

老人中风偏瘫,打乱一家人生活

针灸干预能减少中风后遗症,3个月内是治疗黄金期

本报记者 郑琪
通讯员 汤婕 钱冰冰

每个人都谈癌色变,其实,癌症并不是我国国民健康的头号杀手,中风才是!

我国居民的死亡原因,排名前三的分别是中风、缺血性心脏病、肺癌。

据《中国脑卒中防治报告2018》统计,我国每12秒就有一人发生中风,每5位死亡者中就至少有1人死于中风。

浙江省中山医院针灸科韩德雄主任中医师说,中风致残率极高,约80%的存活者有不同程度的各种功能障碍,如肢体运动功能障碍、失语、吞咽困难、记忆减退、痴呆、抑郁等。

“肢体运动功能障碍也就是常说的‘偏瘫’最为常见,早期的针灸干预治疗,对肢体功能的恢复能起到很大作用。”他说。

烧饭时晕倒突发中风 中风击倒了爸爸和一家人

75岁的陈大伯家住杭州滨江,平时除了血压比较高,也没什么大毛病。今年4月初,他在家烧菜,突然感觉头晕,右手、右腿发麻,呼吸也显得急促。

被送到医院,陈大伯确诊为中风,接受了紧急治疗,命虽保住了,但留下较为严重的后遗症:右侧半边身子几乎没法动,话都说不清楚,更别说自理。

痛苦的不仅是陈大伯,自那天起家里也乱了套。

“母亲身子也不好,没法长期照料,我是独生女,父亲住院时我请了长假陪着,但很多陪护的工作他不愿意让我做。如果请护工,经济压力很大,我还有孩子要照料。”女儿说。

无奈之下,住在外地的婆婆赶来帮忙带孩子,女儿和女婿轮流照料父亲。住院一段时间之后,陈大伯病情未见起色,家人决定将他转到浙江省中山医院针灸科试试。“如果他说话,完成一些简单的动作,我们就很满足了。”

刚进院,同科室的一位病人给了一家人很大的信心。

萧山人张大姐,54岁,两个月前中风,发病时意识障碍,右侧身体不能动弹,但如今却神智清楚,言语清晰,右侧手脚都能完成抓

物、踢腿的动作。

张大姐儿子说,因为和省中山医院医生熟,母亲一发病就送过来了,急性期时接受了必要的神经内科治疗,而及时的针灸干预对中风后的各种功能恢复帮助挺大。

陈大伯一家有了信心,但韩德雄医生还是强调个性化治疗。陈大伯入院时舌苔很厚、口气重、大便不通,再结合肢体障碍、言语不清的情况,他制定了个体化的治疗方案。“恢复期的中风患者,治疗肢体运动功能异常,有特定的穴位,尤其是头部。”

经过近3个月的治疗,陈大伯如今舌苔情况明显好转,能说一些简单的话,肢体肌力评级从0级上升为2级。女儿感叹,要是早点用针灸干预父亲恢复能更好。

发病3个月内是治疗黄金期 建议针灸、康复“双管齐下”

随着求诊患者越来越多,韩德雄医生发现,脑中风呈年轻化趋势。据统计,我国中风患者平均年龄为65岁,比美国年轻了7岁,调查发现,35岁以下人群发生中风占总数的9.77%,以缺血性中风为主。

“长期熬夜、缺乏运动、高油高盐高糖饮食,都可能导致中风年轻化。”他提醒,中风给家庭带来沉重负担,中风偏瘫患者恢复期长且可能伴有言语障碍,对心理和认知也会产生影响。

那如何减少中风后的后遗症呢?韩德雄医生说,中风患者在病情允许的情况下早期针灸治疗有利于尽早康复,半年之内是很好的恢复期,3个月内更是“黄金时间”。

浙江省中山医院针灸科是国家临床重点专科,由它牵头完成的浙江省重大公关项目中风病研究结果显示,针灸对偏瘫急性期、恢复期针灸治疗效果更好。对中风后吞咽困难、记忆减退、失语、痴呆、抑郁同样有很好的疗效。

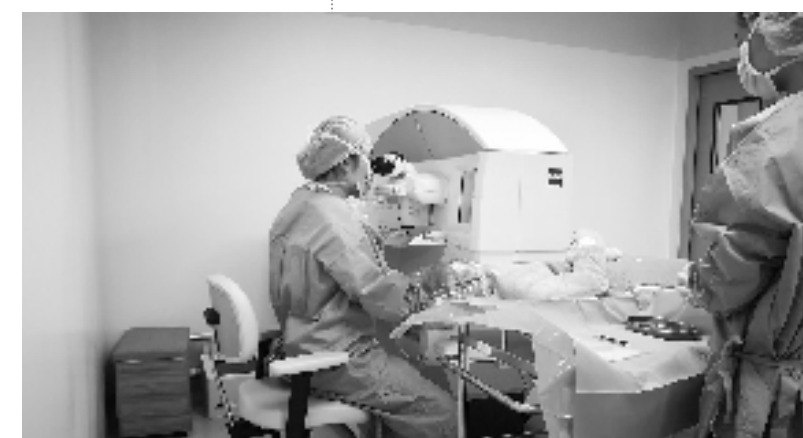
“我们团队在充分吸收多种特色针灸疗法,如醒脑开窍法、靳三针疗法、百会长留针的基础上,辨证论治,分期诊疗,提出‘三位一体综合疗法’。”韩德雄医生说,从临床上来看,针灸治疗中风越早越好,而且需要辨证论治,联合康复“双管齐下”效果更为理想。

如今,各方对针灸治疗中风也更为关注。今年5月14日,浙江省中山医院针灸科学科带头人方剑乔教授团队主持的“中西医结合综合康复治疗缺血性脑卒中的多中心临床研究和方案推广”获省科学技术二等奖。

该获奖项目针对缺血性脑卒中患者,在省内多家三甲医院开展大样本多中心随机对照研究,其制定的诊疗方案在省内10家医院进行推广,培训人次超过2800人,应用住院患者3000余例,在很大程度上帮助患者及其家庭减轻了负担。

半小时成功摘镜,18岁的他离梦想更近了

太学眼科送出20个全飞秒优惠名额,每个手术减免5000元



董媛在手术中

“辗转了这么多大医院,都吃了闭门羹,要是没有太学眼科,我的参军梦明年就实现不了,双眼哪能恢复到1.0啊。”本周一下午,18岁的小周在杭州全程医疗国际10楼的太学眼科接受术后复查,难以掩饰心中的喜悦。

这时,距离小周做完全飞秒激光手术刚刚过去一天。而在此之前,他右眼视力0.1,左眼视力仅0.01,且因高度近视出现视网膜裂孔,几度被医生拒绝手术。

好在,手术最后由杭州太学眼科院长董媛与浙二眼科医生联手完成,手术过程仅10分钟。董媛院长强调,全飞秒术前需要进行严格的检查,确保眼部条件合适才可手术。

“考虑到小周眼底疾病,他先做了眼底激光手术治疗。术前,我们为他进行了19项术前检查,包括角膜、眼底视网膜等都合格,最终得以手术。”

为摘镜辗转几家大医院 最终在太学眼科圆梦

小周近1米8的个子,一看就是当兵的好料,家人也希望他能去军队历练,但糟糕的视力成了绊脚石——左眼625度近视、150度散光,右眼275度近视、200度散光。

钱报记者拿下小周的框架眼镜一看,镜片挺厚的。他一边指着眼镜一边说,想摘镜很多年了,之前因高度近视和眼底问题,在杭州好几家大医院都没能做成手术,大都说是再等等。

董媛院长介绍,小周左眼因高度近视曾发生视网膜裂孔,好在尚未发展至视网膜脱落,经过眼底激光手术治疗后转好,眼睛其他部位情况良好,角膜厚度也适宜,在严格把握手术指征的情况下,即可进行全飞秒手术。

让小周吃惊的是,手术过程如此之快,从进入手术室到走出仅过去半小时,真正在手术台的时间也就10分钟左右。“全程没有痛感,术后稍微有点干涩,睡一觉第二天就好了,看什么都特别清晰,好神奇!”董媛院长说,全飞秒手术是目前主流的近视激光手术,手术点眼药水麻醉,太学眼科采用的是新一代的全飞秒机器,激光扫描过程20秒左右,全程舒适度好,而且切口只有2mm~4mm,不用在角膜上层掀“盖子”(即角膜瓣),也无须担心角膜瓣移位问题。

“相比其他手术,全飞秒术后干眼反应轻、度数稳定也快,在角膜厚度允许的范围内可矫正1000度近视、500度散光。术后第一天,视力往往能恢复到1.0甚至更好。”她说。

暑假全飞秒手术成热潮 术前做好准备很关键

董媛院长从事眼科临床治疗与研究近10年,主刀过5000多例眼科手术,去年,她亲自为堂妹做了激光近视手术,今年弟媳也来找她主刀。

据悉,太学眼科集团在我国台湾地区的名称叫大学眼科,从事眼科诊疗已27年,是台湾地区最大也是唯一的眼科上市集团,拥有22家眼科中心、50家医学配镜中心,目前在大陆已成立9家专业的眼科机构,分布在上海、杭州、宁波和江苏各地,不仅有全球顶尖的屈光矫正设备,还拥有一支博士级的眼科专家团队。

每年暑假,杭州太学眼科都要接诊许多希望摘镜的患者,主要是当兵、高中刚毕业、近期有假期的三类人。对于每一例全飞秒手术,太学眼科都要进行19项眼科的术前检查,角膜厚度要求最低达460微米。

如果符合手术条件,可在太学眼科直接预约董媛院长或者浙一浙二眼科专家主刀,全程绿色通道,第一天预约,最快第二天即可手术。术后滴三滴眼药水,观察半小时无异样即可离院。

暑假期间,太学眼科联合钱江晚报送出20个全飞秒手术优惠名额,每台手术费用减免5000元。具体可扫左边二维码,浙江24小时APP本篇文章下面留下姓名、电话也可报名。

本报记者 郑琪
本报通讯员 金薇薇



浙江24小时APP

扫一扫,可报名优惠名额。