

世锦赛800米名列第六,没能站上领奖台
孙杨却直言是最轻松的一天——

登不上领奖台也要游 我还要尝试公开水域

本报记者 杨渐

昨晚,光州游泳世锦赛游泳项目结束了第四个比赛日的争夺,在男子800米自由泳决赛中,孙杨以7分45秒01的成绩排名第六,无缘领奖台。

其实,成功卫冕400米和200米自由泳冠军后,孙杨就已经完成了赛前的目标,而800米自由泳更多地是为了检验他前段时间的训练效果,为明年东京奥运会做准备。

决赛中,孙杨在第八泳道,比赛中他采用了前程跟游的策略,到了最后冲刺阶段,由于落后过多,他最终仅收获第六。意大利选手帕尔特里涅利以7分39秒27夺得冠军。

“这个成绩已经非常好了,不是说我登上领奖台我就游,登不上我就不游。的确我现在很累了,昨天赢200米的时候腿就很累了。”对于这个成绩,孙杨很满意,坦言已经超出了预期。

“到今天我已经游了3000米了,而从短距离转换节奏其实很困难,能有这样表现很好。我今天腿很酸,游200米就很酸了,只是一直在坚持,这对我自己也是一个锻炼。”

确实,7分45秒01已经是孙杨近几年的最好成绩。作为曾经的“长距离之王”,自2011年的上海到2015年的喀山,孙杨曾在800米自由泳实现过世锦赛三连冠;同时,他还2次夺得世锦赛1500米冠军,是该项目的世界纪录保持者。

但由于年龄增大,孙杨近两年逐渐将重点放在了中短距离的200米和400米上。上届布达佩斯世锦赛,孙杨的800米仅排在决赛第五名,而在让自己一战成名的1500米项目上他则选择了弃赛。

随着800米自由泳正式成为东京奥运

会比赛项目,孙杨又重新拾起自己曾经称王的长距离。“要在这些项目中有所取舍,对我这种个性的选手来说很难,因为训练的时候就是按照长距离选手这么来练的。练得很辛苦,能坚持下去自己就非常满意了。”孙杨说。

明年的东京奥运会,孙杨表示要尽全力去拼,“800米最大的困难除了克服赛程,更重要是400米到700米的过程中,看似只有300米,其实水里过程很漫长,如果顶过300米,冲刺我是最好的,就是要有充沛的体能。”

为了更好地储备体能,未来他打算尝试一下公开水域项目。“看能否突破自己的心理,去尝试公开水域,几个月游一个,我从2006年游完一个10公里后,就发誓再也不游了,太可怕了。”虽然很可怕,但孙杨还是想试试。

虽然没能站上领奖台,但孙杨直言这是自己最轻松的一天。“今天是四天里最轻松的一天,没有任何压力。赛前我开玩笑问领队第八名有多少奖金,他说一千块钱,我要争取赚顿烤肉钱,干掉一个是一个。”

本次世锦赛,孙杨还剩下最后一个任务4×200米接力项目。对此他也充满期待,“队里对接力也是充满希望的,希望我能尽一份力。无论结果如何,首先去努力进入到晚上的决赛,再想下一步。”

孙杨的魔鬼赛程:

21日上午,男子400自预赛,3分44秒10
21日晚,男子400自决赛,3分42秒44,冠军
22日上午,男子200自预赛,1分46秒22
22日晚,男子200自半决赛,1分45秒31
23日上午,男子800自预赛,7分48秒12
23日晚,男子200自决赛,1分44秒93,冠军
24日晚,男子800自决赛,7分45秒01,第六



男子800米自由泳孙杨获第六名。
新华社发

新华社发

匈牙利19岁超新星打破菲尔普斯尘封十年纪录

本报讯 菲尔普斯这个名字在泳坛无人不知,而克里斯托夫米拉克这个名字则鲜有人知。

这次的光州游泳世锦赛,将这两个名字连到了一起。在昨晚的男子200米蝶泳决赛中,19岁的匈牙利超新星米拉克以1分50秒73的成绩夺冠,并打破了菲尔普斯保持了十年的世界纪录。

决赛中,头50米米拉克并没有显现出优势,直到后半程他才犹如开挂了一般,迅速杀到前方,并大幅度拉开了和其他选手间的距离。最后的50米,米拉克优势越来越大,甚

至将代表世界纪录的虚拟线甩在了身后。

这场比赛之前,男子200米蝶泳最快的四次成绩都是由菲尔普斯创造的。2009年罗马世界锦标赛上,菲尔普斯以1分51秒51的成绩夺冠,而这一纪录保持了十年之久。

不说菲尔普斯本身“非人”的实力,他当初创造纪录时还是快速泳衣盛行的年代,想要破掉何其艰难。如今,米拉克不仅完成了对菲尔普斯的超越,更是将这个成绩提高了0.8秒。

夺冠后,米拉克摊开双手享受着现场观众的膜拜,似乎在宣告自己时代来了!

其实,在两年前的布达佩斯世锦赛上,初出茅庐的米拉克就已经展示了实力。在男子100米蝶泳决赛中,他以50秒77夺得铜牌,并打破世青赛纪录;一年之后的欧洲游泳锦标赛上,米拉克以1分52秒79的成绩夺得男子200米蝶泳冠军并打破了锦标赛纪录。

当时,米拉克就曾表露过自己破纪录的决心:“我没办法说就是今年或者明年,但我有打破(200米蝶泳)世界纪录的目标。”

本报记者 杨渐