

从小练拳击,不仅为强身健体,更为塑造一种独立坚强的人生态度 娃娃拳手背后,都有个“狠心”老爸

本报记者 杨静 通讯员 李文瑶 蒋升 文/摄

都说孩子是父母的掌中宝,别说擦着碰着,就连稍微受点委屈都会心疼不已。12月21日至22日,由浙江省拳击协会、温州市洞头区禅武文化促进会主办的2019年“寅领杯”浙江省拳击俱乐部冠军联赛总决赛暨WBA中国区金腰带争霸赛上,却发现了一个有趣现象:很多拳馆馆长都不约而同地将自己的孩子送上拳击台。而在日常训练中,这些从小跟着爸爸耳濡目染的“拳二代们”不仅没有受到特殊照顾,反而比一般学员要求更严,就算是满脸泪花也不让偷懒。



王艺涵(左)在比赛中

九岁男孩练出腹肌 训练学习全靠自己规划

擂台上,浙江省拳击俱乐部冠军联赛金华、杭州、衢州、宁波四站比赛各组别的冠军悉数亮相,六十多场比赛从白天打到天黑。

比赛从第一场开始就进入白热化,率先进行的是25公斤级比赛,走上擂台两边的小选手虽然来自不同地市,但他们却有一个共同点——都有一个拳击教练的爸爸。

直拳、躲闪……9岁的陈世轩像一头小豹子,在身后父亲的指导下,进攻犀利,招招逼人。因为有个拳手爸爸,陈世轩6岁时就正式接受系统训练,成了一名标准的“拳二代”。

爸爸是教练,陈世轩的“待遇”是:训练量是同龄孩子的三四倍。家里挂着沙包和拳套,闲来无事,爸爸就让儿子试试身手。教其他孩子,陈永斌还收着劲,练自家小子,他一定更严厉。

“爸爸做教练,对他的身体素质有一定把握,哪怕练得苦也不会一味瞎练。”备受宠爱的小孙子有个“魔鬼爸爸”,小轩练拳曾遭到爷爷奶奶的强烈反对,直到一系列荣誉接踵而来,小轩也愈发活泼开朗,二老才放下心来。

“他这个年纪的孩子,天性都爱玩,手机、游戏都是诱惑。”陈永斌笑了,虽然对儿子严厉,但陈永斌却很少骂他,而是让他在潜移默化中慢慢改变。所以他要小轩放学直奔拳馆,写完作业再打拳,运动学习两不误。久而久之,小轩养成了分配时间的好习惯,什么时候干什么,划分得井井有条,拳打得好,成绩

也一直保持在班级上游。

由于小轩与同龄人相比更为瘦小,妈妈特意考出营养师证,专门负责饮食,让他更好地投入训练。“你别看他瘦,其实是肌肉。”一掀衣服,少年露出一副好身板,肚子上的腹肌隐隐可见。因为打拳,原先瘦小爱哭鼻子的小男孩如今常常在学校里被“下战帖”,不少人都想和他过过招。

“要说没把自己的梦想加在他身上,那肯定是自欺欺人。”陈永斌表示,“但更多的是因为自己的一生因拳击而精彩,无论是体质体能,还是精神品质。所以我们更多是起到引导的作用,在尊重他意愿的基础上,把意志品格传递给他,让他受益一生。”

女儿哭也要让她练完 希望面对困难不再手足无措

虎父无犬子,拳击老爸从严训练的方式不只出现在男娃身上,对自己家的姑娘同样也是如此。

清秀的脸庞,扎一头长长的马尾辫,10岁的王艺涵在赛场上性格腼腆内向;而当她站上拳击台,则是另一种截然不同的表现:一连串的重拳出击,干净利落地获得女子儿童组38公斤级年度总冠军。

听到裁判宣布最终成绩后,既是父亲也是教练的王浩长长舒了口气,“我比她紧张多了,想给指导又怕说话太响影响女儿发挥。”

31岁的王浩是河南人,8岁开始练习散打,后进入重庆市散打队,最好成绩是全国第

六。2015年,他在绍兴柯桥区创办了聚英堂搏击俱乐部。

“她小时候是出了名的身体差,只要换季就感冒。”为了改变女儿体质,王浩在一年半前带她接触散打,而拳击则是今年夏天刚开始学的。

王浩回忆,女儿刚开始练习时很抵触,每次都是哭着离开的:跑步、打靶、沙袋、体能训练……练完各种项目后,第二天浑身酸痛,走路都靠挪。

“女儿每次训练我都会在边上看着,有时教练说下课,但我经常会让她们留下来加练。比如翻轮胎,普通学员只需翻四五个,她可能要翻四五十个。别的同龄女孩都是文文静静,我的女儿却要拳打脚踢练到伤痕累累。家人自然特别心疼,他们还斥责我这个当爸爸的怎么能如此狠心。”

“你说当父亲的能不心疼吗?”但王浩从没有一丝放弃的念头,“因为我觉得拳击能让女儿变得独立,在面对困难时,不再手足无措,靠哭不能解决任何问题。”

而王浩的良苦用心终于在近几个月有了回报,除了夺下这条证明实力的拳王金腰带,王艺涵也成了班里的“红人”,现在全班同学都开始跟着她打拳。

从拳台上下下来后,王浩收到了一张绍兴市体校的邀请函,希望女儿能去专业队发展。“虽然我很期望女儿能超越自己取得好成绩,但这还是要看她的意见。”不过王浩现在可以肯定的是:等刚刚1岁的小女儿长大后,还是会练拳击。

公示

根据国家新闻出版署《关于2019年全国统一换发新闻记者证的通知》(国新出发〔2019〕39号)、《新闻记者证管理办法》要求,我社对申领记者证人员进行严格审核,现将名单公示接受社会监督。公示期2019年12月20日—12月29日。举报电话:(0571)85311672,浙江省新闻出版局电话:(0571)87059317。

拟领取新闻记者证名单

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 徐健 | 金华 | 王昉 | 王璐 | 俞跃 | 鲁佳 | 詹丽华 | 张云山 | 刘莞信 | 陈婕 | 毛卫星 | 王燕平 | 马焱 | 王晓露 | 王益敏 | 黄小星 |
| 陈进红 | 陈江 | 陈蕾 | 蓝震 | 詹程开 | 孙燕 | 吴崇远 | 唐旭锋 | 柏建斌 | 施雯 | 余雯雯 | 陈楷凯 | 肖菁 | 方力 | 杨茜 | 鲍亚飞 |
| 何晟 | 葛晓娟 | 胡大可 | 吴秀笔 | 魏英杰 | 项向荣 | 李晓鹏 | 朱燕 | 高路 | 盛锐 | 张蓉 | 汪子芳 | 陈栋 | 丁原波 | 杨业 | 史春波 |
| 朱丽珍 | 李玲玲 | 李蔚 | 章咪佳 | 张苗 | 马黎 | 林梢青 | 汤霁英 | 薛莹 | 孙雯 | 张瑾华 | 陆芳 | 陈骥 | 张峰 | 李颖 | 高华生 |
| 宗倩倩 | 吴鹏 | 王琼 | 杨静 | 伊志刚 | 杨渐 | 林燕 | 杨初亮 | 吴桥 | 郑剑瑾 | 俞萍丽 | 陈伟斌 | 金丹丹 | 陈素萍 | 兰杨萍 | 王慧华 |
| 沈蒙和 | 姜贇 | 郑琳 | 王湛 | 何黎 | 谷伊宁 | 何丽娜 | 张冰清 | 吴朝香 | 孙晨 | 史一方 | 徐淑竞 | 王曦煜 | 段罗君 | 王磊 | 孙晶晶 |
| 黄莺 | 陈欣 | 徐洁 | 应圆 | 周勤 | 骆颖馨 | 龚子皓 | 陈海伟 | 高建定 | 陈淡宁 | 倪王镇 | 董箫乐 | 袁颖 | 王科 | 陈立华 | 郑旭萍 |
| 胡晶晶 | 贝远景 | 何昉瑩 | 陈学东 | 方云凤 | 毛玮琦 | 潘骏 | 虞珊珊 | 张炜利 | 祝瑶 | 刘硕 | 沈芸 | 张琴 | 张颖 | 朱韶秦 | 韩霞 |
| 张宇灿 | 王德仁 | 李冠男 | 蒋慎敏 | 陈伟利 | 徐建国 | 徐健 | 吴蒂 | 宋宾娜 | 蒋梦桦 | 何锋 | 康凯 | 章勤 | 徐澜 | 朱国平 | 李珏 |
| 王家屏 | 韩兢 | 马军 | 管继承 | 张杰成 | 方时列 | 郭闻 | 陈宏 | 黄新 | 方小晶 | 贝楚楚 | 王静 | 许嵘 | 梅丹 | 寿亦萍 | 黄磊 |
| 王佳骏 | 吴佳怡 | 楼肖桑 | 潘鑫 | 印梦怡 | 任思思 | 陆永林 | 胡鹏程 | 叶晨 | | | | | | | |