

爱护眼睛 从小做起

德生眼科开展“小小眼科医生”职业体验活动

谢小凤 邓小敏

眼睛是心灵的窗户,可现在越来越多的青少年加入了近视眼行列。近期建德市有关部门针对本市4383名中小学生在进行视力筛查,共检出近视2707人,近视率高达61.76%。近视无疑成为了家长及全社会关注的焦点。

为了让更多家长关注孩子的眼健康,让学生能切实感受保护眼睛的重要性,建德德生眼科举办了“小小眼科医生”职业体验活动。活动为期40天,接待了建德市及兄弟县市中小學生1300余名,共计讲座60余场。



在“我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,尊师守纪,刻苦钻研,孜孜不倦,精益求精,全面发展”的宣誓声,“小小眼科医生”活动开启了,活动分为爱眼护眼知识讲座、体验医学验光、免费视力检查、颁发结业证书等四个环节。

在爱眼护眼知识讲座上,德生眼科的童医师邀请家长和孩子们一起参加。童医师深入浅出地讲解了有关近视的成因、发展以及有效的预防方法。尤其强调:预防近视应从从小早做起、户外活动能有效的预防近视、角膜塑形镜是有效的控制度数的方法之一。

在体验医学验光环节,小小眼科医生穿上工作服“白大褂”,在验光师的带领下,认

识了基本的验光设备,亲自体验了电脑验光仪、综合验光仪的操作。验光师耐心地解答孩子们一个又一个的疑问,满足了孩子们的好奇心和求知欲。小小眼科医生在开心体验的同时学会了保护视力的实用知识。在免费检查视力环节,也发现了部分孩子已经近视或者有其他的眼部健康问题,提醒家长及时干预。

生活需要仪式感,活动最后一个环节就是给“小小眼科医生”颁发结业证书,希望这份小小的结业证书,能时时提醒“小小眼科医生们”爱护眼睛、健康用眼。

最后童医师也特别提醒家长:在帮助孩子健康用眼的过程中,应避免孩子长时间接

触电子产品、增加户外活动时间、调整做作业的姿势等。如果发现孩子有眯眼看东西、频繁眨眼、经常揉眼睛等情况,就有可能是近视,家长应该树立正确的近视观,不能只是简单的询问,而是要带孩子到正规的医疗机构去做眼部体检包括测视力、验光、角膜曲率及眼轴测量等并建立档案,以免发展为高度近视。一些远视储备不足或眼轴过长的孩子更容易近视,对这部分孩子需要尽早干预。首先要安排好孩子合理的作息时间,保证充足睡眠,均衡的饮食习惯,其次需要培养孩子良好的用眼习惯,让孩子多做望眼休息,并定期到正规医疗机构去监测眼部数据的变化。

建德举行2019复兴学子第十四季助学捐助仪式

8月13日上午,建德2019复兴学子第十四季助学捐助仪式在建德市民政局七楼会议室隆重举行。杭州市民政局党组成员、巡视员郑要志;建德市委副书记郑志华;建德市民政局党组书记、局长姜樟锡;杭州电视台综合频道等出席本次活动,参加本次活动的还有爱心企业代表、30名受助学子及家长、民政局相关工作人员。

建德市委副书记郑志华表示,人才决定未来,教育成就梦想,推动教育普惠、公平发展,不让任何一个孩子因家庭经济困难而失学,

是各级党委政府应尽的职责,要一如既往地做好贫困学子的助学工作。同时,对各爱心企业和爱心人士为建德慈善和教育事业发展作出的贡献表示崇高的敬意和衷心的感谢,希望受助的学子要常怀感恩之心、珍惜机会、刻苦学习、早日成才,以优异的成绩回馈社会、建设家乡、报效祖国。

爱心企业相关负责人也相继表达了对受助学生的关心和支持,并对他们今后的学习生活提出了殷切希望。

最后,杭州市民政局党组成员、巡视员郑



要志作了讲话,并向顺利通过高考、即将迎来璀璨人生的莘莘学子们表示真诚的祝贺。

项红联

建德南方水泥有限公司吸收合并巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司公告

经本公司出资人决定:建德南方水泥有限公司与巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司合并,合并前建德南方水泥有限公司的注册资本为12076.80万元;合并前巨化集团建德矿业有限公司的注册资本为3900万元;合并前建德市三狮矿业有限公司的注册资本为

800万元。本次合并的形式为吸收合并,建德南方水泥有限公司存续,巨化集团建德矿业有限公司注销,建德市三狮矿业有限公司注销。合并后,建德南方水泥有限公司的注册资本为16776.80万元。建德南方水泥有限公司和巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司

的债权债务由合并后的建德南方水泥有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。建德南方水泥有限公司

建德南方水泥有限公司吸收合并巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司公告

经本公司出资人决定:建德南方水泥有限公司与巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司合并,合并前建德南方水泥有限公司的注册资本为12076.80万元;合并前巨化集团建德矿业有限公司的注册资本为3900万元;合并前建德市三狮矿业有限公司的注册资本为

800万元。本次合并的形式为吸收合并,建德南方水泥有限公司存续,巨化集团建德矿业有限公司注销,建德市三狮矿业有限公司注销。合并后,建德南方水泥有限公司的注册资本为16776.80万元。建德南方水泥有限公司和巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司

的债权债务由合并后的建德南方水泥有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。巨化集团建德矿业有限公司

建德南方水泥有限公司吸收合并巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司公告

经本公司出资人决定:建德南方水泥有限公司与巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司合并,合并前建德南方水泥有限公司的注册资本为12076.80万元;合并前巨化集团建德矿业有限公司的注册资本为3900万元;合并前建德市三狮矿业有限公司的注册资本为

800万元。本次合并的形式为吸收合并,建德南方水泥有限公司存续,巨化集团建德矿业有限公司注销,建德市三狮矿业有限公司注销。合并后,建德南方水泥有限公司的注册资本为16776.80万元。建德南方水泥有限公司和巨化集团建德矿业有限公司、建德市三狮矿业有限公司

的债权债务由合并后的建德南方水泥有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。建德市三狮矿业有限公司