

三伏天,胃口差、没精神、出汗多、头晕眼花、心悸失眠……夏季要吃什么才能补回来?

# 姜兆泉 2019 第一批鲜人参今日上柜

## ◆去年100克128元,今年200克低至148元

## ◆当季采挖,珍贵稀有,先到先得,限量供应500盒

野山参生长于长白山脉的原始森林,由于气候原因,每年9月下旬到第二年5月下旬,野山参都处于“冬眠期”,只有6、7、8三个月是生长旺季。到了7月,当野山参籽变红,人参皂甙、挥发油达到峰值,就到了采挖野山参的好时机。

今年“参把头”姜兆泉参地里的第一批野山参也下山上柜了。长白山基地根据订单新鲜采挖,每根人参携带少量泥土,冷链配送到杭。刚采挖出来的鲜参活性成分几乎没有损失,滋补力道非常足!

为了家人和自己的健康,赶紧来钱报有礼健康直购挑一挑吧,每支参都独一无二,您越早来越能挑到称心如意的!

### 中医专家提醒

#### 夏季的损耗不要拖到秋冬再补

精、气、神,被中医认作是人之三宝。精充、气足、神全,说明身体健康,相反,精亏、气虚、神怯则是疾病和衰老的先兆。

三伏天里,人体受高温的影响会消耗大量的气血、体力和津液,容易“气阴两伤”——胃口差、没精神、气短懒言、自汗盗汗、头晕眼花、心悸失眠、脉虚无力等。

俗话说:“冬补三九,夏养三伏”,气阴两伤,吃应季的新鲜野山参是非常适合的。《本草纲目》提及野山参“治男妇一切虚症”;2010版《中国药典》对野山参则描述为“大补元气,生津养血,安神益智”。

眼下正是新鲜野山参的采挖季,刚采挖出来的鲜参补气力道很足。您只要不正在感冒发热,都可以在伏天吃点鲜人参,一般3-4克为宜,切片含服、炖汤或泡酒都可以。尤其是对于那些秋冬易发病的慢性病患者和体虚人群来说,如果能在夏天循序渐进地吃上1-2支新鲜人参,到了秋冬季就能体会到其中的好处了。

### 原味参浓,满口生津

#### 长白山鲜人参仅7-9月才有

中医专家也指出,夏季清补建议选当季鲜品,因为鲜品有“润”劲,性平不易上火,身体



易吸收,不会造成其他负担,养生效果更好。

一位在钱报健康直购买过三年人参的老会员说:“三年多了,在钱报有礼健康直购这里学了不少鉴别野山参的知识,‘参把头’老姜还热情地邀请我去参观他长白山的参地。前两天我听健康顾问小赵说姜兆泉今年的新鲜人参要来了,我当即预订了两盒,才花了200多元,真的是太实惠了,想想平时买点好的水果也要这个价!现在没花几个钱,就能让全家都喝上了新鲜的参茶,太值当了!”

今年钱报健康直购读者体验中心联合“参把头”姜兆泉,挑选了一批参龄5年以上、体态完整灵巧、野性十足的鲜人参,请基地参农现场采挖后,抽真空包装,放置进透明亚克力礼盒中,以苔藓垫底,72小时内顺丰冷链到杭,极大地保证了人参的新鲜和完

整。每一支都鲜气逼人,参味十足,切成薄片含于舌下,微苦带甜的滋味顿时满口生津,唤醒炎夏身体活力。

#### 活动链接:

**鲜人参**(5年参龄以上)

规格:200克/盒

市场价:258元/盒

活动价:168元/盒

**买两盒立减40元**

活动电话:0571-87696068 先订先选!

活动地址:钱报健康直购读者体验中心,杭州体育场路184号(浙江日报门口)

#### 温馨提示

三伏天,杭州将持续“高烧”。各位读者朋友在高温热浪天气下要尽量避免上午10点到下午4点之间的出行。高温天气会导致人体体温升高,缺水,应及时补水,不要等口渴了再喝。钱报健康直购也为新老会员特辟专线0571-87696068,提供免费上门服务。大家可以货到满意后再付款,眼见为实、购物无忧!

扫码抢购



### 文化广场

咨询电话:85311326

2019年7月25日 星期四

#### 今日电影

**胜利影城**

《银河补习班》  
12:00/13:00/14:40/15:50/17:20/18:40/20:00  
《狮子王》  
12:10/14:20/16:30/18:40/20:50  
票房:87080142

#### 今日舞台

**浙江胜利剧院**

开心麻花爆笑舞台剧《皇帝的新娘》  
时间:7月25日-7月27日 19:30  
7月28日 14:00 票价:1180/680/580/480/300/200/100元  
票务:大麦网1010-3721

开心麻花爆笑舞台剧《旋转卡门》

时间:8月7日-10日 19:30 & 8月11日 19:30  
14:00 票价:1180/680/580/480/300/200/100元  
票务:大麦网1010-3721

小伢儿金舞台——  
诙谐幽默儿童舞台剧《西游记之三打白骨精》  
时间:8月24日-25日 10:00&15:00  
票价:80/100/140元  
剧团:北京丑小鸭卡通艺术团  
抢座热线:13738076733  
同名漫画改编奇幻儿童剧《大头兵》  
演出时间:2019年8月31日 15:30/

19:30 演出票价:380元/280元/180元/120元/80元  
票务:大麦网1010-3721

周末戏剧金舞台——  
滑稽戏《唐伯虎点秋香》  
演出时间:2019年9月6日 19:15  
演出票价:180元/120元/60元  
票务:大麦网1010-3721

周末戏剧金舞台——“我和我的祖国”——曲艺专场  
演出时间:2019年9月7日 19:15  
演出票价:180元/120元/60元  
票务:大麦网1010-3721

年度话剧《蒋公的面子》  
演出时间:2019年11月22日 19:30  
演出票价:580元/480元/380元/280元/180元/120元  
票务:大麦网1010-3721

吕效平、朱直作品 现实题材话剧《杂音》  
演出时间:2019年11月24日 19:30  
演出票价:580元/480元/380元/280元/180元/120元  
票务:大麦网1010-3721

**杭州剧院**  
演出剧目:法国原版气球创意秀

《气球大师与小王国历险记》  
演出时间:2019年11月3日 15:00  
演出票价:380、280、180、120、80元  
演出人员:1043 productions

演出剧目:一生必听的音乐会  
钢琴小提琴大提琴浪漫邂逅音乐会  
演出时间:2019年11月10日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出人员:谭小棠、刘霄、朱牧

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

### 福彩15选5

第2019198期 投注总额:460530元  
中奖号码(无需排序)  
01 03 04 07 11

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	89	1792元/注
二等奖	中任意4个号	3346	10元/注

奖池累计12.2892万元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年7月24日

### 福彩3D

第2019198期  
中奖号码 594  
销售总额:47680404元

奖等	浙江中奖注数	每注金额(固定)
单选	363	1040元
组选3	0	346元
组选6	2417	173元

其他投注方式中奖额为:2241元  
浙江销售2963770元,返奖额797902元。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年7月24日

### 福彩6+1

第2019085期 投注总额:599934元  
基本号 生肖码  
中奖号码 131653 鼠

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	基本号和生肖码全部按位相符	0	0元
二等奖	6位基本号按位相符	0	0元
三等奖	5位基本号按位相符	0	10000元/注
四等奖	4位(含基本号和生肖码)按位相符	31	500元/注
五等奖	3位(含基本号和生肖码)按位相符,或1位基本号按位相符且生肖码也相符	564	50元/注
六等奖	2位(含基本号和生肖码)按位相符,或1位基本号按位相符且生肖码也相符	13575	5元/注

未中出奖金9276.5655万元滚入下期一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年7月24日

### 福彩七乐彩

第2019085期  
总销量:5001148元  
中奖号码:基本号(●) 特别号(★)  
03 04 05 15 20 24 28 18

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●●	3注	383921元/注
二等奖	●●●●●●★	7注	23505元/注
三等奖	●●●●●●	181注	1818元/注
四等奖	●●●●●★	616注	200元/注
五等奖	●●●●●	5366注	50元/注
六等奖	●●●●★	11034注	10元/注
七等奖	●●●●	60669注	5元/注

本期我省中宁波1注一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年7月24日

### 中国体育彩票超级大乐透第19085期开奖公告

开奖日期:2019年7月24日  
本期全国销售金额:266,144,001元  
本期出球顺序:26 04 06 05 15 08 11  
本期开奖号码:04 05 06 15 26 08 11

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 3注	10,000,000元	30,000,000元
	追加 1注	8,000,000元	8,000,000元
二等奖	基本 97注	441,000元	42,777,582元
	追加 17注	352,804元	5,997,668元
三等奖	212注	10,000元	2,120,000元
四等奖	798注	3,000元	2,394,000元
五等奖	16,680注	300元	5,004,000元
六等奖	25,982注	200元	5,196,400元
七等奖	36,054注	100元	3,605,400元
八等奖	772,887注	15元	11,593,305元
九等奖	7,582,898注	5元	37,964,990元
合计	—	—	154,653,345元

4,061,417,388.90元奖金滚入下期奖池。  
本期开彩所得奖金总额的15%为二、三等奖奖金按《中国体育彩票超级大乐透开奖奖金特别规定》分配,详见《中国体彩网公告》。  
本期开奖截止日为2019年9月23日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票浙江省20选5第19198期开奖公告

开奖日期:2019年7月24日  
本期销售金额:139,078元  
本期开奖号码:02 10 15 17 18  
本期出球顺序:17 18 15 02 10

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	8,487元
二等奖	266注	50元
三等奖	4,180注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期开奖截止日为2019年9月23日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列3(浙江省)第19198期开奖公告

开奖日期:2019年7月24日  
本期浙江销售金额:1,241,930元  
本期开奖号码:2 5 7

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	697注	1,040元	724,880元
组选3	0注	346元	0元
组选6	939注	173元	162,447元
合计	1,636注	...	887,327元

14,043,701.88元奖金滚入下期奖池。  
本期开奖截止日为2019年9月23日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列5第19198期开奖公告

开奖日期:2019年7月24日  
本期全国销售金额:10,159,334元  
本期开奖号码:2 5 7 3 0

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	41注	100,000元	4,100,000元
合计	41注	...	4,100,000元

293,041,501.00元奖金滚入下期奖池。  
本期开奖截止日为2019年9月23日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

钱江晚报·健康直购

## 不要让手机充斥餐桌