

# 赛前准备充分,赛中临场指挥沉着,知己知彼,百战不殆

# 中国女排一局不失有秘诀

本报记者 杨渐

4场比赛,一局未失,中国女排以一波四连胜迎来世界杯赛场的完美开局。中国女排的表现,征服的不仅是场下的观众,还有隔网相争的对手。俄罗斯队主教练布萨托在0:3败给中国女排后,这样说道:“中国女排打得毫无缺陷,堪称完美。她们的水平比我们高上一截,给我们上了一课。”



郎平在比赛中的临场指挥经验丰富,让女排多次化险为夷。

## 从不打没有准备的仗

其实,中国女排的每一场胜利,都是靠着充分准备赢下来的。每场比赛前观看对手录像,并在备战中进行针对性的训练,这是中国女排一贯的传统,这次世界杯也不例外。

在首场比赛,对阵韩国前,中国女排不仅研究透了对手,还提前去比赛场馆进行了适应性训练。这样到了比赛时,中国女排不出意外的完全掌握住场上局势。

对阵俄罗斯,更是这样,郎平在赛后采访中,“今天的比赛我们还是做了很充分的准备,特别是发球和一传环节,这算是一个重点,因为俄罗斯队网口高度很高,如果我们提升了一传的质量,我们就可以打的快一点。”

郎平之所以强调发球,是因为俄罗斯队的发球战术,很有迷惑性。每次发球前,俄罗斯队都会派多名队员站在网前,伸出手臂来遮挡中国女排的视线。

自由人王梦洁赛后说,针对俄罗斯队发球阻挡视线的策略,全队在训练中做了充分准备。“男教练们站在网前,模仿俄罗斯队,这使得我们在比赛中不会感到不适应。”

正是靠着这一场场赛前的充足准备,中国女排才能在4场比赛中做到一局未失。

## 准备充分才能应对自如

竞技比赛,总会伴随着各种意外,此时教练员的临场指挥就显得很重要,郎平在这方面的经验想当丰富。

首场对阵韩国的比赛,中国女排一度打得有些“小纠结”,队员们对球场的空间感和传扣间的节奏还没能适应。这些问题,场边的郎平看得一清二楚,她时不时地大声呼喊,提醒队员“跳得慢一点”,多注意细节。

这样的临场指挥,在第二场对阵喀麦隆的比赛也能看到。由于对手实力相对较弱,郎平派出了一套全替补阵容出战,不过年轻队员的临场反应不足,遇到喀麦隆这种“不讲道理”硬打的队员,显得有些慌乱。特别是第三局,更是一度被对手打了7:1的开局,见此郎平马上叫了暂停,换上了主力队员丁霞和龚翔宇,成功稳住了局面,一波带走了对手。

昨天在对阵多米尼加时,意外再次发生。龚翔宇在防守救球时不慎与李盈莹相撞,手指被戳伤。场边的郎平果断地换上张常宁,让她客串起接应。这个换人的效果很快也体现出来,一次进攻中张常宁跪地将对手扣球防起,站在网口附近的朱婷原地起跳,反手一记扣球得分,遏制住了对手的反扑。

## 石宇奇一轮游有内幕,只为三千积分

本报讯 昨日上午,2019年中国羽毛球公开赛在常州继续举行,中国男单一号主力、世界冠军石宇奇伤后首次复出,仅短短15分钟,就0:2脆败在队友陆光祖拍下。这让对石宇奇满怀期待的羽毛球爱好者大为失望。赛后记者了解到石宇奇出战的一些内幕:石宇奇脚伤虽已痊愈,但竞技状态还没处在最佳,象征性上场,主要冲着3000个奥运积分去的。

根据世界羽联的规定,今年4月底至明年4月底期间举行的各别国际和洲际赛事均为奥运积分赛事,运动员在不同级别赛事获得不同名次均会获得相对应的奥运积分。

此次中国公开赛与全英、印尼两站比赛都是世界羽联的超级1000赛事,冠军可获得奥运积分12000分。所以这次中国队倾尽全部队员出击抢分,石宇奇就是为了抢分来的。

据一羽毛球名宿透露,中国公开赛赛事级别较高,只要石宇奇能够参赛,即便首轮失利,也可以获得奥运积分3000分,这将一定程度将缓解石宇奇紧迫的奥运积分形势。

从今天的比赛进程看,石宇奇与陆光祖之战有点像走过场,石宇奇全场仅得14分,在江苏家乡父老面前败下阵来。但通过这次比赛,石宇奇拿到了3000个奥运积分,这是他首场复出的最大收获。

本报记者 陈学东

**知名装饰**

**伟杰装饰** 先装后付 品质保证 个性半包 精装全包  
真材实料 一线品牌 卓越设计 优质施工  
厨卫翻新 整屋刷新 家装别墅 商铺办公  
专业设计施工16年 15306599028

**营业房** 转让拱墅区大悦城附近临街上下二层带露台,400方全新带装潢有吧台包厢可做轻餐咖啡酒吧有意者面谈 13588851598 李

**12553㎡大楼出租,可分租**,招酒店、学校、医院、办公公寓 13516700482

位于莫干山路491号杭州香园饭店附楼三楼约600㎡出租价格面议 15869010906 王

**仓库厂房** 九堡16m x 75m 仓库厂房出租,底层高4.5米联系电话 15988488718

勾庄良运街厂房出租2000方可分割 13606800708

**收购** 买卖二手注塑机 13605896652

**分类广告**  
订版热线:0571-85310536 85311120

**写字楼** 出售城站香榭大厦写字楼184.05㎡;凤起路住宅99.55㎡;现代雅苑143.83㎡;北景西苑车位20.9㎡,13805728521、15381039682

**招商合作** 快递公司转让全部经营权及设备 19906735275 刘先生

**搬家家政** ▲采荷搬家86712180 城东优

**杭州界内电子商务有限公司** 遗失浙江省行政事业单位(社会团体)资金往来结算票据(302)两份,号码 1158491832、1158491833,特此声明。

**浙江铭阳工程管理股份有限公司**,税号 91330109776606296G, 遗失增值税普通发票2份,代码 3300154320,号码 08289672,代码 3300174320,号码 07849036,声明作废。

**绍兴市今明教育学校** 遗失法人章一枚,声明作废。

**杭州萧山阿凯装饰设计工作室**,92330109MA2B2XTH5R 遗失已开具作废浙江省国家税务局通用机打发票贰份,代码:133011830339,号码:05136771、05136772。声明作废。

**杭州萧山专用仪器厂** 遗失公章一枚,声明作废。

**遗失声明** 中共浙江省委宣传部工会委员会,银行账户 1202024509008948553,开户行 工行曙光路支行,现因开户许可证遗失,许可证核准号为:3310000231102,特此登报挂失。

**叶昕赫** 遗失浙江艺术职业学院声乐系五年一贯制学生证,学号 2018035004 声明作废。

**杭州朝亚中南信息技术有限公司** 遗失《增值电信业务经营许可证》,证号:浙 B1.B2-20150587,声明作废。

**浙江杭叉进出口有限公司** 遗失提单一份,船名航次:CROATIA/932W,提单号:SHA903432727,声明作废。

**杭州昂翔科技有限公司** 遗失公章一枚声明作废。

**庞继超** 遗失安全员C证,证书编号浙建安C(2018)0490557,声明作废。

中宏保险遗失“纳福人才计划”6份,编号 20190214525; 20190204230; 20190203916; 20190204354; 20190203980; 2190214433 遗失“营销员代理合同”1份,编号 20190104231 遗失执业证书 02003133050080002018000196 02003133050080002018000694 02003133050080002018000750 02003133050080002018001222 02003133000080002018005897 02003133000080002016004325 02003133000080002017000859 02003133000080002017002395 02003133000080002017003724	02003133000080002017003812 02003133000080002018002593 02003133000080002018004337 02003133000080002018006159 02003133000080002018006062 02003133000080002018006175 02003133000080002019000653 02003133000080002019000758 02003133000080002019000967 02003133000080002019001390 02003133000080002019001236 02003133000080002019001156 02003133000080002019001531 02003133000080002019001470 02003133000080002019001488	02003133000080002019001332 02003133000080002019001523 02003133000080002019001412 00002833000000002019000153 02003133000080002018007186 02003133000080002018007372 02003133000080002019000119 02003133000080002019000348 02003133000080002019000209 02003133000080002019000493 02003133040080002018000389 02003133040080002018001308 02003133040080002018001390 02003133040080002018001839 02003133040080002018001902	02003133040080002018001978 02003133040080002018002044 02003133040080002018002420 02003133040080002018002270 02003133040080002018002374 02003133040080002018002173 02003133040080002018002165 02003133040080002018002479 02003133040080002018002382 02003133040080002018002567 02003133040080002018002399 02003133040080002018002591 02003133040080002018002559 02003133040080002018002526 02003133040080002018002487	02003133040080002018002606 02003133040080002018002614 02003133040080002018002702 02003133040080002018002743 02003133040080002018002751 02003133060080002018003322 02003133060080002018003339 02003133060080002018000076 02003133060080002018001462 02003133060080002019000117 02003133100080002018000224 02003133100080002018000667 02003133100080002018000706 02003133100080002018000747 02003133100080002018000776 02003133100080002018000860	02003133100080002019000015 02003133100080002018001104 02003133100080002018001073 02003133100080002019000099 02003133100080002019000146 02003133100080002019000154 00002833100000002019000073 02003133030080002018000631 02003133030080002017002279 02003133030080002018000795 02003133030080002018000891 02003133030080002018001407 02003133030080002018001714 02003133030080002018002081 声明作废。
--	--	--	--	---	---