

# 幼儿园开学上演“灾难片” 高中生都赶去帮忙哄娃

## 老师发朋友圈求支援:抱娃,左手已废

本报记者 沈蒙和 本报通讯员 戴欣怡 陈宏程

继史诗级大片《开学》上映之后,这几天,幼儿园年度“灾难片”也吸引了多方关注。记者的朋友圈被幼儿园老师们刷屏——安抚不适应新环境哭闹的孩子。

昨天,杭州运河幼儿园中班老师葛岚告诉记者,她去小班帮了半天忙,回来后发现自己“左手已废”。因为这几天小班有部分孩子哭闹,需要老师及时安抚。因为担心小班人手不足,所以中、大班的老师,甚至幼儿园园长一有空就会轮流去小班帮忙。她抱完这个抱那个,抱了两个小时:“现在小朋友的营养好,一个个分量都挺沉的,再加上哭闹时会扭来扭去,抱起来特别费力。”



中将会遇到的真实情景。高一时,他们主要跟的是中班、大班,以观察为主;到了高二,见习的主题就是“分离焦虑”,配合托班、小班老师教学,面对新入园小朋友,真实体验老师的应对准备,为将来更好从事幼师职业打下基础。

不过,即使加上六七个职业学校学生,要对付这二十来个小孩,还是会忙得团团转。这边喊着要妈妈,那头又哭着叫外婆,“下午的情况已经好多了,只有五六个孩子哭。”俞老师说,“托班的孩子基本才两岁多,第一天基本8成孩子都在哭,上午满校园都是一片哭声。”

采访中,记者发现,哭得最响亮的小姑娘已经停下来,乖乖地被一个女生抱着,特别安静。抱着小姑娘的是学前教育高二女生黄若夕告诉记者:“我其实之前没有带孩子的经验,抱孩子的姿势是和幼儿园老师学的。这次见习亲身体会了孩子的分离焦虑,刚见到时也有点震惊。”

### 新入园孩子有分离焦虑 男娃比女娃哭得厉害

记者四处转悠的时候,发现了几名不放心娃的家长,在教室门口悄悄张望。

“我们并不建议家长留在园里,希望家长能够‘温柔地坚持’,不要孩子一哭闹就不把孩子送入幼儿园,送到以后就果断离开,孩子本来就有焦虑情绪,看到家长在外面,哭闹往往会更厉害。”五星幼儿园的教研组长陈颖说。

刚入园的孩子分离焦虑最明显,一般会有1~2周的哭闹期,每个孩子或多或少都有。一般二胎家庭的孩子,身边会围绕很多不同的人带娃,对陌生环境的适应能力会比较好。但如果家里只有一个孩子,小朋友就会比较怕生,哭闹的程度会更高,适应期也更长。

据幼儿园老师们总结,和女孩相比,男孩的哭闹更严重些。而且孩子们的哭闹是有规律的,早上刚刚和家长分开,以及中午吃饭的时间段是哭闹的高潮。

杭州市星辰幼儿园的庄老师说,因为孩子们第一次离开熟悉的环境,独自来到新环境容易产生的分离焦虑,而且,平常在家里,吃饭要喂,睡觉要哄,到了幼儿园忽然有了规矩,吃饭、睡觉没有人能够帮助自己,一下子就不适应了,这时他们只能用哭来表达。

“我们班全职妈妈带的孩子不太会分离焦虑,如果是祖辈带的孩子可能因为宠爱会有些难以适应。”庄老师说。

对此,澎博幼儿园的陈老师也有同感。“现在很多家长文化程度高,有意识让孩子在假期体验集体生活,会刻意培养孩子的独立性,让孩子不要过分依赖父母,这样的孩子适应能力会强一些。”



### 孩子一哭最爱喊外婆 几乎没有人喊爸爸

在袁浦幼儿园刘老师看来,老师必须及时采取合适的方法缓解孩子的焦虑,否则就会影响其他没有焦虑的孩子。“前些年有一个班,因为孩子哭了,老师哄不住,紧接着就是整个班都眼泪汪汪的。”孩子哭闹会相互影响,如果哭闹的孩子超过6个,可能会引起全班一起哭的现象。

现在遇到这样的情况,老师会把哭闹的孩子抱到专用教室去,等孩子情绪缓解了再带回教室。刘老师透露,为了缓解孩子的分离焦虑,许多幼儿园还会在开学初安排几天的“亲子活动课”,让家长陪着孩子来幼儿园,等孩子熟悉环境后再让孩子独立来园。“当然专业的小班老师早已经练就十八般‘哄’艺,随时随地变出哄娃小道具,随时随刻给个暖心的拥抱。”刘老师笑着说。

五星幼儿园的陈老师还发现一个很有趣的现象——小朋友对谁的心理依恋强,哭闹时提到的次数也会多,“一般孩子刚入园哭着喊最多的,其实是要外婆,其次就是要妈妈、要奶奶,二胎家庭的还会喊着要哥哥姐姐,还有的是要家里的阿姨,但我没听到有孩子喊过要爸爸。”

“相比往年,近几年的孩子开学哭闹情况好很多了,以前整个月的托班里都是哭声不断,现在缓解了很多,一方面是学校会提前和家长对接沟通,了解孩子的性格,家长也会给孩子‘打预防针’;另一方面,家长带孩子接触外界事物也比以前更丰富,让孩子更开朗,适应能力也会变强。”陈老师分析,“但这些只能说是缓解了分离焦虑,而不是说消除焦虑,孩子对家人肯定有很强的依恋,但家长可以尽量配合学校,参加亲子活动,要克服孩子的分离焦虑,父母也首先要克服焦虑。”

除此之外,进入幼儿园后,老师们会采取阶梯入园方案,让中大班老师轮流去小班帮忙,并带领中大班的孩子进入小班,给小班的孩子讲讲故事,教他们喝水、洗手的方法,和他们一起玩玩具等等。不仅让小班孩子感受到哥哥姐姐和老师的关爱,还能帮助他们尽快缓解入园焦虑,融入幼儿园这个大家庭。



浙江24小时APP

扫二维码,一起来参与讨论吧。

### 满园的孩子一起哭 高中生也来幼儿园当外援

昨天,记者去几所幼儿园的小班教室看了看,小哭包们的模样真是又可爱又可怜:有的娃抱着自己的书包,躲在角落里哭;有的娃捧着家里带来的全家福,看着照片哭;有的娃满脸忧愁注视着窗外,默默流泪;还有的孩子虽然伤心,但放不下手边的玩具,一边流眼泪,一边和小朋友玩玩具……

这两天专程赶来给小班老师搭把手的,不止中、大班的老师,还有许多高中生,甚至幼儿园中班的小朋友。

杭州市星辰幼儿园有一对好兄弟,哥哥读中班,弟弟读小班。弟弟一连哭了三天,庄老师告诉记者,所以昨天,哥哥主动跑到小班教室探望弟弟。

记者采访发现,已经有不少孩子学会互相安慰,一个哭得伤心,另一个帮着擦眼泪,然后手拉手去做游戏了。

比起小班,托班的场面就更大了。在杭州市五星幼儿园,即使托班配备了三个老师和一名保育员,也忙成了“灾难片”,站在幼儿园门口就能听到楼里传来一阵阵响亮的啼哭。

记者走进托班教室,看见一个小女孩正嚎啕大哭,两个高中生模样的姑娘围上去哄



她玩积木。托班的俞老师说,眼面前两位姑娘正是她们的强力外援——杭州市人民职业学校学前教育专业的二年级学生,这些日子正在托班和小班实习“带娃”。

该校的学前教育专业一直以来都会在各年级开展专业见习,提前体验今后幼师职业