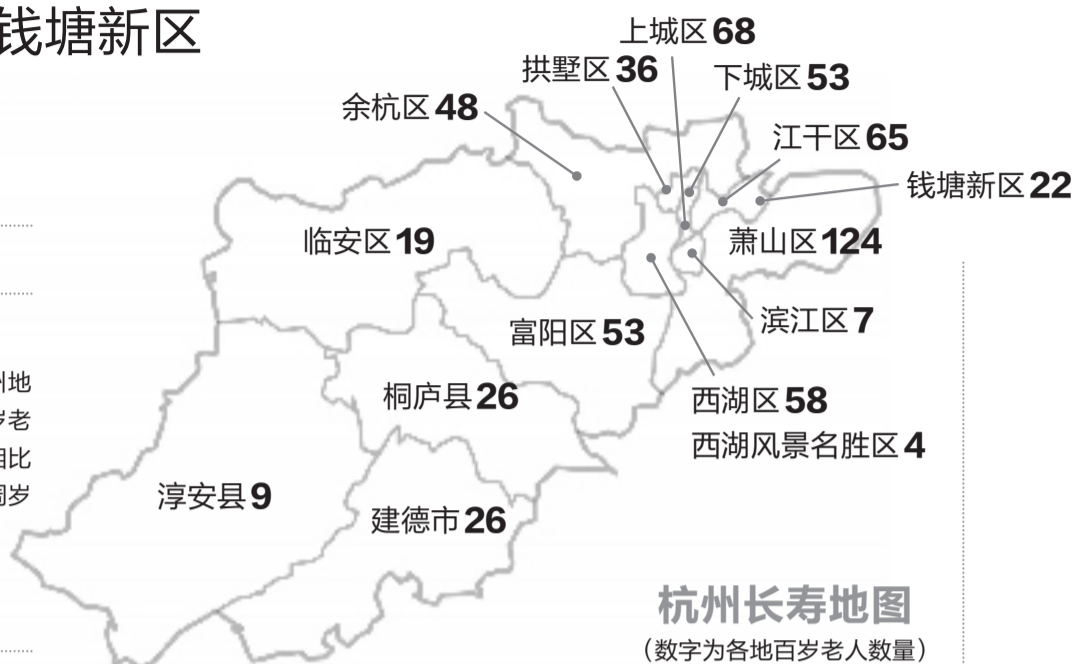


# 杭州百岁老人年年增,今年达995名

## 最年长老人109周岁,生活在钱塘新区 百岁老人最多的是萧山区

本报记者 杨茜 通讯员 彭智军/文 马骥/制图

昨天是重阳节,杭州市卫生健康委公布了杭州地区百岁老人数据。截至9月24日,杭州市共有百岁老人(含虚岁)995位,男女比例为3:7,与去年同期相比增加153人,增长幅度达18.17%。其中,满100周岁的老人有618人,与去年同期相比增加118人,增长幅度达23.6%。



全市最年长的是钱塘新区新湾街道共建村的王×花(女),1910年5月4日出生,已109周岁。

杭州市百岁老人(含虚岁)最多的是萧山区,有181人,其次是上城区,有112人。

据统计,近11年来,杭州市百岁老人(含虚岁)从2009年的289位增加到2019年的995位,增长了2倍多。近六年来,每年

新增满100周岁的老人在百人以上,并逐年递增,今年新增250人。

从全省范围来看,据2018年浙江省老年人口和老龄事业统计公报,截至2018年底,全省共有百岁老人2559人,其中男性784人,女性1775人。目前,全省最年长者是瑞安市梅屿乡梅底村的姜碎凤老人,她出生于1907年7月,今年112周岁。

钱塘新区  
长寿老人

## “每天开开心心,比什么都重要”

杭州市卫生健康委昨天公布,杭州最年长的老人是钱塘新区新湾街道共建村的王×花(女),1910年5月4日出生,已满109周岁。

昨天是重阳节。来看看钱塘新区的老人是怎么过节的,也许能一窥长寿的奥秘。

昨天,钱塘新区不少社区为老人们举办了多种活动,其乐融融。

下沙街道中沙社区邀请社区一百多位老人来参加活动,其中80岁以上的有91人,90岁以上的有17人。而这个社区人口数量是2000多人,高龄老人比例不可谓不高。

中沙社区最年长的是95岁老太赵阿小。她一头白发梳得整整齐齐,脸色红润,和人交流时思路清晰。

赵奶奶有三个儿子,她从60岁起轮流住儿子家。除了特别硬的东西,她什么都吃,平时吃饭时喜欢喝一小杯“下沙大麦烧”。

老人的儿媳妇说:“婆婆心态好,年轻时干农活多,现在就是享清福。”好多人得知她是社区里最年长老人,纷纷过来跟她握手,老人笑得更开心了。

一张桌上摆着一块牌子,上面有“90+周岁”字样的牌子,可见这桌是为90岁以上老人准备的。桌边坐着一位身材高大的老人,看上去有一米八以上。记者和他聊起来,他耳聪目明,还用笔写下自己的名字——鲁世原。

鲁世原说,他今年92岁,年轻时做过厨师,现在天天上街买菜,做饭给83岁的老伴吃。听到这里,后面的老伴忍不住笑了:“我天天吃现成饭。”

鲁世原有三个儿子住在同小区,平时有事打个电话就会过来。不



钱塘新区中沙社区邀请百多位老人参加重阳节活动。

过,老两口说,他们可以照顾自己,不去麻烦子女,生活自由自在。说起长寿的秘诀,两位老人说,现在生活条件好,每天开开心心的比什么都重要。

顿顿都要喝几口酒的袁才根今年89岁,年轻时是干农活的好手。他家四世同堂,小辈们非常孝顺,平时有什么好吃的都会记着给老人送来。

中沙社区里大都是下沙原住民,以前住在现在的金沙湖湖区位置,整体拆迁后搬到了这里。因为拆迁,家里经济条件都不错。

记者采访发现,中沙社区的高寿老人有一些共同的特点:心情舒畅,笑口常开;年轻时以干农活为主,身体素质不错;膝下多子女,子女住在附近,孝顺体贴。

本报记者 朱燕

萧山区  
百岁老人

## “最喜欢上山种菜,拦都拦不牢”

萧山区百岁老人数量居杭州全市之首。

杭州萧山衙前山南富村的施长茂,是村里最年长的老人,今年虚岁101。昨天是重阳节,中午小辈们陪老人一起吃饭。小辈们不时往老人的碗里夹菜,说说笑笑,热热闹闹。

施长茂1919年出生,膝下有四男三女,一共7个子女,最小的儿子已有56岁。老人平时住三儿子家,吃二儿子家的伙食,子女们都住得近。

家人说,他在饮食上没什么特殊,跟大家一起吃。他喜欢吃自己种的菜,口味比较清淡,偶尔也吃点牛羊肉,不太喝酒。他高兴时会点上一支烟,慢慢享受。

施爷爷最大的爱好,就是种菜,“经常去山上,拦都拦不牢。”爷爷摘来的应季蔬菜,会拿到市场上卖。

“村里民风淳朴,大家都知道他有这个爱好,从来只会多给钱,不会少给。”

施爷爷每天高高兴兴的,身体一直很硬朗。不管晴天雨天他都会动一动,上山种菜或去老人活动室喝茶。他能爬楼梯,还能挑担,就是耳朵有点不好。

昨天,杭州萧山区萧禹民间河长护水总队带了两箱水果去看施爷爷,送上祝福。老人家乐得像个孩子一样。

(感谢读者周大伯报料)

本报记者 方力