

# 哈尔滨机场男子突发心源性猝死 生死100秒! 杭州女大学生救命

## 上学期考试时学过的除颤仪知识,没想到关键时刻用上了

本报记者 陈素萍 本报通讯员 杨景旭 成晨

一百秒的时间,能做些什么? 刷几条小视频,听半首歌曲,吃掉一根棒冰。

杭州师范大学钱江学院播音与主持艺术专业2016级女生陈婧琦,用一百秒,在上学途中救助了一位突发心源性猝死的患者。

而她所掌握的专业急救知识,来自于完成学校期末考试时学到的知识。在这次急救过程中,发挥了重要作用的“救命神器”——自动体外除颤仪(AED),现在很多场合都有配置。

“其实这种机器并不难操作,只是很多人不了解,确实有必要科普一下。”陈婧琦说。

### 来杭飞机延误5个多小时 快登机时身旁传来呼救声

9月9日晚上,哈尔滨太平国际机场候机厅,陈婧琦忍不住又伸了一个懒腰,她和父母搭乘的飞往杭州的那班飞机已经延误了五个多小时。登机口的电子显示屏好不容易亮了,工作人员开始发布排队登机的提醒广播,昏昏欲睡的人群开始骚动起来。

“你们快来帮帮我! 快帮帮我!”就在这时,一位50多岁阿姨突然大声呼救,而她就坐在陈婧琦隔壁一排的座位上。

陈婧琦吓了一跳。“那时候飞机已经延误很久,大家都很累,突然听到呼救,也不知发生了什么。”事发突然,陈婧琦赶紧扭头,看见那位阿姨旁边的大伯身子还坐在座位上,头却仰了起来,眼睛翻白,身体不停地抽搐,呼吸还很急促。

在家属的哭喊声中,周围迅速围满了人,但大家都不知所措。

陈婧琦立即起身来到大伯身边,询问阿姨他是否有心脏病病史,得到确定的答复后,她立即和患者家属一起,让大伯平躺到地上,并通知了机场的地勤急救。

“当时的情况还是很可怕的,帮大伯躺平的时候,我摸了一下他的脉搏,几乎已经感觉不到了。我的脑海里,那会儿就想到,太巧了,这应该是我上学期播音与主持专业考试中选题所涉及的内容:心源性猝死。”

陈婧琦赶紧先快跑去找了地勤,让他们拿一下自动体外除颤器(AED),同时尽快通知专业救护人员。

### 只用了100秒 猝死大伯被救了回来

当陈婧琦争分夺秒跑回来时,已经有一位乘客在给大伯进行心肺复苏,看上去手法并不是很专业。她赶紧上去,换自己去帮大伯做心肺复苏术。

这时候,机场地勤也把AED拿来了。“我深知这种状况急需AED,而机场的AED设备,刚好就放置在我们所在的登机口附近。我先给大伯做了心肺复苏按压,然后及时配合使用AED进行除颤。”

为什么AED这么重要? 因为当室速、室颤发生时,心脏没有跳动或心脏虽有跳动但无法有效将血液送至全身,会迅速导致脑部



损伤和死亡,每多一分钟,患者的生存率即降低10%,必须紧急以电击纠正。

所幸,经过紧急心肺复苏和AED除颤,前后总共也就1分40秒左右,原先连脉搏都没了的大伯慢慢有了意识。

“其实第一次除颤之后,大伯的意识就基本恢复了,我心里就松了一口气。因为心源性猝死的最佳急救时间,只有100秒左右。”陈婧琦说,当时和大伯一起的阿姨一直说谢谢,她嘱咐了几句,简要讲了一下如果再遇到这种情况时该采取何种急救措施。

等到救护人员到场,广播也开始催促登机,陈婧琦就赶紧和父母进了登机口。“入座后,安静等待飞机起飞,这时候才发现,我的手一直在抖,手腕还隐隐有点抽筋。心肺复苏要按压下去2~3厘米,我这两条胳膊可能有些累。也有可能因为紧张,毕竟这样的事我也是第一次做。”

昨天,钱报记者致电哈尔滨机场,对方表示并不清楚此事的后续情况。“我们这两天并未接到伤亡的报告,这说明那位大伯应该没事。”工作人员说。

### 上学期期末考试学到的知识 关键时刻派上用场

从哈尔滨到杭州,三个多小时的航程,陈婧琦一直有些恍惚。没想到在专业期末考试中学到的东西,让她在现实中真的救了一条命。

记者了解到,杭师大钱江学院播音与主持专业一向注重学生实践能力的培养,除了专业课,还开设了红十字急救等课程。

上学期播音与主持专业的期末考试,专业课老师李聪聪要求同学们制作一档新闻专题节目,选题自定。了解到目前急救知识缺乏的现状,陈婧琦把考试的选题确定为:紧急关头,“救”在身边——普及推广AED急救知识。

聪聪老师告诉记者,为了完成这个选题,陈婧琦非常用心,专门去杭州市急救中心采集信息,并到多家医院寻找典型个案,采访专业医护人员。“她还专程跑到浙江省急救中心参加了急救培训。”

“在这次作业中,陈婧琦以媒体人的视角,对AED急救及现状进行了报道,当时我收到片子后,就觉得做得很不错。”李聪聪老师说。她没想到,自己的这个学生还能学以致用,将一次短片制作中学到的急救知识用到了现实中,“真的为她自豪,这也充分说明了,优



质广播电视作品的服务功能是显性的。”

陈婧琦说:“当时定这个选题,只是想普及一下急救知识,让更多的人关注到这方面的内容,希望在每一个生命垂危的现场,都有人愿意并且有能力挺身而出。”

陈婧琦记得作品完成后,还被一位朋友问到:如果真遇到紧急情况,你敢不敢上手救人? 当时,她有些心虚地回答:一定不敢。

“没想到真遇上了,当时想都没想,只一心想把那位大伯救回来。”小姑娘笑着说。

### 新闻+

### 关于救命神器AED 这些事你不可不知

采访中,陈婧琦多次提到自动体外除颤仪(AED)的重要性:“希望更多的人知道怎么用,希望更多公共场所安放AED,这样可以最大限度地挽救心脏骤停患者。”

自动体外除颤仪,被誉为心脏骤停患者的“救命神器”。一旦发生心脏骤停,如果身边的人不能及时施救,患者4分钟以后的存活率将急剧下降,大脑也将遭受不可逆的损伤。

心脏骤停可能在任何时间任何地点发生。如果身边有人突然出现这种状况,第一时间拨打120肯定是非常正确的。但接着呢? 可能你会手足无措。如果此时,身边正好有一台AED,那么患者的获救的机率将会大大提升。

陈婧琦说,AED设备其实简单易用,就像傻瓜相机一样简单。它有语音提示,只要跟着做就行了。

具体怎么使用? 使用者只需按照提示,将电极片贴在患者的右侧锁骨处和左侧肋骨下方,开启设备后,就可以按照提示语音进行一步步的操作。

需要注意的是,虽然AED有除颤作用,但并不能代替心肺复苏术。因此,在除颤之后,如果患者还未恢复意识,仍需配合不间断地心肺复苏,一直到救护人员到来。

对于机场、大型商场、娱乐场所、游乐场、图书馆等人流量大、心脏骤停发生可能性比较大的公共场所,配备AED非常必要。

“在杭州,我只在机场、火车站、医院看到过AED,商场内基本没见过。我了解到,杭州去年的投放量是250多台,这个量是不多的。”陈婧琦说,希望将来越来越多的公共场所能够配备AED。

左图:救人后匆匆上飞机,陈婧琦发了条朋友圈,看得出来还很激动。

右图:陈婧琦平时在学校表现也很优秀。