

## 乳房红肿破溃流脓竟长达半年

## “爱之伤”让二孩妈妈难以承受

本报记者 何丽娜 本报通讯员 鲍航行

很多妈妈都知道,哺乳期有的急性乳腺炎比生孩子都痛,事实上,非哺乳期的慢性乳腺炎带来的痛苦有过之而无不及。

“医生,都快半年了,这儿一直渗水流脓,摸上去里面还有个硬硬的肿块,我不是得乳腺癌了吧?是不是手术切了才会好?”在浙江省中医院乳腺病中心副主任吕晓皓的诊室里,刘女士(化名)边解衣扣边说,语气夹杂着焦急、害怕与期待。

刘女士今年35岁,是两个孩子的妈妈。近四个月来,她右乳出现两个破口,不断有黄色的脓液流出,最终确诊是肉芽肿性乳腺炎。

有称“爱之伤”  
往往缘于亲昵相处

“肉芽肿性乳腺炎本就是种恢复起来比较慢的疾病。一般情况下,需要半年左右的时间,但有些患者治疗不对路,乳房烂了一年多的在临床上也常有碰见。”吕晓皓说。多数情况下,1~3个月为急性期,表现为红肿、破溃、化脓、发热等。

如此折磨人的毛病因何而来?多数文献认为与外伤有关。“我当时没出过撞车或是摔倒等意外,也没跟人打架,好像没受过伤。”刘女士说。

吕晓皓介绍,曾经有医院分析了200例肉芽肿性乳腺炎患者的病史资料,有明确外伤史者23例,占11.5%,除1例打架、5例各种健身运动性外伤外,其他多是小孩所致,还有少数提及性生活过程中揉、压、吸吮等粗暴动作后发病。这种与母爱或性爱有关的外伤,有个特别的名字叫“爱之伤”。

说到这里,刘女士突然想起,她的两个孩子,老大已经上小学,平常由她自己管,老二则由奶奶管,那几天奶奶有事不在家,老二跟她一起睡,这孩子调皮到连睡觉都在拳打脚踢,估计是在那个时候撞过或是踢过她的胸部,可睡梦里迷迷糊糊也记不清了。

## 误诊切开引流,患者将痛苦倍增

肉芽肿性乳腺炎多在受伤数天后突然发病,一旦发病病势扩散迅速,肿块巨大甚至波及全乳,且肿块的表面皮肤会发红。多数人看到这样的情况,惊慌失措,要是遇上对此病没有经验的医生,急忙穿刺,一看到有脓,容易误诊为急性化脓性乳腺炎,于是以为切开引流可以加速康复,没想到反而会把患者引向错误和痛苦的漫长治疗之路。所幸,刘女士当时诊断明确,处置也还算得当,不然她所得承受的痛苦更甚。

吕晓皓说,女性的乳房里分布着许多乳管,当受到外力撞击的时候,可能会撞破乳管,从而引发周边组织的炎症。尤其是在月经前期,乳腺本身处于充血水肿状态,特别脆弱,发生这种“爱之伤”的危险性就显著增加。

“爱之伤”其实有办法可以避免,除了要防范孩子撞击、爱人的暴力亲昵之外,自己身体的调养也很重要。从以往接诊的病例来,80%以上都需要温阳,这可能与女性产后阳虚,体质迟迟没能纠正关系密切。

至于产后阳虚,吕晓皓觉得艾灸是简便有效的办法,等恶露干净后,可以艾灸关元穴和命门穴,每次5~10分钟,第一周天天灸,之后一周做2~3次即可,可以作为养生保健方法一直持续下去(避开经期)。

“大姨妈”滴滴答答  
听讲座拿稀缺专家号

本报讯“周主任,我的量太多了,一天要换10多片卫生巾。”“我的大姨妈总是滴滴答答,每个月没几天干净的时候”……

浙江大学医学院附属妇产科医院内分泌门诊中,因为异常子宫出血就诊的患者每年都超过5000例。

周坚红主任说,“大姨妈”是女性健康的风向标,正常的月经,代表了卵巢的规律排卵、子宫内膜周期性的自然剥脱,是女性正常生育力的体现。而月经异常会导致女性记忆力变差、加速衰老。她提醒广大女同胞们,一旦发现异常子宫出血一定要及时就诊。

钱江晚报健康公号“浙江大健康”联合周坚红主任团队,将于10月30日下午14:00~15:30、11月8日14:00~15:30,在浙大妇院1号楼5楼学术报告厅举办主题为《警惕异常子宫出血,关爱女性健康》的主题科普讲座。

**报名方式:**发送关键词“女性健康”到浙江大健康微信后台,你将会收到一个报名入口,按照要求填写资料。

参与讲座的患者朋友,讲座现场将送出周坚红主任医师团队的50个名医专家号加号(有效期至2019年12月底)。

本报通讯员 孙美燕

## 同德国际学术周一办十年,促进这家医院神奇改变

10月26日,以“中西融合,传承创新”为主题的第十届同德国际学术周如期开展。邀请了包括院士、国医大师在内的188名国内外医学专家学者,分设院士专家论坛、精准医学与临床前沿、脑科学与中医药、中医药传承与发展、人工智能与健康医疗等5大板块22场分论坛。浙江省立同德医院、浙江省中医药研究院党委书记柴可群教授于25日赴京参加了全国中医药大会,他说:“在中医药的发展过程中,科学技术至关重要。同德国际学术周正是学习贯彻全国中医药大会精神、促进中医药科技发展和学术繁荣的具体体现。”

十年磨一剑。自2010年10月以来,同德国际学术周年年举办,在国内外形成了较有影响力的学术品牌,已经成为浙江省立同德医院实施“科教兴院”的重要载体和对外开展学术交流与合作的重要平台。十年来,累计邀请了800余名国内外知名专家参与学术交流,其中院士、国医大师30人次,境外专家130余人次;举办了110余个论坛,1050余场讲座。学术繁荣,促进学科进步;学术交流,提高医疗水平;学术发展,提升服务能力。同德国际学术周助力医院的规模、内涵、品牌不断得到扩展和提升。医院综合实力进入全国中医类医院的第一方阵。在香港艾力彼发布的2018中国医院竞争力排行榜上,浙江省立同德医院居全国3700余家中医、中西医结合医院的第23位。

医院规模十年翻倍  
医疗能力显著提升

十年,对于一个孩子来说,从小婴儿长到翩翩少年;而对于省立同德医院来说,则是实现了再造一个同德。我们用数据来说话。

从2009年底至今,医院规模翻倍。在翠苑、闲林、

天目山3个院区的基础上,新增加之江和青山湖2个院区,开放床位从1100张增加到2100张,职工从1300余名增加到3200多名;业务量实现了翻番,门急诊人数从99.53万人次增加到171.18万人次(增长71.992%)、出院病人数从1.64万人次增加到5.65万人次(增长244.51%)、手术量从0.55万台次增加到1.7万台次(增长209.09%,其中三、四类手术占比达64.88%)。

医疗服务项目更加齐全,服务能力显著提升。临床科室从40个增加到53个,专科专病门诊从50个增加到120个,病区从28个增加到51个,累计引入与开展新技术新项目571项。

人才结构持续优化  
科教能力显著增强

医院综合实力的竞争,最根本的就是人才的竞争。省立同德医院近十年来,实施了“520人才引进工程”和“111人才培养工程”,持续优化人才队伍结构。高级职称技术人员从203名增加到435名(增幅114.29%),硕博人员从155名增加到721名(增幅365.16%)。目前有国家级和省级名医22名,享受国务院特殊津贴专家18名,省特级专家、省突出贡献中青年专家2名,省151人才培养对象22名,省青年拔尖人才、省卫生高层次创新人才、省医坛新秀等9名。老中青三级梯队齐全、高层次创新人才比重不断提升。

随着人才队伍的优化,紧接着带来的是科教能力的增强。2010年至2018年,省立同德医院累计课题立项686项,科研成果获省部级科技奖励68项,获专利授权57项;举办国家和省级继教项目208项;发表论文2425篇,其中SCI论文307篇;出版学术专著109部。拥有博士生导师和硕士生导师71名(新增39名,增幅

121.88%),期间共培养博士和硕士研究生181名。2011年成为省级西医住院医师规范化培训基地,2014年成为国家中医住院医师规范化培训基地,2017年成为浙江省中西医结合专科护士培训基地和浙江省精神心理专科护士培训基地,2018年成为中国医院协会临床药师培训基地。

学科发展卓有成效  
服务品质显著提升

对于一家医院而言,每一个学科都是一个握紧的拳头,而人才的优化、科教能力的增强,综合呈现出来的是学科的发展。近十年来,省立同德医院实施了两轮“5+1”临床重点学科专科建设工程、研究型科室建设计划、学科建设三年行动计划,学科发展卓有成效。国家临床重点专科、国家重大疑难疾病中西医临床协作试点项目都实现了零的突破;国家中医药重点学科专科从3个增加到8个;省级和厅局级重点学科专科从16个增加到43个;国家和省级重点实验室从6个增加到10个。

另外,医院自身实力的增强也引来了诸多国际合作,近年来,省立同德医院先后与美国南加州大学凯克医学中心、意大利锡耶纳大学附属医院、韩国东新大学等10余所国际知名的境内外院校建立友好合作关系,逐步建立中日胃癌联合诊疗中心、中韩联合医疗中心、中美脊柱外科联合诊疗中心等9个国际合作诊疗中心,让患者不出杭州就能享受国际顶尖医疗服务。同时,引入国际先进医院管理标准,医院管理水平和医疗服务的品质大大提升。

本报记者 何丽娜  
本报通讯员 应晓燕 金薇薇