

羽毛球也像钢琴一样考级 会发球、颠球就能拿七级证书

全省首次羽毛球运动水平等级测试,16岁以下孩子98%达标

本报记者 陈学东

6月29日,110名16岁以下的孩子在杭州高新实验学校参加了羽毛球七级运动员等级的测试,其中绝大多数孩子都拿到了等级证书和奖章。这是全国第一批羽毛球运动水平等级评定测试,在省内也是首次。

今年4月,中国羽协正式试行全国羽毛球运动水平等级评定体系,评定测试面向的是普通羽毛球爱好者。其中,将等级从三级运动员扩展至九级运动员,同时为鼓励少年儿童儿童的参与,专门设立了7个少儿等级。6月开始,全国首批12家等级测试承办机构陆续开始进行测试活动,我省则是从少儿最低等级——七级开始测评。

虽然只是最低等级的测试,过程却一点也不马虎,不仅有6名考评员现场考评,还有全程视频录像。测试共有四个项目:正手发球、正手颠球、羽毛球掷远和立定跳远。其



正手颠球。
图片由冠今体育提供



中,正手发球是在羽毛球场左右场区各发8个球,发到界内得5分,共80分;而正手颠球则是在有效区内用正手颠球,限时30秒钟,要求连续颠球8个。

参加测试的孩子从幼儿园大班到初中生都有,个头显得参差不齐,但一上场测试,个个都全神贯注,拿出自己的十八般武艺。

学军小学3年级学生沈马昊顺利地完成了四项测试,轻松地拿到了羽毛球运动水平七级证书和精致的七级奖章。“这个测试还是比较简单的,像正手颠球,我儿子平时能连续颠100多个,正手发球更是小菜一碟。接下来有更高级别的测试,我们也会参加的。”陪同儿子前来测试的马女士笑着告诉记者,孩子小学一年级时就参加了羽毛球培训班,一周一次,暑期还参加过特训班,而打羽毛球目的就是让孩子多一项体育技能。

“培训班里孩子水平参差不齐,我们比赛参加的也少,原来也不知道他打球学到什么程度。现在有了羽毛球评级,就像是钢琴的考级,对孩子就有了一个水平评估,看他达到几级水平。”马女士说,有了初始级别,就可以立了一个新目标,也能有目标地选择打一些比赛,相信儿子打球的积极性会更高些。

据承办这次羽毛球水平测评机构杭州冠

今体育经纪有限公司创始人朱蕴懿介绍,测试前并没做什么推广,仅在自己的公号上推了一下,没想到还是有上百名孩子前来报名参加。“他们有杭州的、温州的、金华的,甚至还有从上海赶过来的。”朱蕴懿介绍说,参加测评的孩子一般都有培训班经历,七级是少儿评级的最低档,相对还是比较容易。

“这次的通过率达到98%,孩子们差不多都过了。”朱蕴懿坦言,以前羽毛球培训比较混乱,也没标准,现在有了评级,不仅培训规范许多,还能促进孩子的兴趣培养,让他们的特长得到学校和社会的认可,孩子也有了一步步往上走的动力,对羽毛球在少儿的普及无疑有很大的推动作用。

朱蕴懿介绍,目前全国有12家羽毛球测评承办机构,杭州冠今体育是浙江唯一承办机构。“全省第二批羽毛球评级测试将在8月底举行,评级范围包括少儿六级、七级和成年九级,其中少儿这两级报名费300元/每人,成年九级报名费350元/每人。”

想要参加等级测试的可以进入中国羽协官网(<http://www.cba.org.cn>)“运动等级评定”页面进行个人信息注册,注册成功后保存个人基本信息中的“账号”信息。注册完成后记录下自己ID号,填报报名表时需要。

孩子们在羽毛球评定候场。
图片由冠今体育提供

“跳水女皇”高敏伸出援手,为郑亮发起爱心筹款,她说: 帮助他人的幸福感,一点也不比拿奥运金牌少

今年2月,钱江晚报报道了当年亚洲第一飞人、中国男排前国手郑亮因病致瘫的新闻后,很快引起了社会各界爱心人士的关注,大家纷纷施以援手。

最近,“跳水女皇”高敏也关注到了郑亮的遭遇。由她发起的专注关爱伤残体育人的北京星能公益基金会,携手轻松筹·轻松公益为郑亮发起了“星能冠军关爱项目”爱心筹款,共筹集20万元公益金,用于郑亮之后的治疗和生活补助等费用。

作为中国跳水队上世纪80年代末90年代初的王牌跳板跳水运动员,高敏职业生涯共斩获70余枚金牌,创造了亚运会、世界大学生

运动会、世界杯、世锦赛、奥运会7年全胜的记录,这也让她赢得了“跳水女皇”的称号。

“帮助他人收获的幸福感,一点也不比拿奥运金牌少。”高敏介绍说,北京星能公益基金会目前已汇集超过百位奥运冠军、世界冠军和众多爱心公益组织,致力于资助贫困及伤残运动员追求梦想,传播积极的体育精神。

在看见本报关于郑亮的报道后,高敏第一时间联系上了郑亮,详细了解郑亮的身体状况,并为他发起了爱心筹款项目。为此,高敏还特别发了条微博,呼吁大家帮助这位用青春为祖国赢得荣光的体育人渡过生命难关。“我们成立公益基金会就是为了鼓励像郑

亮这样,曾为中国体育事业做出贡献,却不幸遭遇困境的退役贫困及伤病残运动员,希望他们成为自己生活中的冠军。”筹款成功后,高敏计划将于近日前往杭州城东医院看望郑亮。

“不算日常生活费,除去医保报销的部分,一年的护工费加医药费,至少要15万。这笔爱心公益金真的是帮了大忙。”对于高敏和基金会的帮助,郑亮坦言:“感恩,感谢,感动。”郑亮说,社会各界爱心人士对他源源不绝的关心和祝福,给了他莫大的勇气,让他可以坚强地面对人生中的挑战,继续勇敢地走下去。
本报记者 杨渐