

# “暴力梅”赖着不走 新一周雨水接着下

## 15日之前出梅可能性较小

本报记者 金丹丹 杨茜 通讯员 张颖颖

昨天,我们迎来二十四节气中“小暑”节气。俗话说“小暑大暑,上蒸下煮”。小暑期间,我国大部分地区进入炎热季节,高温高湿的“桑拿天”将会出现。不过,我们的“桑拿天”还没那么快来,周末暂别的雨水,新一周又要回归了。

### 昨温度刚探高一点 今大雨就把它浇下来

梅雨季,大家都盼着雨姑娘手下留情。双休这两天,我们的愿望实现啦。雨水暂歇,周末在外玩耍也没有被淋成落汤鸡的恐惧。

太阳一出来,气温就傲娇了,最高温一下子就上了30℃。昨天(7月7日)的最高温是32℃,再加上湿度高,闷热,让我们稍稍感受了“小暑”的暑热。

不过,雨水马上要来送清凉了。

根据中央气象台的最新消息,7月7日夜间至10日我国南方地区有一次明显的降水天气过程,江南大部、华南西部和北部、贵州南部等地有大到暴雨,部分地区大暴雨。

中央气象台7月7日18时继续发布暴雨黄色预警:预计,7月7日20时至8日20时,包括浙江西南部在内的多个地区有大暴雨(100~180毫米),最大小时降水量30~50毫米,局地可达70毫米以上,上述部分地区局地并伴有雷暴大风或短时强降水等强对流天气。

全省来看,根据省气象台的预报,未来3~5天,“暴力梅”将再度发威,浙中北地区又将有持续性强降雨过程,气温也将被打压。

具体来看,今天全省阴有阵雨或雷雨,其中浙西地区部分中到大雨,局部暴雨。明天,浙北和浙中西部地区阴有中到大阵雨或雷雨,局部暴雨,其它地区阴有阵雨或雷雨,部分中到大雨。

### 15日前不太可能出梅 雨水还会常伴左右

总体来看,杭州新的一周多阵雨或雷雨天气,比较明显的降雨除了8~9日,还有12~13日(周五到周六)。雨水一来,气温也会下跌。今天杭城的最高温仍会在30℃左右,依旧会比较闷热。但等雨水厉害起来,7月9~10日最高温将回落至26~27℃。

昨天,省自然资源厅发布预警——7月7日18时至7月8日18时,杭州市淳安县、建德市,金华市婺城区、武义县,衢州市开化县、江山市、衢江区、常山县、龙游县、柯城区,丽水市遂昌县、松阳县部分地区地质灾害气象风险较高(黄色预警)。请密切关注降雨情况,做好地质灾害防范工作。

那什么时候会出梅呢?

去年7月9日,杭州出梅。常年小暑节气期间,杭州会经历出梅(1951年以来一般7月10日前后出梅)到入伏的过程。不过,今年,这个念想暂时要放一边了。杭州市气象台说,从目前大气环流形势来看,副高依然较常年同期偏南,预计15日前杭州依旧多阵雨,15日之前出梅的可能性较小。

### 节气小知识

#### 进入小暑,多吃点萝卜番茄冬瓜

进入小暑节气后,我们的日常生活要做哪些变化?

杭州市第一人民医院中医科副主任中医师傅大治给了一些建议。

“天气一热,人的火气也跟着上来了。”傅大治表示,调养心神非常重要,凡事不宜急躁,否则心火妄动,加之酷暑火热邪气,即所谓“内外合邪”,易出现伤暑之征。对于心脑血管疾病、呼吸系统疾病等患者,应该注意要有一个凉爽的环境、愉悦的心情,以减少意外事件的发生。

另外,夏季白昼时间延长,人们起居作息也需作相应调整,注意适当休息,减缓工作节奏。在中午气温最高,阳气最盛之时,适当安排午休,不要在烈日下长时间剧烈运动,并且要及时补充水份,以免津液大量流失而出现身体不适。

大家还要当心肠胃炎,注意合理饮食,荤素搭配,以清淡为佳。可以适当吃一些药食两用的食物,比如莲子、木瓜、银耳、薏苡仁等,也可以多吃萝卜、番茄、冬瓜等清暑化湿的食品,还可以多吃新鲜蔬菜、淡水鱼等,尽量少辛辣、油腻。



### 55分钟从舟山到杭州 直升机派上大用场



本报讯 7月6日,浙大医学院附属第二医院的上空传来了一阵直升机轰鸣声。“还有5分钟直升机就要降落,请地面做好接机准备……”

“收到!”上午10点,浙医二院门口,待直升机平稳落在停机坪上后,随机和现场的综合ICU医护人员一起将机上搭载的一位使用ECMO膜(体外膜肺氧合)支持的危重患者成功转入医院。仅55分钟,病人从舟山出发,安全抵达浙医二院。“这真是一场与生命赛跑的飞行!”在顺利交接患者后现场的医护不由发出感叹。这是浙江省成功实施的华东首例ECMO膜直升机转运。

本报记者 杨茜

### 今日7时至明日5时 钱江路一带降压供水22小时

本报讯 杭州市水务集团配合杭州市地铁建设,因其地铁9号线三堡站DN1600给水管道迁移工程割接施工需要,应其要求,对钱江路(运河东路—塘工局路)北侧用户及钱江路—塘工局路—之江路—运河合围范围内的用户,含:江干区人民武装部,武警杭州市支队,杭州东恒钱江路加油站有限公司,御道江河汇流公寓一区二区四区,中天钱塘银座,越秀·维多利中心,都会天际公寓,于7月8日7时至7月9日5时,实施降压供水22小时。届时,2楼以上可能无水或水小,并可能会出现短时间的水浑现象,请大家提前做好准备。

市民遇到用水难题,可拨打“杭水热线967050”。

本报记者 段罗君 通讯员 相柯妍

### “我们去旅行啦”



自己换衣、自己整理、自己上下台,日前,在杭州市凤栖幼儿园的毕业典礼上,孩子们用优美典雅的礼仪操、个性化的走秀表演和园外游学特色的行李箱展示“我们去旅行”等节目,展示了孩子们“自立、自律、自信”的良好形象。

本报通讯员 曹秋虹



视觉中国供图