

看到视频中灾区水位越升越高 才值完夜班的女医生坐不住了

本报记者 张冰清 本报通讯员 汤婕

昨天,大家被前皮划艇世界冠军、浙江大学教师许亚萍的专业救援刷了屏,她和四位志愿者自发前往临海,他们驾驶冲锋舟,十多个小时内抢救转移三十多位受灾群众。这波操作,被网友怒赞:学以致用最高境界。

许多人不知道的是,许亚萍的5人组中,还有一位医生:来自浙江省中山医院康复科的王静。

王静和许亚萍素昧平生,甚至还不会游泳,可她仍然靠着自己的专业技能帮助了几十个人。

不会游泳的她 穿着拖鞋就出发

8月12日下午,钱江晚报记者在医院康复科见到了32岁的王静,穿着白大褂的她正在给病人看病,一边问诊开药,一边安抚略显急躁的病人。“你要配合治疗,不然心情不好,把坏情绪带给孩子,也不好。”

语气柔和,丝毫看不出此前一天,她刚刚经历了一场惊心动魄的救援。

“我家邻居是临海人,8月10日一早我下了夜班后发现,她发了许多老家进水的视频。”王静的这位邻居,家人都在临海,所以特别着急,“我能感受到她的焦灼,看她发的那些图片,那边的情况越来越严重,水位是一点点升上去的,他们家也被淹了,一楼进水,人都转移到了二楼。”

看着这些视频,王静也跟着焦心,“我特别想做点事,帮帮忙。”她的朋友圈里,至今还留着“临海求救救援信息”群的二维码。

等到当天晚上8点多,邻居说她联系到一些救援人员,准备回临海。

王静立刻表示,要一起去。那个时候,杭州正大雨倾盆,“根本没想那么多,也没想到会出什么意外,就是单纯地想去帮忙。”

邻居得知王静不会游泳后,拒绝了她。

王静提出,可以开车送对方到高速口和救援人员汇合,“我刚洗完澡,披了件外套,穿着拖鞋就出来了,让我老公去开车。”

快到高速口时,王静再次提出,自己是医生,可以去帮忙。邻居见她这么坚持,就打电话询问队友,“对方一听我是医生,立刻说:医生需要的。”

王静说那一刻,自己很兴奋,因为可以帮上忙了。最后,救援人员带上了王静,“我邻居没去成,我和她换了鞋,就这样就出发了。”

临时买了六块肥皂 半个小时里为10多人处理伤口

和王静他们来汇合的就是许亚萍,同行的另外3人是湖州蓝天救援队的队员。一行5人素不相识,因为要到最需要的地方去救援,才走到一起。

车行至高速服务区时,王静特意下来买了6块肥皂,“我想着,现场应该没有清洗伤口的物品,碱性的肥皂水能派上用场。”

“我们到临海是周日凌晨4点多。”王静记得城区黑乎乎一片,水深处及腰,“我们的车子进水,鞋一下子就湿了。”

到达目的地后,几个人分头行事,王静和许亚萍组成一队,由许亚萍开着冲锋舟运送物资、转移被困人员。

“很多救援官兵、志愿者都有伤口,手上、

腿上,有的还特别深。”王静观察发现,洪水里有很多碎玻璃碴、钉子等,伤人的利器无处不在,“还冲出来很多垃圾,水里很脏,有些救援人员在水里泡太久,皮肤都发白了,还有的伤口没处理,就这么一直泡着,开始发炎发红。”

王静带来的肥皂发挥了作用,因为没条件泡出肥皂水,她把肥皂涂在伤口处,再浇上矿泉水,然后用志愿者送来的纱布包扎。

半个小时的时间,王静为10多人处理伤口。

最让她感动的是,受伤的救援人员连处理伤口的时间都是争分夺秒。

“我在包,他们在催:快一点。我记得有个志愿者,还没完全包好伤口,他就要走,我说,你再等一下,他喊:来不及了。转头就跑去救援。”

那一刻,王静的眼泪差点掉下来。

两人分喝一瓶水 救援一天只吃到一块饼

随后,王静又跟随许亚萍,开着冲锋舟,四处寻找需要帮助的被困人员,冲锋舟过不去的地方,他们就蹚水前行。“在水里走,真的非常累,完全走不动,腿上很快就没力气了。”

王静印象最深的是一位70多岁的老爷爷,被困在自家二楼,一天没吃没喝,就吃了片降压药,说自己快撑不住了。“我检查了下,他的生命体征还好,许老师把我们的水和食物都给他吃,才一点点缓过来。”

还有一位10多岁的小姑娘,和家人被困在二楼,看到王静他们经过,开始大哭。

“她一直说很害怕,我们就把她带出来,转移到安置点。”

从凌晨到下午,10多个小时,王静他们一共转移了三十多位被困人员。

因为把随身携带的水和饼干,都陆续分给需要的人,这10多个小时内,王静和一位队员只分喝了一瓶矿泉水,“到下午,快结束的时候,才吃到当地的一块饼。真的特别香。”

当天下午,水位有退去的迹象,王静和小伙伴们的救援告一段落。“我瘫在那里已经动不了了,躺下来等人的时候,秒睡。”

同去的队友回来后,王静醒过来,第一时间检查早上包扎的伤口,“虽然泡了一上午的水,但没发红发炎,说明包扎是有效果的。”

王静觉得一切都值了。

8月11日傍晚,王静从临海返回,她的心情一直很难平复。

“特别感动,在灾难面前的那种众志成城,很激励人。”

有人送水,有人送面包饼干,还有人送来盒饭八宝粥。“真的是温温的粥。你都不知道这些是谁送的,都是无名英雄。”

说着说着,王静的眼圈开始发红,“相比之下,我做得太微不足道了。”



王静在救灾现场

台风后家里需要消毒吗? 要注意哪些传染病? 疾控专家的权威解答来了

本报讯 台风之后,受灾地区的老百姓该怎么避免各种疾病? 杭州市疾控中心的专家们总结了18个字:勤洗手,喝开水,吃熟食;拍苍蝇,打蚊子,灭老鼠。

为什么要做到这18个字? 杭州市疾控中心消毒与病媒防制所所长孔庆鑫说,台风伴随暴雨、洪涝,很容易导致环境破坏,加剧卫生条件恶化和传染病传播风险,带来较大的卫生防病压力。

“比如内涝的地方可能有垃圾漂浮、动物尸体、粪便溢出等情况,很容易导致传染病病菌滋生。”孔庆鑫说,饮用水源如城市地区的自来水管网、农村地区的自备井等,食物、部分生活用品遭到污水污染会增加肠道传染病传播风险,比如细菌性痢疾、霍乱、伤寒和副伤寒,以及甲型肝炎、戊型肝炎、手足口病等。

再来说说“拍苍蝇,打蚊子,灭老鼠”,由于台风期间自然环境发生改变,包括温度、湿度、水位变化影响了病媒生物的栖息特征,再加上人体抵抗力下降、灾区卫生防病设施受损等,容易导致自然疫源性疾病的流行和暴发。应重点预防登革热、流行性出血热、流行性乙型脑炎、钩体病等。

水灾过后,家庭室内外环境污物四散、污水横流,家里需要消毒吗? 应该怎么消毒? 孔庆鑫所长说,只要做到这几点,就足够安全了:

首先,厨房、餐厅过水的菜板、用具、桌椅表面应先用清水清洗干净,并使用1000mg/L含氯消毒剂进行擦拭消毒,半小时后再使用清水冲洗干净。卫生间等被人畜粪便污染过的场所,用1000mg/L含氯消毒剂进行喷洒或擦拭消毒。

最后,该怎么配制消毒液? 孔庆鑫提醒大家,要做好个人防护:戴好口罩、手套,穿好防护服和胶鞋。“因为消毒剂有腐蚀性,要防止被消毒剂灼伤。”

消毒液依据说明书按照比例配制,需要着重提醒的是,含氯的消毒液具有腐蚀性,在擦拭完桌子、椅子等物体表面后一定要用清水再次擦拭以去除消毒剂的残留。

本报记者 张苗 本报通讯员 严敏