

头痛、呕吐、眩晕、四肢麻木、言语不清……中老年人需警惕血栓危害

# 4000FU 高含量 日本原装纳豆惠民

活动时间:(仅限7天) 11月21~27日  
抢购电话: 0571-87696068



**优氏牌 日本油浸纳豆**  
√日本原瓶原装进口,高品质  
√超高含量:每2粒含纳豆激酶4000FU  
√不含嘌呤、不含维生素K2,易吸收  
规格:540毫克×60粒  
市场价:398元/瓶  
有礼价:259元/瓶  
限时特惠:598元/3瓶



随着生活方式的改变,高血脂、高血压、心脏病等心脑血管疾病高发,严重威胁人类身体健康。而心脑血管疾病之所以形成,一个很重要的原因就是血管里住着“血栓”。尤其是秋冬季节,持续降温,很多心脑血管疾病会在此时复发,市民朋友如果出现头晕、肢体麻木、气短、胸闷等问题,一定要谨防。

## 天凉心脑血管多意外,预防是关键

交通堵塞几乎是现代人都要面对的一个问题。被堵在路上没来得及打卡,你可能无法得到这个月的全勤奖金;没有赶上一次重要的约会,你可能失去一份宝贵的感情;错过一次会议,你可能失去一位重要的客户……但是如果连接我们身体各个器官的“道路”——血管发生了堵塞,那失去的可能就是生命了。  
45岁的张先生有着令人羡慕的事业和薪酬,所付出的代价就是,熬夜加班成了家常便饭,不得不一根接一根地抽烟来提神,平时还免不了参加各种会议,吃饭睡觉都没个准点。

“我平时偶尔有些头晕、乏力,也没当回事。最近气温变化大,有天早上起床时,忽然觉得视物模糊,人站也站不住!”经过全面检查,张先生被确诊为急性高血压,要是再晚点就要爆血管了。

## 一天4000FU,高含量纳豆来了

血栓是“沉默”的杀手,令人震惊的是,不少“静脉血栓”的形成是没有任何症状及感觉的,经常在人们不知不觉或自以为心脑血管管没问题的情况下突然发生。  
“但事实上,静脉血栓是完全可防可控的。”专家介绍,想要远离静脉血栓,“运动”是有效的防控措施。除此之外,从日常饮食

上也可以保健预防。  
说起血栓,不得不提纳豆,它虽源于中国,但盛产于日本。因为纳豆对人体健康的特殊贡献,日本政府号召全民食用纳豆,并把每年的7月10日定为“纳豆节”,现在日本约90%以上的市民都养成了长期食用纳豆的习惯。  
据新加坡联合早报报道,日本岐阜大学发布过的一项大规模调查研究发现,常吃纳豆的日本人比不常吃纳豆的日本人死于脑中风的低风险低约30%。这可能和纳豆中含有的纳豆激酶有关。  
因此纳豆激酶作为“明星”产品,被越来越多的心脑血管人群接受与追捧。

# 冬季养肺送你一个滋润方

立冬过后,早晚温差大,不少人出现了体质变差的问题。常有疲劳乏力、精神不济之感,晚上睡觉易手脚心发热,早上睡醒口干、喉咙痒,还有咳嗽、鼻塞、便秘、气色差等症,甚至一些年纪较大的人反复出现呼吸道疾病。其实,这些都是“肺气阴虚”的症状表现!  
中医常讲,肺为娇脏,与外界无时无刻不在进行氧气交换,易受伤。但肺主一身之气,全身血液也流经于肺,又调节全身水液的输布和排泄,长时间受损,很容易陷入恶性循

环,全身遭罪。  
因此,无论是呼吸道疾病患者还是健康群体,冬季不仅需要注重润肺,还要促进代谢废物的排出,也就是润肺、清肺同时进行,才能从根本上改善肺功能。这个时候,中医多会选用玉竹、百合等法燥生津之物来组方调理,达到“食疗调养、补益为上”的目的。  
清代宫廷御方中有一款特别针对滋阴润燥的膏方——玉竹草本膏。现在,三代御医之后传人、北京中医药大学教授——李刘坤

在宫廷配方的基础之上,结合临床病症与经验,讲究君臣佐使,在仅有玉竹、百合两味“君药”的基础之上,改良配方,科学搭配甜杏仁、紫苏籽、桔梗、桑叶、薄荷、甘草等物,相互作用,由内而外,协同滋润养护娇嫩的肺脏。  
为了炼成上品膏方,本品特引用东阿地下水,并由膏方大师、非物质文化遗产代表性传承人——王国宝,运用传统的紫铜锅升炼技术,根据古法工艺亲自熬制而成。  
整个膏方历时27天,经过49道大工序,108道小工序,达成了“滴水成珠”的制膏标准,真口味,好滋润!

## 堂方玉竹草本膏

北京卫视养生堂节目推荐  
规格:200g/瓶  
市场价:358元/瓶  
有礼价:218元/瓶  
限时特惠:568元/3瓶  
1068元/6瓶



活动时间:11月21~27日 门店地址:钱报健康直购读者体验中心,杭州市体育场路184号(浙报门口) 抢购电话:0571-87696068

**文化广场**  
咨询电话:85311326

2019年11月21日 星期四

**今日电影**

**胜利影城**  
《大约在冬季》11:50/14:05/16:20/17:40/18:35/20:00/20:50  
《我在原地等你》12:20  
《海上钢琴师》12:50/13:55/15:15/16:10/18:25/20:40  
票房:87080142

**今日舞台**

**浙江胜利剧院**  
【小橙堡】《Hand in Hand 手拉手儿童音乐会》(新年季)-杭州  
时间:2019年12月21日 10:30  
票务:大麦网 1010-3721  
南京大学艺术硕士剧团  
《蒋公的面子》

演出时间:2019年11月22日 19:30  
演出票价:580、480、380、280、180、120元  
票务:大麦网 1010-3721

**现实题材话剧《杂音》**  
演出时间:2019年11月24日 19:30  
演出票价:580、480、380、280、180、120元  
票务:大麦网 1010-3721

**杭州剧院**  
演出剧目:余晓睿双簧管独奏

音乐会  
演出时间:2019年11月22日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出人员:余晓睿  
演出剧目:《儿童剧《七色花》  
演出时间:2019年11月24日 10:30、15:00  
演出票价:150、100、50元  
演出人员:浙江话剧团

演出剧目:Mailive百老汇经典惊悚话剧《维罗妮卡的房间》  
演出时间:2019年12月6-7日 19:30  
演出票价:580、380、280、180、80元

演出剧团:上海话剧艺术中心  
演出剧目:浙江交响乐团音乐季——贝多芬第九交响曲合唱音乐会  
演出时间:2019年12月8日 19:30  
演出票价:680、480、280、180、80元  
演出剧团:浙江交响乐团

演出剧目:2019圣诞亲子嘉年华乌克兰基辅芭蕾舞团《胡桃夹子》  
演出时间:2019年12月21日 19:30  
演出票价:880、680、480、280、180元  
演出剧团:乌克兰基辅芭蕾舞团

演出剧目:音乐剧《长腿叔叔》中文版  
演出时间:2019年12月27-28日 19:30  
演出票价:480、380、280、180、100元  
演出人员:蔡璐、丁辉、陈希琰、高杨  
演出剧目:俄罗斯国家古典芭蕾舞团芭蕾舞《天鹅湖》  
演出时间:2019年12月30日 19:30  
演出票价:680、480、380、280、180、100元  
演出剧团:俄罗斯国家古典芭蕾舞团

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

**福彩15选5**  
第2019310期 投注总额:579682元  
中奖号码(无需排序)  
01 03 10 11 14

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	31	6862元/注
二等奖	中任意4个号	2774	10元/注

奖池累计147.0756万元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年11月20日

**福彩3D**  
第2019310期  
中奖号码 7 6 5  
销售总额:52210846元

奖项	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	922	1040元
组选3	0	346元
组选6	1454	173元

其他投注方式中奖10320元  
浙江销售3187794元,返奖额1220742元。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年11月20日

**东方6+1**  
第2019133期 投注总额:627588元  
基本号 生肖码  
中奖号码 0 2 7 9 5 7 鼠

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	基本号和生肖码全部相符	0	0元/注
二等奖	6位基本号按位相符	0	0元/注
三等奖	5位基本号按位相符且生肖码相符	3	10000元/注
四等奖	4位(含基本号和生肖码)按位相符	50	500元/注
五等奖	3位(含基本号和生肖码)按位相符	753	50元/注
六等奖	2位(含基本号和生肖码)按位相符且生肖码相符	19911	5元/注

未中出奖金9035.5683万元滚入下期一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年11月20日

**福彩七乐彩**  
第2019133期  
总销量:5270122元  
中奖号码:基本号(●) 特别号(★)  
01 02 10 12 14 26 30 11

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●●	0注	0元/注
二等奖	●●●●●●★	12注	15417元/注
三等奖	●●●●●●	120注	3083元/注
四等奖	●●●●●★	493注	200元/注
五等奖	●●●●●	4974注	50元/注
六等奖	●●●●★	8910注	10元/注
七等奖	●●●●	59164注	5元/注

奖池累计129.5097万元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准。 2019年11月20日

**中国体育彩票超级大乐透第19133期开奖公告**  
开奖日期:2019年11月20日  
本期全国销售金额:307,662,290元  
本期使用第1至第5号  
本期开奖号码: 27 24 34 12 03  
本期开奖号码: 03 12 24 27 34 01 12

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 3注	10,000,000元	30,000,000元
二等奖	基本 1注	8,000,000元	8,000,000元
三等奖	基本 89注	644,929元	57,398,681元
四等奖	基本 20注	515,943元	10,318,860元
五等奖	基本 223注	10,000元	2,230,000元
六等奖	基本 731注	3,000元	2,193,000元
七等奖	基本 16,233注	300元	4,869,900元
八等奖	基本 20,519注	200元	4,103,800元
九等奖	基本 36,454注	100元	3,645,400元
合计	基本 681,792注	15元	10,226,025元
合计	基本 7,333,792注	5元	36,668,960元
合计	基本 ---	---	169,654,626元

本期一等奖出自:黑龙江(基本1注)、安徽(基本1注)、广东(基本1注) 追加1注  
本期开奖奖金按《彩票管理条例》第二十五条规定分配,详见中国体彩网公告。  
本期及历史开奖日为2020年1月20日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票浙江省20选5第19310期开奖公告**  
开奖日期:2019年11月20日  
本期销售金额:136,130元  
本期开奖号码:03 05 09 12 16  
本期出球顺序:09 03 05 12 16

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	7注	4,125元
二等奖	306注	50元
三等奖	4,505注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2020年1月20日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票排列3(浙江省)第19310期开奖公告**  
开奖日期:2019年11月20日  
本期销售金额:1,690,548元  
本期开奖号码:7 5 4

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	356注	1,040元	370,240元
组选3	0注	346元	0元
组选6	909注	173元	157,257元
合计	1,265注	...	527,497元

16,885,610.92元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2020年1月20日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票排列5第19310期开奖公告**  
开奖日期:2019年11月20日  
本期销售金额:11,169,660元  
本期开奖号码:7 5 4 0 0

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	11注	100,000元	1,100,000元
合计	11注	...	1,100,000元

362,936,725.56元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2020年1月20日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票足球6场半全场胜负第19170期开奖公告**  
开奖日期:2019年11月20日  
本期全国销售金额:402,040元

主队	德国	德国	荷兰	荷兰	威尔士	波兰	比利时	比利时	圣马力诺
客队	北爱尔兰	北爱尔兰	爱沙尼亚	爱沙尼亚	斯洛伐克	斯洛伐克	塞浦路斯	塞浦路斯	俄罗斯
结果	3	3	3	3	3	1	3	3	0

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	4,927注	52.00元	256,204.00元
合计	4,927注	---	256,204.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2020年1月19日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票足球4场进球第19175期开奖公告**  
开奖日期:2019年11月20日  
本期全国销售金额:1,391,374元

主队	德国	北爱尔兰	荷兰	爱沙尼亚	波兰	斯洛伐克	比利时	塞浦路斯
结果	3	1	3	0	3	2	3	1

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	713注	1,248.00元	889,824.00元
合计	713注	---	889,824.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2020年1月19日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。