

9岁男孩4年没长个,比同龄矮20公分

医生发现他患上精神剥夺性矮小症,与缺父母陪伴有关

本报记者 何丽娜 本报通讯员 王回南 程丹丹 金薇薇

每年的暑假都有好多“小候鸟”飞来杭州与爸爸妈妈团聚,9岁男孩晨晨(化名)也跟往年一样,一放假就从江西坐车往杭州赶。因为今年这个假期比较特殊,除了吃喝玩乐,还要重点解决晨晨为啥总长不高的问题。

两个多星期前,爸妈带着晨晨第一次走进浙江绿城心血管病医院儿童诊疗中心副主任任昱的诊室。孩子又黑又瘦又矮,也不怎么爱讲话。护士帮他测了身高,只有1米15,而我国9岁男孩的平均身高是1米35。如果按照这个年龄段孩子平均一年长5厘米计算,晨晨相当于有将近4年的时间没长个。当时,一屋子的人都震惊了。

是平时运动太少?

“晨晨是在老家跟爷爷奶奶住,每天和同伴疯玩,经常到饭点奶奶也叫不回。”晨晨妈妈说。

是没吃好,营养不够?晨晨的确比较挑食,蔬菜水果不太爱吃,比较喜欢吃肉。

任医生留意在整个问诊过程,晨晨没张嘴说过一句话,头埋得低低的。

是情绪?任医生先请晨晨和爸爸到诊室外等候,和妈妈聊起来。

“我们常年在杭州打工,隔两天就会打电话回去,最近这两年他不愿接我们的电话。奶奶也说这孩子越大越不好管,在家里时总没个好脸色,尤其是提醒他做作业时,要么闷声不响走开,要么就大发脾气。这算是青春期叛逆吗?我们也不知道该怎么办。”

聊到这里,任医生又把妈妈请出诊室,而把晨晨单独请进诊室。

“暑假来杭州玩你觉得开心吗?”晨晨点点头。

“平时在家跟小朋友玩好还是来杭州好?”晨晨不假思索回答:“杭州好。”

“为什么呢?”“因为杭州有爸爸妈妈。”

任医生明白了,晨晨长不高很可能是因为他得了“心病”,专业上就称为“精神剥夺性矮小”。

美国耶鲁儿童健康组织曾调查发现,如果孩子神经过度紧张和压抑,会抑制内分泌的产生,导致发育不良,甚至成为矮小症。而除了长时间与父母分离或是父母离异或经常吵闹外,父母老是对孩子辱骂、训斥、威吓等行为,也会影响孩子的身高。

任医生从中医的角度发现晨晨这样得了“心病”的人,往往是肝郁气滞,而肝主疏泄,肝一不好就会累及其他的脏腑,导致生长发育受影响。

因此,任医生建议晨晨中西医结合治疗,先通过口服中药、生长贴及小儿推拿等手段疏肝运脾益肺,治疗2~3个月后观察生长速率,必要时加生长激素治疗。



任昱(中)和生长发育团队部分专家

福利

长不高?看看哪个方法适合你家孩子

每每到了暑假就是儿童生长发育的一个高峰,浙江绿城心血管病医院儿童诊疗中心也不例外,光任昱副主任一人,每天就得接诊近百人次,其他的专家也是如此,就诊人群从城西已辐射至周边省市,拖班那是“家常便饭”。

孩子的成长发育是个十分复杂的机制,影响因素繁多,而同时干预的手段也可以多样。为了帮助更多的小朋友未来能拥有理想的身高,该中心还将中西医相关专长进行融合。用西医的科学手段测骨龄测生长激素,以帮助明

确诊断,对于生长激素缺乏的孩子还能补充生长激素;而中医口服药更能根据孩子的需求抑制或刺激发育,还有推拿也能刺激生长,以及生长贴、穴位埋针等外治手段。可根据每个孩子的不同情况进行综合干预。

另外,该院院长沈法荣一直强调,疾病的预防重于治疗,因此该中心始终致力于儿童相关疾病的健康教育,并成立“儿童健康教育学校”,由临床医生每两个月进行一次儿童保健科普讲座。

穴位,给予留针刺刺激,以达到治疗效果),以及价值200元的小儿推拿。有需要的家长可以帮孩子报名,请填写孩子的姓名、家长的手机号码及体验项目(扫右侧二维码)。

(注:报名成功后请保持手机畅通,医院工作人员将在一个月内通知分批体验。)

价值300元120个免费名额,来浙江24小时APP报名

为了给更多有长高需求的小朋友提供帮助,浙江绿城心血管病医院儿童诊疗中心送出120个免费体验名额,包括:价值58元的测骨龄、价值91元的穴位贴敷(有针对性早熟的和早衰、针对矮小的生长贴等10多种)、价值162元的穴位埋针(根据不同疾病选择不同

眼睛涩涩、痒痒、干干怎么办

明天下午2点来浙江24小时APP看直播

扫一扫二维码,看医生体验干眼症治疗全过程。如果想提问咨询专家,可以加医馆君为好友。



专家介绍:

晋秀明,医学博士,主任医师、博导,浙江大学医学院附属第二医院眼科中心角膜和眼表疾病专科主任,中华医学会眼科学分会角膜学组全国委员,中国医师协会眼科学分会角膜病学组委员,浙江省角膜病诊治技术指导中心副主任,全国非公医疗眼科角膜病学组副组长。



浙江24小时APP
扫一扫,看直播。



扫一扫,加医馆君为好友提问。

37岁的他从脑梗中恢复

死里逃生后大喊“再也不敢了”

本报讯 孩子未长大,我不敢老!37岁的年纪,上有老下有小,作为家中的顶梁柱,连生个病都觉得生不起、不敢生。在浙江医院三墩院区神经内科病房,成先生连连说道:“不敢了,再也不敢了”。

他再也不敢做什么了?

原来,成先生刚从一场脑梗中恢复过来,浙江医院神经内科副主任刘小利主任医师说,这位患者集齐了导致脑梗的几大危险因素:肥胖、高血压、抽烟、熬夜。如果再不改变自己的生活习惯,下一次,恐怕就没这么幸运了。

成先生是安吉人,体重180斤,长期熬夜、吃夜宵,经常弄到凌晨三四点才睡,而且抽烟史长达十几年,还有遗传高血压。不久前的一个下午,他在与朋友聊天时突发讲话不清、右侧肢体无力。按他自己的话说:“感觉走路脚在打圈,手使不上劲。”朋友迅速将其送至安吉当地医院,初步判断为急性脑梗死后,成先生被紧急转运至浙江医院三墩院区。医院一键启动“脑卒中绿色通道”,在最快时间内为他用上了静脉溶栓药物,当晚溶栓1小时后,成先生症状好转,术后第二天一早,已经能正常说话、右侧肢体可以自主抬起。

专家解析肥胖、抽烟等与脑梗的关联——

1、肥胖:多伴有高血脂、血小板增多症等,这些病症均可使血黏度增高,血流缓慢,一旦斑块不稳定,进而形成血栓就容易发生脑梗。

2、高血压:长期的高血压对血管壁的损伤作用,导致脑血管的微动脉分支硬化闭塞,血流不畅,进而导致脑梗死。

3、抽烟:烟草中的尼古丁会干扰机体脂肪代谢、造成血管内皮损伤,促进心脑血管动脉粥样硬化的发生;此外,尼古丁会使血液黏稠度增高、血流变慢,促使脑血栓的发生;烟草中的毒性物质还会导致机体肾上腺素等分泌增多,使心跳加快、血压升高,而血压升高也是脑卒中发病的独立相关因素,如果吸烟和高血压同时存在,脑卒中的危险性就会升高近20倍。另外,被动吸烟,也就是吸“二手烟”,同样会增加脑血管病发病的危险。

4、熬夜:当你在熬夜的时候,会让人持续地处于紧张、兴奋状态,相应的血管也会因为兴奋,紧张感加剧。时间一长,会导致血管出现硬化,伴随着血管内部血压升高,导致脑梗的发生。

本报记者 张苗 本报通讯员 吴玲珑



浙江24小时APP
扫一扫,看更多长高知识。



扫一扫报名,免费体验。