

“寿仙谷关爱肿瘤学子公益活动”助力希望 温暖同行

用微笑敬畏生命 未来的路有光

本报记者 寿亦萍

敬畏生命的人，都不害怕死亡。

有这样一群人，他们就像冲破云层的阳光，在得知罹患恶性肿瘤时，还能大摇大摆、有说有笑地面对人生。

在今年“寿仙谷关爱肿瘤学子公益活动”中，记者认识了一位从不言怕的小女孩——平平。这个被病魔磨练得过分坚强的孩子，做骨穿、腰穿都一声不吭，看了格外让人心疼。

妈妈42岁晚来得女 不想女儿竟查出白血病，瞬间泪奔

平平今年13岁，来自衢州。去年8月，正准备上初中的平平，不幸被诊断为急性淋巴细胞白血病。这个消息对平平的父母来说犹如晴天霹雳，突然而不知所措。

“我人都傻掉了，跟疯子一样往街上走，我们夫妻俩都抱在一起哭。”

平平妈妈告诉记者，自己是42岁时生下的平平，晚来得女，家人都视平平如珍宝。平平上面还有一个大15岁的哥哥，身体状况十分糟糕，全家人更是把全部的希望都寄托在了平平身上。

平平并没有辜负家人的这份期许，十分有艺术天赋热爱文艺的她，四年级就取得了钢琴十级证书，五年级又取得民族舞十级证书，全部达到业余水平最高级别。同时在主持方面也初露光芒，作为主持人站在了小学毕业典礼的舞台上。

在老师和同学眼中，平平天赋异禀，在父母眼中平平亦是未来可期。

当得知平平被确诊为这个疾病的时候，老师和同学都觉得无法接受，家人几近崩溃。

反倒是平平显得很平静也很坚强，积极配合治疗，有时候还反过来安慰爸爸妈妈。平平觉得，这个病放在以前可能很可怕，但是现在有各种各样的治疗手段，也就没那么担心了。

白血病的治疗是个漫长的过程，像平平这样的情况化疗就需要3年左右的时间，尤其是第一年治疗强度高、密度大。如今平平已经经历7次骨穿、4次腰穿、6次化疗。

“她一直很克制自己，疼到受不了的时候，她就坐在病床上，把床板翻下来抵住自己膝盖上面的部分，转移疼痛。都是自己在默默承受。”妈妈想到这些心疼不已。

在主治医生浙江省人民医院血液科主任蓝建平眼里，平平非常勇敢。“这种乐观的心态对她这样的病人来说，还是非常有助于治疗的。因为人的情绪对整个免疫力是有一定影响的。”

父母放下工作来杭贴身陪伴 希望平平快点好起来

每次做检查，妈妈的心情都十分忐忑，“希望每次检查都是好的，坏的结果我们真的承受不起。”



平平的父母原本在老家做一点小生意。平平生病后，爸爸妈妈都陪着她在杭州治疗，完全放下了生意，以前的一点小积蓄也都花得差不多了。

平平的外婆住在杭州，虽然距离医院有点远，从没下过厨房的爸爸学会了做饭，然后往返十公里送到病房。

不算年轻的妈妈，为了平平能早点吃上一口热饭，等不及拥堵的电梯，经常爬楼梯上下，而这一爬就是20层。

“医生告诉我们，对于白血病患者来说，饭菜干净很重要，所以我们基本上早中晚餐都自己做。只要她能吃，我们就开心，”爸爸说。

父母的辛苦平平都看在眼里，其实化疗期间的病人，胃口都很差，懂事的平平为了让父母放心，每次都表现出吃得很开心很满足，一副吃货的样子。

为了增加免疫力，平平从去年知晓病情开始就一直服用寿仙谷孢子粉，最开始每天一包，随着化疗次数的增多，体力越来越差，她开始每天2包。

今年七月，“寿仙谷关爱肿瘤学子公益活动”启动，一位医生在取得平平家人同意的情况下替平平报了名。

平平的乐观与坚强让寿仙谷工作人员非常感动。于是，他们专程到医院看望平平，并送上对于肿瘤人群有增强免疫力作用的第三代去壁灵芝孢子粉和一万五千元现金。

寿仙谷工作人员说：“这是我们的一点点心意，希望平平能早日战胜病魔重返课堂。比起漫长的治疗过程，我们的力量只是杯水车薪，还需要社会各界共同努力，加入我们，关注这个群体帮助他们。”

想要恢复健康，还有很多硬仗要打，不过有医护人员的精心治疗，还有爱心企业和爱心人士的帮助，全家人对未来都充满信心。

爸爸说：“从9月2日住院到现在，我们已经度过了340多天，对战胜白血病，我们有信心！”

妈妈说：“哪怕没有百分百，百分之八九十总有的，我们想试一试！”

平平说：“谢谢大家的关心，我很好。你们的爱让我感到很温暖，我会把这份关爱和力量延续下去，传递给更多的人！”

我们相信，爱笑的女孩子，运气不会太差。

省抗癌协会中医专家张爱琴： 关注癌童，低龄化趋势值得注意

孩子是家庭的希望，儿童患癌无疑更令人揪心。

数据显示，上世纪60年代至今，儿童癌症发病率增加了25%，恶性肿瘤已成儿童第二大死因。而在中国，儿童癌症

一直被忽视。由于认知不足、误诊、缺乏早期筛查机制等，患儿治疗的时间窗总是被错过。

关注儿童肿瘤，也应从了解儿童肿瘤的科普常识开始。中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)中医馆主任、浙江省中西医结合重点肿瘤实验室副主任张爱琴提醒，恶性肿瘤发病呈现低龄化，背后的原因非常复杂，有遗传的内因，也有生活环境和生活方式的改变等外因。

“空气污染、水污染、土地污染、家装污染等生活环境的变化都是肿瘤的诱因。再加上生活方式上，早中晚三餐不规律，长期摄入高脂高油高盐饮食，嗜辣喝冷饮，熬夜少运动，极易损伤脾胃，引起身体免疫力下降，让肿瘤有机可趁。”

此外，不良情绪也可能诱发肿瘤。现在孩子课业负担重，压力较大，家长应多倾听、多鼓励、多疏导。张爱琴提醒，儿童恶性肿瘤最常见于血液系统和淋巴系统，如果孩子短期内出现不明原因的体重下降、频繁发烧、反复口腔溃疡无法愈合、反复腹泻腹胀，都建议及时就医排查，尤其是家中有肿瘤病史的更要警惕。

“不少人‘谈癌色变’，其实应当早发现、早诊断、早治疗。患者家属应给予患者关爱和信心，同时患者也应保持平常心，改善不良的生活习性，积极配合医生治疗。也希望社会各个阶层都能关注到这个群体，一起来帮助他们！”

