

小网吧里挑战大梦想

“中国体育彩票杯”2019浙江省电子竞技大赛报名启动

本报记者 张峰

“中国体育彩票杯”浙江省电子竞技大赛正式开始报名,有梦想的电竞爱好者们,请你站上自己的舞台。

随着人社部正式发布“电子竞技员”、“电子竞技运营师”两项新职业,电竞行业在被认定为体育项目之后又多了一份认可。

上个月在上海结束的DOTA2国际邀请赛引发的全球热潮也充分证明了电竞项目在年轻人心中的地位。

浙江的电竞氛围正在以杭州为中心慢慢浓厚起来,随着LGD、哔哩哔哩电竞等顶级俱

乐部在杭州的扎根,这些以打造杭州城市新名片为已任的电竞从业者,也让那些热爱电竞的年轻人有了在家门口看职业比赛的机会。

与此同时,除了能看比赛之外,也有越来越多怀揣电竞梦想的年轻人渴望一个展示自己的舞台。

想走上职业电竞并不是一条简单的路,出众的天赋、日复一日严格的训练、有实力的俱乐部等要素缺一不可,而这些对于普通的电竞爱好者而言或许太过遥远。

今天,我们将给那些有梦想的电竞爱好者、民间大神们一个上场一较高低的舞台。

由浙江体育总会、浙江日报报业集团主办,浙江省电子竞技协会、钱江晚报、浙报数字文化股份有限公司、杭州战旗电竞网络有限公司承办的“中国体育彩票杯”浙江省电子竞技大赛开始报名,浙江省体育彩票管理中

心是本次活动的公益支持伙伴。

2019浙江省电子竞技大赛(简称ZEG)是浙江省创办最早的电竞赛事,如今已经走到第五个年头,成为浙江省规模最大,最具影响力的电竞赛事,是业余高手们彼此交流的重要平台。

本次ZEG包含英雄联盟、王者荣耀两个团队项目和炉石传说、FIFA ONLINE 3两个个人项目,是囊括多个类型的综合性赛事。

比赛分海选赛、城市赛、总决赛三个阶段,海选赛阶段将在全省12个城市的50个网吧内同时进行选拔。总决赛将在宁波北仑进行,北仑近年来打造“青年北仑”、“数字北仑”、“美丽北仑”,ZEG的举办得到了当地的热情响应。

本次赛事报名详情:<https://m.zhanqi.tv/h5active/zeg/index>

杭州有对母女,一起玩转健身房

妈妈瘦身穿得上旗袍,女儿练出了人鱼线

本报讯 每当夜幕降临,杭州乐刻蒋村花园健身中心店就热闹非凡。在汗流浹背的人群中,有一对母女学得格外认真,她们是家住蒋村花园的52岁张阿姨和女儿欣欣。

“像我们这样母女一起健身的还真不多见呐!原来和我们同来健身的人放弃了,可我们坚持了下来,互相鼓励,收获了健康,也加深了亲情。”张阿姨下课,擦着脸上的汗水,乐呵呵地告诉记者。

这对母女很早就在一起健身了。“早几年,我和妈妈就开始跳广场舞。我还创建了一个蒋村花园广场舞团,每天领着大家一起跳,妈妈也在队伍里。”欣欣介绍说:“我们母女关系一直很融洽。白天我上班,妈妈就在家给我带孩子,晚上抽空一起去跳广场舞。”

母女迷上健身课,还得从今年5月乐刻蒋村花园健身中心店开张说起。一开始,张阿姨只在跑步机上跑跑步,不敢上健身团课。

“看看都是小年轻在上课,怕人家笑话我这个老太太。”但看着教室里大家热闹地上着五花八门的健身课,张阿姨心里还是有点向往。

“妈,别不好意思,你练起来一点也不比别人差。来吧,我和你一起练!”欣欣看透了妈妈的心思,再三鼓励她上健身课。于是,张阿姨终于走进了操房,与女儿一起开启了勤练不辍的甩肉模式。

瑜伽、普拉提、踏板……张阿姨一进操房

就停不住,门店排的所有课程都上了个遍,越练越精神。

每天晚上6点半,他们母女俩雷打不动出现在健身中心。一晚上,她们起码要上两节团课,多时要上三节课,一直练到9点多。

很快,健身的效果就出来了。“我早年就有头痛毛病,要吃好几片止痛药,还要针灸。前两年我的毛病有严重的趋势,全身针扎像刺猬一样,服药更多了。自从上健身课以后,头疼病再也没犯过,便秘也好了,睡得更香甜了,就连心情也好许多了。”张阿姨笑称,健身把看病的钱和药费全都省了。

一期训练营下来,邻居都夸赞张阿姨瘦了许多,让张阿姨美滋滋的。又趁热打铁和女儿续报了一期训练营,训练的劲头更足了。

运动回馈给张阿姨的是:一期训练营瘦了6斤,体脂下降了2.8%。瘦身成功后,女儿特地给她买了一件蓝色的旗袍。呵,身材凹凸有致,气质优雅了许多。

和妈妈一起上健身课,也让欣欣收获颇丰。欣欣是做网商的,每天有12个小时坐在电脑前,也养了一身肉。欣欣本来就是一个认真自律的人,又有妈妈在一旁陪伴和鼓励,她的训练热情一直很高。

“累的时候就看看旁边的老妈,心里告诫自己:老妈都能坚持,你为啥不能?!‘再来两个’。”欣欣一期训练营下来,瘦了5.4斤,体脂下降4.1%。欣欣忍不住在朋友圈里得瑟,



微信封面照片就是她的自拍,腹部显露出漂亮的人鱼线,得到了朋友们的一片点赞。

现在,母女俩很享受运动后大汗淋漓的感受。家里掌勺的张阿姨,在训练课上学会不少营养学知识,就把它贯彻到吃上面,每天饮食都是少油少盐,荤素搭配,注重营养,全家人吃得健康又满足,其乐融融。

本报记者 陈学东

妈妈和女儿一起身材变满分。图片由受访者提供

十个名额,带你去跑浙江义乌马拉松

本报讯 整个11月周周都有马拉松,你的档期排满了吗? 11月17日,15000人规模的义乌马拉松将开跑,继宁波马拉松、千岛湖马拉松、湘湖马拉松、宁波马拉松之后,由钱江晚报联合浙江省马拉松及路跑协会共同打造的“跑遍浙江”下一站就请你去义乌跑一跑。

小商品之城、新丝绸之路的起点,义乌有无数的标签,但在浙江的马拉松圈,义乌马拉松可能是“最洋气”的马拉松赛事了。

义乌交通旅游发展集团办公室主任王晨伟介绍说,在义乌马拉松的赛道上,你会碰到各种肤色、各个国家的跑者,每年10000多人的义乌马拉松,会有一两千的参赛选手是在义乌的外籍人士,“去年的义乌马拉松就有40多个国家的选手来参赛,今年的义乌马拉松还会升级,我们还会邀请一带一路沿线国家的跑友来参赛,组成一带一路跑团。”

今年的义乌马拉松将于11月17日上午

8点正式开跑,赛事分为半程马拉松(21.0975公里)、迷你马拉松、亲子马拉松三个项目。参赛名额限定为15000人,其中半程马拉松项目5000人、迷你马拉松项目6000人、亲子马拉松项目4000人。小时新闻联合组委会送出10个超级抢手的半程马拉松免费名额,请你去跑义乌马拉松,赶紧扫一扫旁边的二维码报名吧。

本报记者 王琼 李颖



小时新闻APP
扫一扫,报名
义乌马拉松。