

传承中医药传统文化 金华丹溪小学 将中医与教学相结合



徐璐/文 通讯员 方美娟

在金华,有这么一所学校,它因元代著名医学家朱丹溪得名,以中医药传统文化启蒙教育为特色,那就是丹溪小学。

作为全省中小学中第一个以中医药传统文化为校园特色的学校,丹溪小学从“丹溪百草园”的中医药种植及学科拓展活动,到“走进中医”校本课程的开发,再到把“固本培元”的中医理论迁移到教育教学实践中,提炼出“智慧健康 固本培元”的校训,做到“三力”(生命力、学习力、交往力),践行“为孩子的终身发展奠基”的育人理念,校园文化凸显了“丹溪”特色。

“懂药性”的窗帘 学校特有中式健身操

走进丹溪小学校门,以“朱丹溪”人物雕像为制高点的“丹溪百草园”种植着各种中草药;“流香池”清渠汨汨,两边并种着各种水生中草药,点出意境。今年9月,丹溪小学更新一批新的中医药窗帘,都印着各种中草药的简介、药名、图案和药性等。

此外,丹溪小学有一套极具特色的健身操,是学校老师结合人体穴位分布、经络走向、五禽戏创编而成。这套操分展肩抬头、按压曲池、拳扣俞府、轻拍腹结、抚敲曲泉、一拍即合、云门顺气、掌推风市、五禽飞跃等9节。健身操涉及很多穴位,一套下来,锻炼健身两不误。

学校“队铭小掌柜” 那些有“药草文化味儿”的节日活动

据了解,丹溪小学从本学期起掀起了“中医药特色中队名”设计的热潮。各班根据特点自行设计中队名称、药草物语、班主任寄语等。如厚朴中队:用勤劳坚持,换硕果累累;蕙兰中队:幽香缕缕沁心间,智慧满满溢浓情;沉香中队:行气、纳气、静气、积淀名气,识香、争香、沉香,成就一段芳香的童年……饱含意蕴的中队名彰显着班级文化特色。此外,学校一楼大厅里还陈列着内蕴丰满的“队铭小掌柜”。

为了让孩子们进一步了解中药,丹溪小学还会举办各种有意思的活动。比如植树节前后,学校举行百草展,鼓励同学们种植中草药盆栽,分班种植养护,并与学科之间整合,

搭建学科探究平台,传承中医文化。等到腊八节的时候,家长们带着孩子挑选了十几种食材熬制腊八粥,班主任老师课堂上讲解各种食材的功效。让孩子们懂养生之道承传统文化习俗。另外,学校会在清明节的时候,组织同学们踏青采青作青团,做香包送爱心。

值得一提的是,丹溪小学还有个自己的传统节日——“柚子节”:它来源于校园一棵普通的柚子树,柚子分享、柚子义卖、制作柚子茶、柚子进课程……守望着柚子树,而这也成为孩子们每年很期待的一个特殊“节日”。

5G如何为经济赋能 金职院实践队走进 联通公司探寻奥秘

今年是5G商用元年,日前,金华职业技术学院经管学院领军班的同学们来到联通公司,探寻5G将会给社会带来的变化。

21名同学在中国联通金华市分公司吴经理的带领下,参观了5G展厅。5G体验活动,5G手机体验、CPE测速体验、智能家居体验……让同学们感受了联通在5G领域的创新应用。“4G已经很快了,5G有必要吗?”“5G流量会很贵吗?”“5G时代会淘汰很多就业岗位吗?”……一系列的疑问在参观展厅和同吴经理的交流中一一得以解答。

移动通信技术大概每十年为一个周期,演进升级、代际跃迁,每一次升级都有人质疑有必要吗。4G时代催生了共享经济、社交平台等经济和新业态,助推了各国数字经济的增长;5G作为信息技术和应用创新的新引擎,与垂直行业相结合,将衍生出一个庞大的万物互联市场。“每一次技术进步,都促进经济社会发展,4G速度已满足大多数人的日常生活需求,但是在自动驾驶、智慧生活、智慧社区、智慧商圈等领域还远远不够,5G有必要,并且战略意义重大。”金融181班的尧江娜说。

“电影《头号玩家》中的虚拟世界的实现指日可待,而VR和5G就是连接虚拟世界和现实世界的途径,发展5G就是建设虚拟大厦的地基。”营销181班的陈盈盈表示5G是同其他科学技术一起发展的,5G、AI、VR等技术的共同进步,将进一步解锁生活智能化,城市管理数字化,构建企业发展新动能,打造智能科技的新生态圈,各行业将共享这波经济红利。借5G东风,依托云生态、云数一体、云网一体、云物一体、大数据、物联网等技术,金华互联网乐乐小镇、金华义乌电商小镇等孵化基地将为一大批有创业想法的青年学生提供更好的舞台,科技的进步为经济发展注入新的活力。

5G驱动传统领域数字化、网络化和智能化升级,助推经济转型,通过这次和5G的亲密接触,同学们深刻感受到跨界融合多学科,培养自身多方能力的重要性,领军班今后也将继续以培养复合型人才目标,结合社会经济环境和国家形势政策,积极培育新人才,为有理想的新青年保驾护航。

据浙江新闻客户端 通讯员 俞晓洁

家校联动 营造垃圾分类新时尚

转眼,暑假已经过去。每年暑假,学生、老师都会收获不一样的经历。而对金华市环城小学三(4)班班主任何春娣而言,今年的暑假也是意义非凡。据了解,放假近一个月来,何老师一直马不停蹄地在走街串巷,逐户走访学生家庭,宣讲垃圾分类知识,落实家校互动的上门“访一访”工作。

老师上门家访宣讲,是金华市环城小学“学垃圾分类 做婺州潮人”系列活动的一个片段。今年暑期,金华市环城小学围绕垃圾分类工作,明确“全体师生参与率100%、生活垃圾知识知晓率100%”的“双百目标”,以师生、家校联动的方式,主动推进实施垃圾分类工作,助力金华的文明城市创建工作,取得了显著的社会效果。

以该校启航中队为例,除了班主任上门的“访一访”,每个学生家庭都积极响应学校号召,组织召开了一次家庭会议,认真开展垃圾分类“学一学”活动。每位学生和家庭都结合日常生活垃圾处理,持续开展“做一做”工作,并在微信朋友圈、班级群里,争相“晒一

晒”垃圾分类情况,检验学习成果和实际落实情况。为了巩固学习成果,切身体会垃圾分类社会效果,启航中队还集中组织学生及家长外出“看一看”,参观金东区“近江·枫乔苑”的垃圾分类定点投放站、金华市垃圾分类艺术馆,并开展了为期一天的“我是小小劝导员 垃圾分类我教您”主题社会实践活动。

通过一个孩子,带动一个家庭,文明一片社区。环城小学家校联动、师生互动的做法,正在以点带面的激发带动社会细胞正能量、暖动力,提高公众的生态资源意识,促进生活垃圾分类成为大家的自觉时尚行为。

徐璐/文

