

生活习惯不好真的会要命,尤其是心脏已有问题者

气温骤降,每天都有心梗急诊

本报记者 吴朝香 何丽娜 通讯员 王家铃 周素琴 徐思鹏

这个星期,杭州气温骤降,不少人穿上了冬装以御寒。而冷空气带来的不仅是大风和降温,还有让心血管医生们无比警惕的“对手”——心肌梗死。

“最近三天,每天都有心梗病人被送到急诊!”浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科副主任医师赵炎波告诉钱报记者。

喝酒熬夜不运动,23岁小伙突发心梗

每次做完急诊PCI(经皮冠状动脉介入治疗)手术后,邵逸夫医院心内科的赵炎波副主任医师对病人重复最多的话就是“不要抽烟,不要喝酒,不要熬夜,多运动”,尤其是对心脏已有问题的病人。

前几天,心内科接诊了一位50多岁的男性患者。三年前,冠状动脉CT就显示他患有严重的冠心病。“他的冠状动脉需要接受支架植入治疗,当时就让他尽快来医院就诊。但他觉得自己的症状还好,就没来。”之后病人竟连医嘱按时服用阿司匹林和他汀类药物也都给停了,还抽烟不止。

前段时间,病人出现急性心肌梗死,被送往医院。经过紧急抢救,命虽保住了,但心脏功能下降,存在猝死风险,生活质量也一落千丈。

“不要以为只有中老年人会心梗,我们接诊过的最年轻心梗病人只有23岁,完全是不良生活习惯引发的。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院心血管内科下沙院区负责人、主任医师朱军慧说。

对那位23岁的小伙子小华(化名),邵逸夫医院心血管内科张文斌副教授印象深刻,“实在是太年轻了,作息和饮食习惯又尤其差,在心梗病人中,非常具有代表性。”

“我们给他做了心电图,发现是前壁心肌梗死。”当时看到这个情况的时候,张文斌有些小小的吃惊,因为很少看到这么年轻的患者是心肌梗死。

在后期的治疗中,张文斌详细了解了小华的生活习惯:小华开了一家夜宵店,晚上经常熬夜,白天也不怎么睡觉。更关键的是,小华几乎每天晚上都和朋友喝啤酒、吃肉串,可谓“大口喝酒,大口吃肉”,身高175公分,体重却有95公斤。

进一步的冠脉造影显示,小华是心脏前降支狭窄,虽然很遗憾,最终医生们还是不得不在小华的心脏中安装了一个支架。

大伯胸闷后坚持旅行,差点踏进“鬼门关”

“现在想想真是有些后怕……”昨天,躺在病床上的林大伯说。

11月17日晚上11点左右,正在杭州城站火车站准备带着老伴前往云南的林大伯突然感到胸口阵阵发闷,一开始还想忍忍。导游见他眉头紧锁,呼吸都吃力,劝他暂缓出行,但执拗的林大伯坚持不肯放弃。

就在检票登车的最后时刻,林大伯被“胸口的疼痛”折磨得脸色惨白,满身大汗,甚至无法在老伴的搀扶下站立起来。大家赶紧把他送到了附近的杭州市三医院急诊。

黄爱华医生接诊后发现林大伯的胸痛为心前区疼痛,呈压榨性,并放射至左肩背部,测量血压已经偏低。根据心电图等一系列相关检查结果,急诊团队迅速作出判断:急性ST段抬高型下壁心肌梗死!

胸痛中心团队立即行动,开通绿色通道、启动了导管室,医护急诊手术团队迅速集结完毕。经过凌晨及时有效的抢救,林大伯完全闭塞的右冠状动脉终于顺利开通,危险警报成功解除。

在做急诊冠脉造影时,心内科主任谢晓林就发现:林大伯的冠状动脉已经有着十分严重的钙化和狭窄。其中,左侧冠状动脉前降支近端狭窄30%,中段弥漫性多节段狭窄,中段最显著狭窄70%。右侧冠状动脉近段狭窄30%,远段已完全闭塞。

在询问林大伯老伴后,医生们发现如此糟糕的情况竟然都是林大伯自己“作”的:30年间,他每日至少吸烟一包、每餐饮高度白酒3~4两。如此不良习惯导致血管内皮损伤,从而促进血管斑块的生长,非常容易引起严重的冠心病、脑血管疾病。据研究表明,吸烟、高血压、血脂异常、肥胖、糖尿病等疾病都是引发心肌梗死的高危因素。一年前被查出患有糖尿病的林大伯,一人便占了三项。

谢晓林医师惋惜道,有不少患者因为不相信医生判断或盲目自行诊断,而延误了治疗的最佳时机,所以他也想提醒广大市民,在心梗诊断面前,请务必相信接诊医生。



小时新闻APP

更多心梗急救故事与救治方法,请速扫二维码前往小时新闻客户端阅读相关专题。



心梗救治日为何设在1120

寓意有二:拨打120,争取黄金救治120分钟

本报讯 每年11月20日,为“中国1120心梗救治日”。

据中华医学会心血管病学分会副主任委员、浙江省医学会心血管病学分会主任委员王建安教授介绍,我国现有心梗患者约250万例,每年新发心梗患者约60万例,这些人如未能得到及时的救治,死亡率在30%以上,急性心梗已对我国居民健康造成严重危害。

浙江省医学会心血管病学分会委员、浙大二院心血管内科孙勇主任医师表示,急性心肌梗死通常由于冠状动脉(心脏本身的供血血管)突然闭塞,导致心脏肌肉因缺血缺氧而

发生任何范围大小的心肌坏死,多数患者在发病时表现为急性胸痛、胸闷,大面积心肌梗死将诱发休克,抢救不及时可能会导致死亡。

王建安教授反复强调,心梗救治黄金时间为120分钟,每拖延一分钟,就会有大量的心肌细胞死去。从心梗发生到打通血管,如超过3个小时,可能就有50%的心肌坏死;如超过6个小时,可能就有80%的心肌坏死。

为何要将心梗救治日设在1120?两位专家表示,寓意有二——一是:有胸痛,要拨打120;二是:心梗救治,要争取黄金120分钟。 本报记者 何丽娜 通讯员 周杨

第六届“浙江慈善奖”出炉 寿仙谷榜上有名

11月19日,第六届浙江慈善大会在省人民大会堂召开,寿仙谷药业等132家个人或团队荣获“浙江慈善奖”。

据了解,“浙江慈善奖”是我省公益慈善领域至高奖,此前已举办五届,每三年评选一次。本届“浙江慈善奖”表彰对象主要是在2016年6月至2019年6月期间,在赈灾、扶老、助残、救孤、济困、助学、助医以及促进教育、科学、文化、卫生、体育等事业的发展,保护和改善生态环境等公益慈善领域做出突出贡献的个人、机构和项目。

本届“浙江慈善奖”榜单上,寿仙谷药业名列其中。寿仙谷药业恪守“重德觅上药 诚善济世人”的祖训,把产品的安全高效,视为企业发展的命脉,在做好企业主业的同时,积极履行社会责任。寿仙谷药业是“国家慢病防治健康行”大型公益示范活动的启动参与者和推动者,是“慢病防治健康行”浙江工作站站长单位。

公司热心支持公益事业,积极参与“双千结对”共建,关心助学,捐款捐物,奉献爱心。每年都拿出100多万元通过武义县红十字会、慈善总会等渠道,捐款扶贫济困,支持美丽乡村建设、老年人节日慰问、贫困山区困难学生结对;李明焱董事长个人出资150多万元设立



会议现场,寿仙谷药业董事长助理李振宇与“浙江慈善奖”奖杯合影留念

寿仙谷奖学金和助学金,用于表彰激励乡村学校教书育人的楷模和品学兼优、家庭困难的学生。2018年,寿仙谷药业与省内四家企业共同捐资1000万元发起设立浙商博爱基金,用于开展健康扶贫,以帮助弱势群体获得更好的健康帮扶和生命体验。

2018年起,寿仙谷药业连续两年,联合多家媒体启动“关爱肿瘤学子”大型公益行动项目,对特殊患病群体进行精准帮扶活动。

“寿仙谷将继续践行为民众健康、美丽、长寿服务的企业宗旨,积极传递向上向善的社会正能量,持续加大灵芝孢子粉的科研创新,开发更多高品质的健康产品,帮助弱势群体获得更好的健康帮扶和生命体验,为共筑健康中国梦,做出应有的贡献!”寿仙谷药业董事长助理李振宇说到。 本报记者 寿亦萍