

全年7场,2000余名选手参与,全村甚至全镇出动,热闹堪比过年 文化礼堂村运会,另眼看浙江

本报记者 杨静 张峰 通讯员 蒋升

跨越大半年,行遍大半个浙江,中国体育彩票文化礼堂村运会活动本周圆满落幕。

文化礼堂是浙江创举,我们见到了豪华如城市电影院的,典雅如水墨山水画的,古朴如老祠堂的。在城市化大潮下,农村文化礼堂是田园乡村孤独的风景,是农耕文化顽强的瞭望台,也是父老乡亲的精神家园。

近年来,浙江的文化礼堂数量不断上升。今年是新中国成立70周年,为了让这些乡村文化礼堂“动起来”,在中共浙江省委宣传部的指导下,浙江日报报业集团联手省体育局推出“文化礼堂村运会”系列活动,借助以村为单位的民间运动会形式,通过具有农耕特色的项目设计,定制个性化项目,在为农村文化礼堂丰富内容供给的同时,也体现了浙江省在新时代下新农村、新农民、新体育、新生活的“五新”风貌。

春天赏群芳璀璨,夏日去江边避暑纳凉,秋季看万亩竹海,初冬共享田园风光……6至11月,中国体育彩票文化礼堂村运会系列活动在全省范围内全面开展,7场特色鲜明的活动,每站都是全村、全镇的人出动,热闹程度堪比传统佳节。

6月23日,首站活动安吉山川乡大里村。这里森林覆盖率达88.8%,植被覆盖率为93.2%,因此也有竹乡天然氧吧之称。当天最受欢迎的项目是扔沙包和滚铁环,大伙在欢声笑语中仿佛回到了童年。

7月25—26日,东阳江镇上陈村。这次项目设计以当地建筑特色为主,搬砖拼字、推独轮车运货……选手们在阳光下酣畅淋漓地



来了场“建筑之乡”特色之旅。

8月23日,建德幸福村。村子四面环山,每当烟雨朦胧之际,如画山景搭配上徽派风格建筑,成了一道靓丽风景线。“幸福村里幸福多”,当天搞起了夜场,比赛项目都与“幸福”分不开:幸福引路人、幸福背妻跑、同写幸福字……让乡村的夏日夜晚多了一分温馨与甜蜜。

9月19日,崇仁镇湖荫村。位于绍兴嵊州西北角的崇仁古镇,既是越剧的发祥地,也是全国有名的围棋之乡。两样传统艺术,便是这座千年历史的江南古镇最引以为傲的金名片。活动的所有项目皆以围棋术语命名,更过瘾的是现场还有职业八段选手一对六的围棋车轮战。

9月27日,绍兴夏履镇莲东村。万亩竹海边插秧挑扁担编竹篮,莲东村的这场文化礼堂村运会有一半项目的原材料都是就地取材的毛竹。对都市人而言,这场酷似农艺比

拼的乡间盛会有着太多的惊喜。

10月26日,嘉善毛家社区。翻雪山、过草地、炸碉堡……当这些原本只能在电影电视或是老一辈口中听到的战斗场面以运动形式重现,会是一种怎样的体验?文化礼堂村运会嘉善站就以这种方式让参与者们感受鱼米之乡的血性历史,一场全民皆“兵”的比赛开始了……

11月27日,台州螺洋水滨村。这个网红美丽乡村曾隐居过一位南宋大儒叶适,村里的建筑更是设计得很有特色。河里,村民表演龙舟奋勇争先;岸上,时尚排舞、当地非物质文化遗产“螺洋莲花”竞相亮相,城乡参与者共同完成了一场“普及垃圾分类,建设文明乡村”的环保大联欢,也为7站活动划上了一个圆满句号。

“下一站在哪?”不少参与者已迫不及待地期待明年的文化礼堂村运会活动,想去看浙江更多的美丽乡村和文化礼堂。

听讲座、游比赛、拿奖金…… 黄龙这场游泳赛事课花样真当多



一边听国家级教练讲座入门,一边实操比赛瓜分万元奖金……昨天,由黄龙体育中心主办,包玉刚游泳场承办,钱江晚报、杭州市游泳协会协办的“黄龙体育课·游泳赛事课”在包玉刚游泳场举行,无论参赛者还是观众,个个表示收获多多。

当天活动9点开始,来自宁波的韦平早早来到活动现场,换上泳衣在池边找人帮忙拍照,“这是我在浙江的第一场比赛,必须发

个朋友圈。”

韦平是安徽芜湖人,目前是宁波康得思酒店健身俱乐部的游泳教练。十多年前,他还是名厨师,体重达230斤。为了减肥,参加了铁人三项运动。结果,不仅成功减脂,还改变人生成了名健身教练。平日里,韦平除了教人游泳,自己每天保持1小时的训练量,“今天就是想检测一下成果。”

“黄龙体育课”是浙江省黄龙体育中心联合浙江省体育产业联合会、浙江省体育场馆协会、浙江黄龙体育发展有限公司和主流媒体举办的大型公益活动,课程内容包括体育培训课和体育赛事课。当天这堂针对游泳爱好者的赛事课,采用了赛前讲课和现场实操点评相结合的方式,嘉宾是杭州陈经纶体校的副校长、国家级游泳教练柏自悦。

“现在全民健身的游泳比赛越来越多,杭州的游泳竞技水平很高,大众游泳无论人数还是水平,在国内都处于领先。作为一名爱好者,如果你想在比赛中取得好成绩,除了平时勤训练,注意细节更要紧。”柏自悦告诉大家,比赛前要去了解水温、水深和出发台;比

赛时,出发、转身、到边这些环节和游泳技术一样重要;另外,要控制比赛节奏,不要紧张,尽力把自己的特点发挥出来,这样才能达到自己的目标。

这场乐趣无穷的水中竞技共吸引了近200名游泳爱好者参与,既有省队退役队员与大伙同游同乐,也有很多民间爱好者前来一试身手。

50米蛙泳、50米自由泳、4×50米男女混合接力……一上午的活动共设有多个项目,轮番上演的水中追逐战,让现场观众直呼过瘾。

“这是我第一次在现场看游泳比赛,远比在电视上看紧张得多。”57岁的郑小玲表示,自中国体育彩票2019浙江省首届黄龙周有赛事活动开幕以来,自己有空就会来一睹为快,“昨天刚看了足球比赛,今天是游泳赛,下周马术赛也要开始了,挺期待的。”特别幸运的她还在现场通过抽奖活动获得了空气净化器一台,连呼“意外之喜”,赶紧招呼在家休息的老公过来帮忙搬回家去。

本报记者 杨静 通讯员 蒋升