杭州六旬大妈经常下蹲憋气想生孩子 怪异举动竟是因为帕金森病

本报记者 何丽娜 本报通讯员 李彬

60岁的刘大妈(化名),下蹲着身子,用力憋气涨红了脸,几分钟之后她全身是汗,筋疲力尽。据说,近一个月来,刘大妈经常在家做着奇怪的事,家人问她在做啥,她说想把肚子里的孩子生出来。而类似令人匪夷所思的怪事,近半年来刘大妈还干了不少,把全家都折腾得鸡犬不宁。最终发现,她的这些奇葩症状意想不到的是与帕金森病有关。

斑马鱼爱眼
你的家庭眼科管家
微信扫一扫
下载APP
观看直播

大众对于帕金森病的普遍认知是肢体抖动、动作缓慢、走路时小碎步等。6年前,刚确诊帕金森病时的刘大妈也曾有过类似症状,但在接受正规服药治疗后,病情很快得以控制,她不但生活能够自理,还能帮忙做洗衣服、打扫卫生等家务。跟儿子一家三口住在一起,一大家子其乐融融。

平静的生活半年前出现转折。一天,刘大妈不小心摔了一跤,导致右肩关节骨折。骨科手术后,刘大妈起初总是感觉疼痛,上肢活动也受限。但等疼痛慢慢消失后,她的上肢活动依然不灵活,一个月后,竟然影响到了下肢,不能正常走路了。

起初,家人以为是她的帕金森病加重,找医生给她增加了调整运动功能的药,可惜吃了以后并没有明显改善,反倒是陆续出现了一些奇怪的言行。刘大妈先是说自己右半边身上有虫子在爬,有的还在噬咬她的皮肉,她很不舒服,经常叫家人帮她捉虫子。尤其是到了晚上,经常整晚不睡,儿子和女儿只能轮流陪着,苦不堪言。至于老下蹲用力憋气“生孩子”,她是说老觉得肚子里有东西,后来就干脆说这东西是个小孩,她觉得只要把这个孩子生出来自己就能舒服了。

刘大妈究竟怎么了?经过四处打听,儿子推着轮椅,把刘大妈带到杭州市七医院向神经内科负责人章晓英求助。

通过详细的问诊,首先可以肯定,刘大妈这些怪异的行为都是精神症状。至于她为什么会出现精神症状,章晓英认为,可能的原因有三个:一是帕金森病发展到中晚期出现的并发症;二是药物诱发;三是骨折手术后出现的谵妄。最后,经过进一步检查与层层分析,就好像福尔摩斯破案一样,一一排查之后,觉得还是药物诱发的精神症状可能最大。

在明确诊断之后,章晓英调整了刘大妈帕金森病的用药方案,同时根据她的身体状况加用一些抗精神病药。很快,刘大妈觉得身上有虫子在爬和咬的幻觉消失,也不感觉肚子里有孩子,晚上也能自己好好睡觉了,活动也变得灵活了,全家人都恢复了往日宁静的生活。

视觉中国供图(与本文无关)

章晓英医生说,一般人不会把帕金森病和精神疾病联系在一起。事实上,很多帕金森病患者到中晚期时,由于脑内多个结构通路异常,会出现精神症状,尤其是幻觉;同时,帕金森病患者用的多巴胺等药物也因个体差异会诱发精神症状。简而言之,其实帕金森病患者迟早都会出现精神症状。因此,对于家属而言,当患者出现精神或是情绪等问题时,要引起重视,及时寻求有经验专科医生的帮助,正确的干预不但能延缓疾病进展,而且也能减轻家庭的负担。

杭州大妈打了个喷嚏胸椎骨折,原因是骨质疏松

医生提醒,女性年过50就得防

本报讯 打了个喷嚏之后,腰背痛得不能动,紧急叫救护车送医院,发现竟是胸椎骨折。听起来有些不可思议的状况,近日发生在了杭州的赵大妈(化名)身上。医生说类似的状况临床中并不少见,70%以上发生于老年女性,罪魁祸首就是老年性骨质疏松。

67岁大妈 一个喷嚏致骨折

赵大妈今年67岁,平时身体蛮好,家务活她一人包干,早晚还要抽时间到小区公园跳两场广场舞,感觉状态比年轻人还好。

不久前的一天,她跟往常一样在家搞卫生,莫名鼻子一痒打了个喷嚏,然后就感觉腰背痛得不行,她艰难挪到沙发上坐下便不敢再动,家人见状急得赶紧求助120。在杭州市西溪医院经过详细检查,诊断为胸12椎体压缩性骨折。

“我就打了个喷嚏而已,怎么就会骨折呢?”赵大妈对诊断完全不能理解。市西溪医院骨科主任张龙耐心跟她解释:“你的病根是老年性骨质疏松,如果没及时干预,骨头会变得越来越脆,所以很小的一个力就可能导致骨折。类似的病患在临床中并不少见,70%以上为老年女性。”

一个多月前,一位81岁的老太太由女儿陪着到张主任门诊,说是近来腰背酸痛得厉害,一查核磁共振,竟然有腰椎和胸椎两个地方骨折,而再细找诱发骨折的原因,想不到竟是午睡后的一次起身。之前还有一位70岁的老太太,刚在留下上公交车,因为正在修路不太平整,车子启动时颠了一下,她顿时觉得腰背痛得不行,最后请120把她送到市西溪医院,一查也是腰椎骨折。

专家提醒 50岁以上就得防治骨质疏松

张龙主任说,骨质疏松是多种原因引起的以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病变。骨质疏松症可发生于不同性别和任何年龄,但多见于绝经后女性和老年男性,尤其绝经后妇女,由于雌激素的缺乏每年可有1%~3%的骨量丢失,以绝经后前十年最显著。

骨质疏松最先出现的症状是腰背酸痛,细问病史,赵大妈最近两三年一直有腰背酸痛的困扰,干了一天的家务后晚上特别明显,而休息一晚后又会有缓解,因此她总觉得是年纪大了的正常现象。而临床上另外一些莫名骨折的病人也都有同样的症状,她们都没有引起重视。随着骨质疏松的不断加重,还可能出现牙齿脱落、身材变矮、驼背等症状。当骨质疏松时,骨骼的强度抗压能力大大减低,咳嗽、打喷嚏、弯腰等一些小动作都可能导致骨折,且骨折好发于胸腰椎。

根据赵大妈的病情,张主任带领团队医生为她做了经皮穿刺球囊扩张椎体成形微创手术(PKP),手术后当天疼痛即明显缓解,第二天赵大妈就在医护指导下下床活动。

然而,等到发生骨折了再手术终究已是太晚。张龙主任提醒,在日常生活中,50岁以上的人群,骨质疏松预防和治疗是关键。

张龙主任在给病人检查。

1、平时应多吃一些含钙和维生素丰富的食物,如奶制品、鸡蛋、豆制品、海带、紫菜、虾皮、芝麻等。

2、适当运动,中老年人可进行体操、太极拳、游泳、跳舞、快走等运动,促进人体新代谢以增强骨质。

3、女性超过60岁,男性超过65岁,每年进行一次骨密度检查,尤其绝经后妇女,及早采取防治措施。

4、一旦确诊骨质疏松,应积极治疗,补充钙剂和维生素D。晒太阳可以促进钙的吸收,严重骨质疏松需要药物进一步抗骨质疏松治疗。

5、日常活动注意安全,小心腰部弯曲和扭动的运动,一旦有伤后疼痛明显应及早就诊,明确诊断和治疗。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 沈文礼