步开启

生态运动会开赛之际,中国·秀山岛海泥狂欢季也同步开启。自2005年以来,秀山乡已经成功举办了11届海泥狂欢节。在占地面积近千亩的滑泥公园中设置了原始滑泥区、塘内滑泥区及泥疗馆三个部分,大家可以

轮番体验弹涂船滑泥、气模滑道、泥浴泥疗、木桶滑泥、攀泥运动、泥钓、竞技运动、河道划船、浦道垂钓、体能运动等项目。

据了解,滑泥主题公园有上千亩的滩涂,是集东海生态环境和钱塘江冲积之精华,涂泥天然、洁净、细腻,经中科院上海生命科学研究院研究表明,泥中含有多种人体皮肤有益的锗、锌、铁和各类维生素、氨基酸等天然物质,易于人体吸收,达到美容和调理人体代谢的作用,具有保健、护肤、杀菌的功效,所以这还是一次养生保健之旅。

还等什么,赶紧来报名吧,在亲近海泥中感受秀山岛良好的生态环境,充分享受海泥和运动赋予大家的健康和快乐,了解海洋文化更深层的内涵,名额有限,先到先得。

**报名方式:**扫描二维码,在浙江24小时APP报名。

**参赛人员:**在浙江省范围内的居民,年龄年满15~69周岁均可参与;参与者必须具备参与项目的身体健康条件。

**报名费用:**120元/人,含杭州、岱山往返交通、住宿(13日一晚,四星级酒店)、餐饮(13日晚餐、14日早、中餐)、秀山岛主题滑泥公园门票、保险等费用,报名还可获得参赛大礼包,总价值1000元/人。

# 大雨和吴兴湿地公园的生态运动会最配了

本报讯 暴雨突袭的周日早晨,除了赖床,还有更幸福的事吗?当然有,那就是走进雨里,玩一把不一样的运动会。

昨天,“农夫山泉杯”浙江省全民健身第二届生态运动会吴兴站在湖州吴兴西山漾景区拉开帷幕,来自省内的20支队伍约300余人在绿水青山当中、在大雨中肆意播撒“体育热情”。

雨水丝毫没有浇灭参赛人员的热情,只见参赛选手们身着雨衣踊跃登场。“速度不要太快”,“稻草分散得均匀一些”,“小心!中间容易断”……这是在“草”龙飞舞项目上,参赛选手们一声声的呐喊,不少参赛选手都是第一次见到这个运动,面对稻草和绳子一时间都有点难以入手。

道场山队是首个完成的队伍,队员杨阿林就是精湛掌握这门技术的高手,他告诉记

者:“在湖州,管这个叫‘摇蚕笼’,我每年都要做四五次。”

据介绍,湖州吴兴素有“丝绸之府”的美誉,一直以来与蚕有着密切的联系,家家户户以此营生。而“摇蚕笼”就是当地老百姓根据经验发明的民俗运动,作为蚕结茧时的温床,是当地养蚕必备手艺。

这就是生态运动会的特点之一,在每个比赛环节设置上都极具特色,因地制宜将体育与当地人文环境、生态环保等理念相结合,在运动的过程中,感受传统文化。

“草”龙飞舞之后,“绳”彩飞扬、水上拔河、浑水摸鱼等项目,都让参赛者体验了一把雨中狂欢。

很难想象,如今港汉清澈,游鱼可数,风起时吹皱一漾碧水,点点鸥鹭从水面掠过的西山漾景区之前也曾因为河道淤积,整体水

环境面临着流动性差,污染物易富集等难题。

自从开展水域恢复、生态修复等工作以后,具有诗画江南韵味的美丽河湖景致正在当地重现。不仅山青水秀,村民的生活也实实在在通过环境的改善得到了实惠。随着环境的改善,当地的体育、旅游等产业得到了十足增长,6月初就有两场大型赛事落户在西山漾,汇聚千名运动爱好者,带动了周边的吃住行等多方面的产业发展。

“绿水青山就是金山银山得到了充分验证。”吴兴区文化和广电旅游体育局副局长冯斌解释道,在他看来此次生态运动会,起到了“传出去”和“走进来”作用,将体育、旅游、文化、生态进行深度融合,让更多的人了解到西山漾乃至吴兴的变化和发展。

本报记者 宗倩倩 通讯员 朱政远