

秋天,是属于运动会的好时节 热衷于运动会上一展身手的,可不止孩子 长大的运动会什么样 高管必跑5000米 篮球赛夹杂相亲游戏



扫一扫图片上的小程序码,就可以添加城市日历小程序啦。

城市日历小程序上线啦 跟着它,打卡杭州最美秋光

杭州秋天的美,不用提西湖秋水映红叶、茅家埠听晚蝉,光满城的桂花香,就是别处绝无仅有。

断桥的秋天,一面是北山长街的法桐黄叶,一面是秋水一湖。难怪欧阳修感叹,以当年扬州二十四桥风月,也不如西湖上秋风十里。

“打卡杭州”本期推荐、“杭州秋光9景”,带你寻找“秋天的况味”,这其中包含了断桥、灵隐、西溪、九溪、美院象山校区……当然杭州秋天之美远不止此,想知道还有啥?来城市日历小程序!

昨天,城市日历微信小程序“城市日历CityCalendar”正式上线!

现在,城市日历除了在小时新闻客户端、“钱江晚报”微信号、“在杭州”微信号等入口可以找到,你还可以扫描下方二维码或者微信搜索“城市日历CityCalendar”找到它。

●亮点一:首页精选,打卡杭州,一目了然

打开城市日历小程序,首页是本期“打卡杭州”的内容。我们精选了最近优质活动和打卡地,下拉即可看到详细内容。

●亮点二:多种分享方式,文艺生活,与TA分享

分享功能有两个彩蛋。第一个小彩蛋,是首页右下角的分享按钮,点击分享,就得到一张封面卡片,分享到朋友圈,你就是文艺达人!第二个小彩蛋,点击活动页面分享按钮,你会得到一张日历卡。分享给你想约的人,带ta去浪起来吧!

●亮点三:精选活动,让生活更精彩

“精选”和“发现”中,可以查看更多活动,分别呈现了近期精彩活动和全部活动。活动的时间、地点、购票等信息一览无遗。帮你成为最会玩的达人,我们是认真的!

●亮点四:便捷服务,一键浏览

在小程序中,我们还新增了全新的地址服务功能。“精选”活动中的地址,可以点击跳转到地图,一键导航,就是这么方便!

“城市日历”是钱江晚报·小时新闻与杭州市文化广电旅游局旅游经济实验室共同开发的活动平台,汇集了杭州热门吃喝玩乐活动,还有“打卡杭州”系列,每周推荐杭州最值得去的地方,带你探寻这个城市的魅力。更多功能和服务解锁中,敬请期待哦!

趁着秋色尚好,跟着城市日历小程序,出去走走走吧!

本报记者 宋浩/文 夏珊蓉/制图



盘石CEO田宁带头参加5000米跑。

本报记者 黄莺 通讯员 张菁 袁晶晶 朱晓君

每年,桂花香气飘满杭城的时候,就到了适合开运动会的秋天。只不过,如今,热衷于搞运动会的,可不止是学校。钱报记者探访了一下,近期,好几家企业正在热火朝天地开运动会呢!

“长大”的运动会是什么样子?入场式不求花哨,整齐就好;趣味性、全民参与性比成绩更重要;拔河、跳大绳是最受欢迎的集体项目;还有相亲元素也融入了运动会……运动会,已经成为企业文化的一个组成部分。

你的单位有运动会或运动类团建吗,来PK呀!

篮球赛里玩相亲 两对年轻人现场牵手

近日,在杭州“青春荟杯”2019年四季青街道篮球联赛的决赛上,一场男性荷尔蒙十足的篮球赛,就很应景地加入了相亲元素。

主办方告诉钱报记者,在决赛前,他们特地从各个篮球队里征集了未婚男士,临时组织两支未婚男士队伍打场对抗赛,请来了不少未婚女性做拉拉队。现场还有相亲类的小游戏,可以让大家相互之间加深认识。只不过,未婚男士们打篮球太卖力,相亲小游戏没玩起来。但即使这样,相亲效果还是棒棒的一一有两对年轻人现场就牵手了!

运动会里的5000米 高管团队必须参加

工作久了,有种职业病叫做“过劳肥”,这种病的死敌是长跑。

如果运动会有个长跑项目,男士跑5000米,女士跑3000米,到底能有多少人参加?

盘石公司今年的秋季运动会上,这项长跑就是比赛项目,而且比较残忍的是,高管团队都得跑。

没想到,报名的人还挺多,男士报名了80人,女士报名了40多人。这个项目是公司每年运动会的压轴项目,有十三年历史,不少员工平时

都会保持运动,就是为了参加这一年一度的运动会长跑。

项目也是公司企业文化的“活载体”:有耐力才跑得远,人和公司都一样。

运动场上 同事秀出另一面

刚结束的中宙控股集团运动会,是传统项目和趣味赛的集合——有读书时代必备的广播操比赛,有传统的接力赛、跳远等田径项目,还有指压板迎面接力、集体跳大绳等网红趣味项目。

主办方说,项目多是想覆盖面广一些,人人能参与,如果纯运动不行,可以来参加趣味项目,一起动起来,乐起来,嗨起来。今年运动会没有划分中年组和青年组,出乎意料的是有两位40岁左右的同事打败了90后们,让大家好好地震惊了一把。

“一位是娇小的财务科女士,跑100米拿了第一,比她小15岁的年轻人都不是她对手;还有一位法务科的男同事,真是跑得快!投掷项目也拿了第一!和他穿着西装看文件的样子相比,运动场上完全变了一个人。”负责运动会筹划的工作人员说。

开运动会,能看到同事另一面,这样的比赛,你爱不爱?快来一起说说,你喜欢的运动会长什么样吧!



图片里基本都是未婚男士。有人合眼缘吗?



免费申领第6代掌上智能播放器! 首次公开百岁老人养生秘笈

好消息,第六代“掌上智能播放器”隆重面世,新款智能播放器集评书、戏曲、健康讲座为一体,功能强大、品质升级,超大扬声器,音响质量一流,更涵盖有娱乐健康节目,为响应助老、尊老、敬老、爱老的号召,现在拨打电话400-898-0606,您就可以免费领到价值298元一台第六代智能播放器。就像个人的“健康保姆”,让中老年的晚年生活变得更加丰富多彩。

请注意,凡符合以下条件者优先领取:

1. 领取者必须是年满55岁的中老年朋友。
2. 每个家庭仅限领取一台,杜绝重复领取。
3. 患有心脑血管、糖尿病、心脏病、骨质疏松、失眠、尿频、前列腺疾病等慢性病的中老年

朋友优先发放。
4. 送货上门,快递费也由厂家承担!
为响应全民健康发展计划,普及健康知识,现向全国55岁以上中老年人免费赠送!不必花钱购买,无需任何代价赶快拨打电话!仅限200台!赶紧来电报名免费领取吧!还有更大的惊喜等着您!



免费领取电话: 400-898-0606