

烈日下“最火”的人

——记高温下的城市建设者

唐骏敏

夏季,阳光像一根根滚烫的烙铁,印在外出行人的身上,空调、冷饮、冰镇西瓜成了度过炎炎夏日的必备神器。

但是,有这么一群人,不怕风吹,不怕日晒,在烈日下挥汗如雨,他们就是工地上的建设者们。

烈日当空,汗如雨滴

早上7点,太阳已经缓缓升起,空气中的温度持续增高。

笔者来到南苑小区,此时的建筑工地已经热闹非凡。凉茶摊旁,拿着茶壶装水的工人络绎不绝,“现在装好,等下忙起来就没时间了。”前来取水的一个工人说。

太阳随着时间向上移动,早上9点,外墙粉刷的张斌下来抽了今天的第一口烟。

此时的他,身上沾满了白灰,流出的汗液被阳光一烤,成了一块块的盐巴贴在脸上,由于常年累月被太阳晒着,皮肤的颜色脱了节,手臂和脖子也被晒得乌黑。

“再晒几天就要开始脱皮了。”张斌说。

十几年前,还是20多岁的张斌从安徽安庆来到浙江,开始在建筑工地上学起手艺。

“那时候没吃过苦,夏天实在太热了,就躲起来,天天被师傅骂。”

慢慢地,张斌有了自己的手艺,开始跟着建筑队东奔西跑,攒了一笔钱,在老家娶了媳妇,还生了个可爱的儿子。

“当爸爸了就不一样了,现在哪里有活就往哪跑,想给儿子好的生活。”说道儿子,张斌就有聊不完的话题,俨然已经习惯了爸爸这个需要责任和担当的角色。

“前几天有点中暑,在医院的时候,就想着什么时候回去看看儿子。”现在的他,只能晚上和儿子在视频里说说话。

“很久没抱过他了,也不知道重了没有。”想家,这是每个在外打工的人都有情怀。

一支烟抽完,他又回到了脚手架上,卖力地粉刷起来。

空气的温度越来越热,不知不觉到了午饭时间。工人们三五成群地从工地走出,吃午饭、睡午觉。

弥足珍贵的纳凉地

此时,很多人都陆陆续续从临天路走去,笔者询问一位工友后得知,他们这是要去“抢



占”那边的纳凉地。

笔者深感疑惑,便跟随前往。

走到钱王街与临天路的交叉口,恍然大悟,新建的过街地道,正是此刻纳凉的好去处。

随着电动扶梯一路向下,过道里已经坐满了人,稍早来的人,已经在纸板铺的地毯上鼾声如雷。

见到坐在地上享受几分凉意的葛新颜还未曾有睡意。笔者便上前闲聊起。

“天太热,又住得远,只能来这里乘乘凉。”葛新颜说。

作为安徽亳州人,葛新颜有着一口明显的安徽口音,如今50多岁的他,来临安已经第二年了。

“以前老婆陪着做废铁生意,现在又跑来和我做防水,她挺能吃苦的。”看着旁边熟睡的老伴,葛新颜露出慢慢爱意。

前年,葛新颜来到临安,便在这边做起工地的防水工程,去年,他把妻子接了过来。

“我孙子在老家读书的,暑假的时候就接过来玩,过几天又要回去了。”虽然有些不舍,但想到再过几个月可以回家看孩子,葛新颜被晒得黝黑的脸上还是露出了笑容。

“下午就要难受咯,没地方躲了。”葛新颜经验很足,到了下午,太阳笔直照射,空荡荡的屋顶是无处躲藏的。

“水都不敢带上去,一晒,成开水了。”葛新颜说,一天下来,他要喝掉三大罐水。

“水喝进去没一会儿,又变成汗出来了,一天下来,衣服上拧出的汗有小半斤。”说话间,葛新颜困意袭来,不一会儿,就进入梦乡。

再看南苑一区的公园里,此刻也是人头济济,有下棋的、打牌的、看下棋和打牌的,悠闲的午休时光也在一声声落子声中结束了。

下午两点,一天中最热时候到来。工地上的工人顶着烈日,开始忙碌起来。

突然,工作中的葛新颜街道一通电话,原来是在板桥工地干活的老乡中暑了,被送去临安中医院急救,他放下手中工作,前去探望老乡。

夏日炎炎,防暑工作尤为重要

来到医院,中暑前来的病人显得尤其多,入暑以来,暴雨、酷热接踵而至,使地表温度



直线升高。

“从7月初至今,几乎天天都有被酷暑击倒的患者。”医生董佳说。

这些患者中,有农民、有建筑工人、有商贩、有老人。俗话说“熬过七月半,胜过铁罗汉”足见高温中暑对于人们的健康亦是一大危害。

但是到底何为中暑?经医生介绍了解到,中暑是由于人体处于闷热环境中导致体温调节功能紊乱所致的一组临床症候群。根据轻重,人为的分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑等。先兆中暑、轻症中暑者口渴、食欲不振、头痛、头昏、多汗、疲乏、虚弱,恶心及呕吐,心悸、脸色干红或苍白,注意力涣散,动作不协调,体温正常或升高等。这两阶段如果得到及时的处理,往往恢复得很快。如果不重视,仍未得到及时处理,往往就会发展到下一阶段,即重症中暑,也是我们急诊最常遇到情况,这阶段轻重分仍可以分为3个程度,包括热痉挛、热衰竭和热射病。

“像刚刚进来的那个中暑患者,就属于热射病。”在晕倒之后,患者已经出现了严重的抽搐和呕吐症状。

经过一系列治疗,葛新颜的老乡已无大碍,随后笔者走访到急诊科张主任,了解怎样防暑。

“对于中暑,我们仍坚持预防为主。早预防,早发现,早治疗。养成良好的饮水习惯,及时补充水分,平时要注意多吃新鲜蔬菜和水果。避免过度劳累,尽可能躲避烈日等等。另外,藿香正气水也可以常备身边,预防中暑。”张主任说。

工人是城市建设的核心队伍,但是夏日炎炎,在坚守工作的时候,防暑工作还是必不可少的。

