

## 关注1亿糖尿病人

# 血糖高得吓人 这小伙还喝着可乐进病房



## 23岁“四高”还满不在乎

“这个小伙子给我们的印象太深了。2个多月前他来我们三墩院区住院时,手里还拿着可乐。一测随机血糖,竟然高得吓人。劝他赶紧扔掉可乐,他还一脸懵!”

回想起当时的场景,浙江医院中美糖尿病中心内分泌科副主任医师江纓至今哭笑不得。

23岁的江西男生小迪,身高1.63米,体重76.4公斤,患有糖尿病两年,却从没当回事。一个多月前,他突然变得特别爱

喝水,从早到晚总是无比口干,同时感觉恶心乏力,仔细一查血酮也很高,伴有严重低钠低氯血症,同时还有高血压、高血脂、高尿酸。

“随后的几天,他在护士的宣教中,了解到糖尿病的并发症原来如此可怕,不及时治疗可能会有生命危险。明白了这一切,他开始变得异常紧张,不仅治疗特别配合,还主动向医生护士请教自我管理糖尿病的知识。”说到这里,江纓医生舒了口气。



## 懒癌附身如何救他

这位患者是病房新入住的一位22岁小伙小T,身高1.8米、体重140公斤,从小喜欢喝碳酸饮料,特别喜欢吃炸鸡、方便面等食品,几乎每天都要吃宵夜。因为实在太胖,稍微一活动,就感觉乏力、气急。住进病房后,除了出去检查,他整天躺在病床上,就是不愿意下床活动,甚至连洗脸、刷牙、洗澡也懒得去做。

“医生护士轮番跟他苦口婆心地说:要改变生活习惯,改变饮食结构,要运动减肥……他却总是面无表情地看着我们。对这样的孩子,我们能做些什么呢?从教育他的父母开

始?从拉他起来运动开始?从饮食宣教开始?”江纓医生十分无奈。

从事内分泌科工作二十年,江纓医生明显感觉到近年来,糖尿病患者年龄在走低。“以往糖尿病主要发病年龄段是四五十岁,可最近几年三十多岁甚至二十几岁的人,也屡见不鲜。身体肥胖、缺乏运动、主食过于精细化、过度吃高糖食物、经常熬夜……这些都是诱因所在。其实迈开腿、管住嘴,是预防糖尿病及控制糖尿病最直接有效的办法,但是很多年轻人连这都做不到,唉。”



## 什么让他成功控糖20年

徐老先生85岁了,是一位学者,得糖尿病有二十多年了。说起徐老先生,江纓医生满是钦佩:“老先生非常自律严谨,他至今还在坚持工作,这次看到他身体状况依旧保持得不错,脸色红润,精神很好,他说他还要经常出去开会讲学或作指导。他每次来就诊的时候都会拿出一个小本子,本子上记录着血糖值,如果哪一次的血糖值偏高或偏低,他都会在旁边备注当时的饮食及运动情况,从而来调整饮食结构,调整运动的时间。”

每次为徐老先生作诊疗,都让江纓医生感觉,那几乎已经不是医生与患者之间的关系了,更像是同道之人在切磋交流:“徐老先生真的了不起,他非常关注糖尿病领域有什么新发现,治疗的新手段,经常与我探讨。他总是乐观地说,总有一天糖尿病会被治愈。所以我会一直为他祝福加油,也很想他将这种精神传递给所有的糖尿病友们。”

本报记者 何黎 本报通讯员 吴玲珑

# 全球逾4亿 中国逾1亿 远离甜蜜危险

今天是“联合国糖尿病日”。今年糖尿病日的宣传主题是“防控糖尿病保护你的家庭”,提倡知晓个人及家庭成员血糖水平,呼吁全社会共同行动,防控糖尿病。

全球约有**4.25亿**糖尿病患者,其中中国糖尿病人数超过**1亿人**。

浙江省18岁以上成人糖尿病患病率为**7.37%**,估算全省糖尿病患病人数约**325万**,与2002年相比患病率增加了一倍以上。

2017年,糖尿病导致中国**84万**患者死亡,其中约三分之一患者死亡年龄低于**60岁**。

全国体检人群承认糖尿病知晓率为**35.4%**。

根据《国务院关于实施健康中国行动的意见》到2022年和2030年,我国糖尿病知晓率分别达到**50%**及以上和**60%**及以上。在近20年间发生的糖尿病患者中,**46.8%**是由超重和肥胖导致的。

本报记者 杨子宸  
本报通讯员 吴玲珑

## 华元欢乐城剩余车位使用权转让公示

华元欢乐城尚峰轩项目由杭州大珏房地产有限公司开发建设,项目整体均已交付完成。为使剩余车位得到更充分的利用,同时出于保障本项目业主使用车位的权利,我司根据相关法律法规,现将剩余车位的转让事宜公示如下:

一、在保留本项目业主资源的前提下,请意欲购买剩余车位使用权的业主在公示期内携带身份证、户口本、房产证等相关证件至新丰路欢乐城销售中心处签署车位转让协议,享受优先取得车位的使用权。剩余车位实行先到先得的挑选原则,并需按照不同的车位使用权价格支付相应对价。超过公示期末办理的业主,视为放弃享受该权利。

二、公示期为2019年11月12日-2019年11月19日,公示期结束后,我司有权利转让剩余车位的使用权给任何的其他第三方。

以上公示内容,请各位业主仔细阅读,相互转告。如有车位使用意向的,请尽快办理,以免错失。

杭州大珏房地产有限公司  
2019年11月12日

## 华元欢乐城剩余车位使用权转让公示

华元欢乐城项目由杭州华元沃德企业管理有限公司开发建设,项目整体均已交付完成。为使剩余车位得到更充分的利用,同时出于保障本项目业主使用车位的权利,我司根据相关法律法规,现将剩余车位的转让事宜公示如下:

一、在保留本项目业主资源的前提下,请意欲购买剩余车位使用权的业主在公示期内携带身份证、户口本、房产证等相关证件至新丰路欢乐城销售中心处签署车位转让协议,享受优先取得车位的使用权。剩余车位实行先到先得的挑选原则,并需按照不同的车位使用权价格支付相应对价。超过公示期末办理的业主,视为放弃享受该权利。

二、公示期为2019年11月12日-2019年11月19日,公示期结束后,我司有权利转让剩余车位的使用权给任何的其他第三方。

以上公示内容,请各位业主仔细阅读,相互转告。如有车位使用意向的,请尽快办理,以免错失。

杭州华元沃德企业管理有限公司  
2019年11月12日

## 华元下沙十六街区剩余车位使用权转让公示

华元下沙十六街区项目由杭州华元房地产集团有限公司开发建设,项目整体均已交付完成。为使剩余车位得到更充分的利用,同时出于保障本项目业主使用车位的权利,我司根据相关法律法规,现将剩余车位的转让事宜公示如下:

一、在保留本项目业主资源的前提下,请意欲购买剩余车位使用权的业主在公示期内携带身份证、户口本、房产证等相关证件至西溪路华元天鹅堡销售中心处签署车位转让协议,享受优先取得车位的使用权。剩余车位实行先到先得的挑选原则,并需

按照不同的车位使用权价格支付相应对价。超过公示期末办理的业主,视为放弃享受该权利。

二、公示期为2019年11月12日-2019年11月18日,公示期结束后,我司有权利转让剩余车位的使用权给任何的其他第三方。

以上公示内容,请各位业主仔细阅读,相互转告。如有车位使用意向的,请尽快办理,以免错失。

杭州华元房地产集团有限公司  
2019年11月11日

## 天鹅堡剩余车位使用权转让公示

天鹅堡项目由杭州云泽置业有限公司开发建设,项目整体均已交付完成。为使剩余车位得到更充分的利用,同时出于保障本项目业主使用车位的权利,我司根据相关法律法规,现将剩余车位的转让事宜公示如下:

一、在保留本项目业主资源的前提下,请意欲购买剩余车位使用权的业主在公示期内携带身份证、户口本、房产证等相关证件至天鹅堡销售中心处签署车位转让协议,享受优先取得车位的使用权。剩余车位实行先到先得的挑选原则,并需按照不同的车位使用权价格支付相应对价。超过公示期末办理的业主,视为放弃享受该权利。

二、公示期为2019年11月12日-2019年11月19日,公示期结束后,我司有权利转让剩余车位的使用权给任何的其他第三方。

以上公示内容,请各位业主仔细阅读,相互转告。如有车位使用意向的,请尽快办理,以免错失。

杭州云泽置业有限公司  
2019年11月12日

## 蒙卡岸剩余车位使用权转让公示

蒙卡岸项目由杭州元瑞置业有限公司开发建设,项目整体均已交付完成。为使剩余车位得到更充分的利用,同时出于保障本项目业主使用车位的权利,我司根据相关法律法规,现将剩余车位的转让事宜公示如下:

一、在保留本项目业主资源的前提下,请意欲购买剩余车位使用权的业主在公示期内携带身份证、户口本、房产证等相关证件至西溪欢乐城4楼财务办公室处签署车位转让协议,享受优先取得车位的使用权。剩余车位实行先到先得的挑选原则,并需按照不同的车位使用权价格支付相应对价。超过公示期末办理的业主,视为放弃享受该权利。

二、公示期为2019年11月12日-2019年11月19日,公示期结束后,我司有权利转让剩余车位的使用权给任何的其他第三方。

以上公示内容,请各位业主仔细阅读,相互转告。如有车位使用意向的,请尽快办理,以免错失。

杭州元瑞置业有限公司  
2019年11月12日