

# 一周两例哺乳期乳腺癌,都是二胎妈妈

## 妊娠哺乳会促使肿瘤快速增大,医生提醒,高龄女性怀孕前要仔细检查乳腺

本报记者 何丽娜 本报通讯员 黄春燕 徐思鹏

前一秒还沉浸在“儿女双全”的喜悦中,后一秒便陷入妊娠哺乳期乳腺癌的痛苦里。在一周之内确诊两例妊娠哺乳期乳腺癌患者,而且都是高龄二胎妈妈,杭州市三医院外科副主任沈海滨连连感叹:“太可惜了,要是能早点来看就好了。”

### 哺乳期二胎妈妈的乳腺癌都到了晚期

40岁的王女士(化名)是一位全职妈妈,努力了好几年的她终于赶上了二胎的“末班车”,4个月前喜迎“儿女双全”。母乳是对宝宝最好的营养,王女士一直坚持着。不过,在喂奶的时候,右乳经常涨得特别厉害,而且隐约还能摸到一个小肿块,可因为不痛不痒,她以为只是“奶块”这样的小事而已。在亲友的推荐下,她花大价钱请来了一位所谓的“金牌通乳师”,每日上门按摩,同时对方还带来个减涨奶偏方。结果折腾了两个月,乳房上的肿块摸着越来越大,她开始担心,才到市三医院就诊。

而另一位妈妈杨女士(化名),今年36岁,是一名“996”的白领。因为工作辛苦,平素也就更注意自己的身体健康,坚持日常锻炼,定期体检。不久前刚生完二胎回到工作岗位上。突然感觉胸口一阵疼痛,当时她就上网搜了一下,以为只是刚上班没适应工作节奏而已。可休息了几天之后,症状并没有缓解,便也到市三医院外科就诊。

接诊沈海滨医生仔细询问后,根据两位妈妈的症状,建议她们都做了乳腺B超检查,两位妈妈乳房里都有不小的肿块,还伴有腋下淋巴结转移,再经穿刺进一步确诊,都是晚期乳腺癌。

妊娠哺乳期乳腺癌是在妊娠同时发生或产后1年内哺乳期间发生的原发性乳腺癌,每年全球新发大约2.5万例妊娠相关乳腺癌,占45岁以下乳腺癌病例的2.6%~6.9%。

沈海滨医生说,造成妊娠哺乳期乳腺癌的诱因有很多:首先,乳腺癌是激素依赖型肿瘤,当女性处于妊娠期时,体内的雌、孕激素都处于较高的水平,可能会导致肿瘤迅速增大。其次,部分妈妈还会因二胎后情绪剧烈

波动,特别是怀着老二还得辅导老大的作业,负面情绪累积而增加乳腺癌患病几率。

为何发现就已是晚期?沈海滨医生认为,除了二胎政策放开后高龄产妇增多(乳腺癌发病风险随年龄上升)外,哺乳期间乳房增大造成孕前或孕早期乳房肿块被掩盖、忽视,从而被延迟发现是造成这种现象的更主要原因。

### 妊娠哺乳期也不能忽视乳房健康

事实上,这两位妈妈都是如此。忽视了“前兆的提醒”,她们早在怀孕期间都偶然在自己乳房内摸到过豆粒大小的肿块,但忽视了“前兆信号”,直到查出有乳腺癌,才恍然大悟。

沈海滨医生说,女性在任何时候都不能忽视自己乳房的健康,即使是妊娠哺乳期也不能疏忽检查。计划怀孕前应尽早到乳腺专科进行全面检查,尤其35岁以上的孕妇、有乳腺癌家族史或有乳腺基础病变的女性,孕前、孕期及哺乳期都要进行B超检查。

如果孕期发现结节,可以根据结节的可疑程度来定复查频率,一般乳腺B超报告单上都会有专业的BI-RADS分级:1~2级的无需特别担心,定期随访,一年复查一次;3级的,建议每三个月检查一次,检查频率一直保持到哺乳完一年;4A级以上的已经有一定恶性的可能,建议尽早做穿刺确诊。

不过,最好的方法还是预防在先,乳腺癌同样有办法能尽量规避,那就得从改变日常生活方式做起,减少含雌激素类药物、食物的摄入,规律饮食和作息,少食用煎炸、高糖、高脂食品,合理膳食、多食用新鲜水果、蔬菜,保持舒畅愉悦的心境,戒烟戒酒,定期锻炼,佩戴胸罩时间不宜过长或过紧。

## 给脑子动手术的大伽 为啥要缝合那么多只小白鼠的颈动脉

本报讯 看过电影《奇异博士》的观众,一定对影片开头斯特兰奇博士从患者脑干附近取出子弹的一幕印象深刻。一通行云流水般的炫酷操作后,一个几乎被宣判死亡的中枪患者死而复生。

这虽然是电影中的场景,但现实生活中的神经外科医生同样也是胆大心细,技艺精湛,绝对可以称得上是外科医生中的“小李飞刀”。

人类大脑结构复杂,不同的区域掌管着不同的功能,是人体最重要的器官之一。因此脑部的手术要求医生必须拥有极其精细、熟练的手术技巧,这样才能在去除病灶的同时,保留神经系统完整的功能。

不管是国外还是国内,培养一名出色的

神经外科医生都十分不易。浙江大学医学院附属第二医院神经外科主任张建民告诉钱报记者,神经外科医生大部分操作都要在显微镜下放大几倍甚至十几倍来进行,而真实场景里,手术刀下可能是几毫米粗细的血管。

真正进入手术室做手术前,神经外科学生和新手医生要先在小白鼠上不断练习血管吻合技术。浙大二院神经外科每年都举办脑血管吻合技术培训班,为省内外培养优秀的神外人才。

那么,一个神外小白在成为大牛之前,需要缝合多少只小白鼠的血管呢?点开视频寻找答案吧!扫一扫二维码即可解密。

本报记者 张冰清 本报通讯员 方序



视觉中国供图



斑马鱼爱眼  
你的家庭  
眼科管家



微信扫一扫  
下载APP

## 26岁博士 术后低钾血症离世 这是什么毛病,听杭州医生解读

本报讯 26岁的山西小伙杨超宇,大学读400本书,考研考博专业第一,曾写网络小说赚了13万元,准备明年结婚。不过,他的准新娘再也等不到这场婚礼,因为就在半个多月前,杨超宇在做了一场手术后,突发低钾血症、心脏骤停,抢救无效死亡。

大家为英才的早早离去惋惜,也纷纷探究,杨超宇做的是一场什么手术?这手术与低钾血症有关吗?钱报记者采访了杭城大医院的相关专家。

据媒体报道,杨超宇已被“鼻子呼吸不畅”问题困扰一年多,曾到陕西省人民医院做过检查,确诊为鼻中隔偏曲,需要做个小手术。因医保在老家,暑假前,他专程跑回当地,到晋中市第二人民医院再做检查,诊断依然是鼻中隔偏曲,还合并有慢性鼻炎,同样认为需要手术治疗。

而两家医院的所说的手术都指“鼻中隔偏曲矫正手术”。据杭州师范大学附属医院耳鼻咽喉科李圆副主任医师介绍:“这是耳鼻咽喉科的一个常规手术,难度不大,风险系数也相对较低,且治疗有效率可达89%。”

李医生说,鼻中隔偏曲在人群中很普遍,但有不良症状的仅约10%。如果鼻塞影响呼吸或睡眠、反复鼻出血、频频头痛、鼻炎难以控制时,医生才会建议手术。杨超宇已到影响呼吸,且合并慢性鼻炎的程度,从诊断上看符合手术指征。

20日当天手术只进行了28分钟,杨超宇的状态也不错,术前术后都在跟同学微信聊天。

事情的转折突然发生在8月21日凌晨,杨超宇感到浑身无力,呼吸有些困难。医生表示,“可能是术后没有吃东西,比较虚弱”,随即还进行了葡萄糖补充。不过,这样的处理并没能扭转他身体的不适。凌晨3点多,杨超宇出现心慌、全身无力、出冷汗、恶心等症状,化验显示危急值:“低血钾”,遂立即进行补钾,但依然没什么起色。到21日上午10点,杨超宇因“低血钾症”,抢救无效死亡。

浙江省中医院耳鼻咽喉科主任唐旭霞说:“这事我们业内都在关注。鼻中隔偏曲矫正手术本身不会引起低血钾症。”

给大家做个科普。钾是维持细胞生理活动的主要阳离子,在保持机体的正常渗透压及酸碱平衡、参与糖及蛋白代谢、保证神经肌肉及心脏的正常功能等方面具有重要作用。人体内的钾主要来源于食物,食物中的钾90%以上短时间内在肠道被吸收,吸收入血液的钾在4小时内即有90%从肾排出体外。

杭州市红十字会医院耳鼻咽喉科主任慈军表示:“鼻中隔偏曲矫正手术虽是个微创小手术,但因是个全麻手术,无论是手术医生还是麻醉医生都非常关注患者的电解质,血钾就是重要指标之一,如果发现偏低,肯定会要求在尽可能寻找原因或调整好之后再手术。且此手术中出血很少,仅20ml左右,也不需要利尿处理,按术中钾的流失也不会多。”

对于突然发生在杨超宇身上的这个不幸状况,专家们都很困惑,对各种可能的原因也众说纷纭。有的认为可能是患者自身存在相关疾病,也有的认为可能是患者服用了某些药物……可到底是因为自身、药物还是由于其他原因,现在都需要尸检结果证明。本报记者 何丽娜 本报通讯员 颜好 张弛



浙江24小时  
APP  
扫一扫  
观看视频