



# 空气污染南下 杭州女白领立马中招 连续3年的哮喘又发作了

本报记者 张冰清 本报通讯员 方序

从昨天开始,不少细心的市民发现杭州的天空慢慢发生了变化,空气里蒙上了一层薄薄的霾。

据浙江省气象服务中心发布消息,由于弱冷空气扩散南下,我省部分地区受上游传输影响,空气污染有所加重。杭州市气象台也预报了北方污染物逐步南下的消息。杭州白领王女士的鼻子是她自带的“天气预报”,早在空气污染预警之前,她的鼻炎就准时发作,继而诱发了哮喘。

昨天下午,她请假来到浙江大学医学院附属第二医院呼吸与危重症医学科就诊。连续3个冬天,她都因为同样的毛病光顾呼吸科。

前开始,她一到冬天就鼻炎发作,然后诱发哮喘,出现胸闷、气喘的症状。而每次都是在降温 and 空气污染加重的节骨眼儿上。

有了前两年的经验,她今年一入冬就严正以待,做好了和鼻炎、哮喘斗争的准备。今年是暖冬,但她早早就拿出羽绒服穿上了;每天保温杯不离手,喝了不少养生茶;出门尽量戴上口罩……

但哪怕她做好了万全的准备,还是没能逃过一劫。一开始是鼻子发痒,鼻塞,打喷嚏,然后一如既往地进展成哮喘。她本想熬到周末再来看病,但昨天空气质量下降,她在办公室喘得上气不接下气,只好临时请假来到医院。

针对王女士的情况,张浩医生给她开了口服激素和治疗鼻炎的药物,叮嘱她规律用药,还要注意休息,不要熬夜。

## 冬天早晨不宜运动 最好改到晚饭前后

张浩医生告诉钱报记者,入冬后上呼吸道感染、支气管炎、哮喘等病人明显增多,门诊量增加了10~20%左右,不少是像王女士这样的老病患。

浙大二院呼吸与危重症医学科邹义敏主治医师说,这阵子呼吸道疾病患者增多是冷空气和空气污染双重袭击的结果。

他解释说,冷空气会造成气道局部痉挛,还会降低气道内纤毛上皮细胞的活跃度,导致呼吸道排污能力下降,从而导致咳嗽、气喘、咳痰等症状。另外,冷空气还会降低人体抵御疾病的能力,所以儿童、老人等免疫力较低的人群尤其容易中招。

另一方面,空气中颗粒状的污染物能钻进气道,直达肺部。pm2.5附着病原菌及一氧化氮、二氧化硫等有害化合物,会加大对呼吸道的危害。

不少老人都有晨练的习惯,再冷的天气都能在公园、湖边看到他们的身影。邹义敏提醒说,早晨的气温较低,而且空气中污染物的含量高,冬天并不适合早晨锻炼。他建议,大家可以把户外运动的时间改为晚餐前后,这个时间段空气污染物浓度相对清晨要低得多。

另外,衣服穿暖,出门戴口罩,保持室内通风,也可以降低呼吸道疾病的发生。一旦自己或身边的亲友得了流感,那更要做好隔离防护工作。



浙江大健康  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众号  
浙江大健康  
或搜号码  
zjdjk1

## 一入冬就做好万全准备 女白领还是不幸中招了

王女士今年34岁,有多年的过敏性鼻炎合并哮喘史,冬天是一年四季她最紧张的季节。

她告诉接诊的张浩副主任医师,从3年

## 糖尿病+膀胱癌+冠心病,这次又中招胃癌 这位杭州大伯是如何挺过来的

钱报联合浙师大附院送出综合肿瘤诊治中心30个义诊号,专门救治疑难肺病患者

本报讯 晚期胃癌,本已是个很难处理的问题,更何况孙先生(化名)还有糖尿病、心脏粘膜炎、血栓,以及3年前做过膀胱癌手术、2年前安装过支架……所以,半年前,当孙先生得知自己得了晚期胃癌时,觉得这次凶多吉少。但让他欣慰的是,如今,不但手术、化疗都十分顺利,眼看曙光就是前面。

“亲朋好友都说,这是奇迹。”孙先生特别感谢的是杭州师范大学附属医院综合肿瘤诊治中心(CCC中心)的医护人员。“如果没有他们的齐心协力,我绝对没有重生的机会。”

孙先生今年55岁,生活在杭城城北,一直习惯在杭师大附院看病。五六年前,他在该院查出了糖尿病,认准该院内分泌科的医生,他的血糖控制得挺好。然而3年前,他不幸患上了膀胱癌,最后经过该院泌尿外科专家手术,至今病情稳定。2年前,因冠心病加重,他又在该院心脏病中心放了支架……

孙先生说,他与杭师大附院好像有种特殊的缘分,每次健康危机,都有杭师大附院的医护人员为他保驾护航。

自从放了支架需要长期吃抗凝药,孙先生养成了个好习惯,就是每天观察自己的便便。半年前的一天,孙先生看到自己的便便发黑,心里咯噔了一下,觉得十有八九是抗凝药致消化道出血了。然而,他上医院做了胃镜等相关检查,结果出乎所有人意料。原来他的胃里有个巨大的溃疡,2/3的胃里浸润有肿瘤,而且胃周还有淋巴结转移,晚期胃癌很快确诊无疑。

晚期胃癌+糖尿病+膀胱癌+冠心病+……

孙先生身上问题的复杂程度实在棘手。所幸,他最信赖的杭师大附院有个CCC中心,聚集了全院相关学科的高年资专家,根据复杂疑难肿瘤患者的情况制定综合治疗方案。

针对孙先生的情况,医院血液肿瘤科、肿瘤内科、胃肠肝胆外科、心胸外科、心血管内科、内分泌科、放射科、病理科、肿瘤研究所等10来个专科的专家坐在一起商量方案。最终商定,在稳定其他病症的情况下,先上化疗,同时做基因检测,如果找到相关靶点,就可以用毒副作用更少的靶向治疗。

不幸中的万幸,检测发现血管靶向药可能对孙先生有效果。于是,治疗从单纯化疗转为化疗联合靶向药。4个疗程后,孙先生胃里的巨大溃疡愈合,胃周的淋巴结转移灶消失,肿瘤也明显缩小。6个疗程后,PET/CT显示胃里只有部分肿瘤残存。

一个半月前,孙先生做了全胃切除手术。“手术说说就一句话,可当时那个惊心动魄也确实少见。”孙先生的主管医生、杭师大附院血液肿瘤科主任陈小会说,“术前我们给病人做了经食管超声心动图,发现在他的左心耳有一个血栓,再加上左心房的粘液瘤,手术风险很大。所以台上胃肠肝胆外科的主任在切胃,台下心胸外科与心血管内科的专家一直候着,万一有突发状况,随时准备抢救。还好整个手术过程都很顺利。”

“医生有高超的技术很重要,而医患间的沟通与信任同样不可或缺。这次我在杭师大附院治疗期间,虽然住的是血液肿瘤科,但其他科的医生不时来关心我的病情。”孙先生说着还撩

起病号服,指着肚子上的手术切口说,“我有糖尿病,伤口愈合比别人要慢,内分泌科的医生隔三岔五就来查房,有时白天工作忙就晚上来,有时甚至是周末来,看我的刀口愈合得多好,一点感染都没有过。”

## 活动+

### 综合肿瘤诊治中心送30个义诊号

“近年来,各种恶性肿瘤的发病率都在不断上升,肿瘤的治疗本身就是不断探索的难题,再加之环境、生活习惯等因素的影响,各种疾病的发生都年轻化,导致肿瘤患者同时有多种其他基础疾病的情况越来越多见,面对错综复杂的病症,光靠一个专科医生的力量毕竟有限,难免顾此失彼,有时患者好几个专科医生那跑下来,问到的医院往往很不一样,使得病人与家属更加焦虑。”杭师大附院业务院长、消化内科专家李国熊教授说。

“医院正是看到了这些复杂疑难肿瘤患者的困惑与需求,便决定成立CCC中心,把原先散落在各个专科的专家力量汇集在一起,全方位多层次为患者制定个性化的综合治疗方案,让患者少跑路少费时少花钱就能得到更优化的治疗。”

作为杭师大附院70周年院庆系列义诊活动之一,CCC中心也推出了30个免费号,有需求的复杂疑难肿瘤患者可以扫码入群报名。

本报记者 何丽娜  
本报通讯员 冯晓 金薇薇

