

解郁,通络,软坚,排毒

四把钥匙,开启中医抗肿瘤之道

中华中医药学会肿瘤分会原常委、杭州种福堂(艾克)中医医院院长孙彩珍 口述

本报记者 方云凤 整理

鲁迅先生说过,世上本没有路,走的人多了就有了路。

中医治疗肿瘤,有些可以继承,但更多的是要靠自己去创新。从事中医治疗肿瘤20多年来,我们可以说脑袋都想破了。

在研究中我们发现,扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。比方说以毒攻毒法,见效是快,但复发也快,副作用比较大,试了一段时间后,我们就放弃了。一般的扶正治疗,有效吗?短期有效,长期看效果很差。那我们怎么办呢?我们可是中医肿瘤专科,要对得起一直信任我们的病人啊。

经过反复验证后,我们对肿瘤治疗慢慢形成了自己的看法。



孙彩珍院长和老师周超凡教授在义诊中为患者会诊

一路攻邪有惊险

肿瘤是毒高度集中之处,就像是一座顽固的堡垒,堡垒不能攻破,就谈不上治疗肿瘤,更谈不上清扫体内的毒。所以,我们常常用比较果断的手段,用攻下败毒、排毒法,来驱除病人体内的邪气。

大部分经过放疗、化疗、手术后或用其他方法治疗后复发的晚期肿瘤病人,很多人体重都瘦得50公斤都不到了,血色素降得很低,有的正处于大量呕血、咳血的危急情况中,有的多日来只靠输血输液活命。这些病人共同的特点是身体羸弱、神情暗淡,奄奄一息。

面对这样的病人,我们的心情也是很复杂的。如果想求个太平,给他开一点调补的药,即使治不好,家属也不会埋怨我们。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法,一方面不容易被家属理解,另一方面,确实要冒比较大的风险。但20多年来的经验说明,只要掌握好分寸,大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。

根据多年来的经验,大剂攻下法用于肿瘤临床,有破瘀、驱毒、攻积之功,不但适用于体壮的早期肿瘤,而且也适用于体弱的晚期肿瘤(包括手术、化疗、放疗后的复发肿瘤),只要认症准确,攻下法不但不会伤害正气,而且是不补之中的真补法。

大剂攻下,有害之物主要靠从大便中排出,因此治疗中必须保持大便的通畅。

肿瘤部位不同,采用攻下法的缓、急就不同。脑部肿瘤、乳腺肿瘤(包括良性、恶性)、胃、胰腺、淋巴瘤、肉瘤、肝肿瘤(包括良性、恶性)都宜猛攻,肺、纵膈肿瘤、结肠、卵巢肿瘤(良性、恶性)、前列腺、宫颈、子宫恶性肿瘤则宜缓攻。

历来中医治病,是扶正还是祛邪,意见从来没统一过,对于肿瘤更是这样,常常一发现即到了晚期,攻邪为主还是扶正为主的问题,确实也不好回答。为了求稳,宁可误补、不可误攻的思想有;扶正、攻邪两不误的有;扶正即是祛邪的也有。经过临床比较,我们认为以“解郁、通络、软坚、排毒”为立方原则,就是我们治疗肿瘤的主要特点之一。

怎么理解“解郁、通络、软坚、排毒”

中医认为,肿瘤是由气、血、痰、毒相互交结而成的有形肿块,即气滞、血瘀、痰聚、毒聚。元代朱丹溪认为肿块就是由“痰饮”“气滞”“血块”瘀滞而成的。

临床上,我们发现肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤,确实跟气滞有关。气滞致病,就要解郁。

气滞可以理解为气不顺、生气、心情不好。性格不好、郁怒、思虑过度、压力大,都是气滞的起因。

再一个,知道自己得肿瘤,感觉天塌下来了,气机会顺畅吗?根本不可能!肿瘤病人,亲人面前装平静,一个人的时候偷偷哭,换成谁都一样。所以对肿瘤病人,我们认为最重要的一个治疗方法就是解郁,通过海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等解郁药物,调理病人的气机。

如果说解郁是把金钥匙,那把门打开后,最要做的就是基础的治疗工作:活血通络。活血可以通经络,活血可以破瘀。当代中医肿瘤专家钱伯文说:“中医药要根治肿瘤,必须走破瘀活血的道路。但破瘀活血容易造成扩散,以至于近代医务工作者不敢去尝试。但回过头来,还是要走破瘀活血的道路。只有找到破瘀活血的药与其他药物的有机结合,既不造成扩散,又消除肿块,那就找到了根治肿瘤的道路。”

肿块坚硬如石,这么坚硬的肿块,你说用活血破瘀的药把它给破了,我可以说那是攻不破的。怎么能攻得破呢?最厉害的破瘀药三棱、梨头霜、水蛭也根本破散不了这么坚硬的肿块,这些药运用过早导致出血反倒有可能,而把肿瘤全部攻散消掉不可能。那怎么办?软化肿块。

我们运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物,而这些药(除鳖甲)还具有化痰祛痰的功效,在变软过程中,肿块稍为会大一点起来,我们认为是正常的,如果相反,这肿块没有什么大起来,反而越来越硬,则就必须赶快加重软坚药。

排毒。肿瘤病人痰凝是肯定的,病人脉象滑,大多有舌苔厚腻、痰性流动症状,所以

肿块易为转移,痰湿粘滞难去。金元名医朱丹溪认为,“凡人身上、中、下有块者,多是痰。”为什么局部的肿块切得干干净净了,有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢?根本的一条,就是五脏六腑的毒没有排除体外。

在排毒上,我们是重用白花蛇舌草、土圉儿等解毒药。

药材质量好比一副好牌 打赢还需要牌技

“好不好看医生,灵不灵看药店”。药材的质量,是我们生命的一部分。

来我们这里看病的都知道,我们的白花蛇舌草是绿色的,不是黑色或者褐色的。因为我们的加工方法不同。

我们的白花蛇舌草是不洗的。我们认为水洗以后会降低疗效。这下苦了我们的中药调剂员,用不了半天,白大褂就全是粉尘了。

20多年来的临床观察表明,白花蛇舌草大剂量与其他药物按解郁、软坚、排毒、破瘀法则而立处方。抗肿瘤的草药往往偏寒,容易伤及病人脾胃,但白花蛇舌草没有这样的副作用。在临床中我们发现,腹水病人,清热解毒的药用多了,腹水不容易控制,但白花蛇舌草照样可大剂量应用。

但是,有好药材就够了吗?不够。

药材好,好比是一副扑克牌,人人手都有,但牌怎么出才能赢,要运用智慧。在临床上,必须根据病人的实际情况,该大胆用药时要毫不犹豫,敢闯禁区。处方中,在确保安全的前提下,有的药我们会重用,这样往往能起到出其不意的效果。

肿瘤有很多超乎人们想象的东西,书里面是没有的。比方肺癌咳血,肝癌患者消化道出血,如果仅仅用止血药,止不住。给病人服用活血止血、凉血止血的药,血就止住了。为什么?肿瘤出血大多属于瘀血出血或血热妄行出血,比如说肝肿瘤消化道出血,用三七粉、白芨粉、大黄炭就有很好的止血效果。我们经常通过治肺来治疗肝硬化腹水,通过治肝来治疗白血病,这一切,靠的就是“牌技”了。

如果您还有什么疑问,欢迎拨打本版上方的栏目热线咨询。



微信扫一扫
关注更多
抗癌资讯