

“全民摇号”背景下，一位六年级娃妈说，简历不用做了，阅读可多安排  
初中名班主任推荐亲子阅读书目《布鲁克林有棵树》

# 若早生一年，这寒假该是全家最焦虑时

本报记者 金丹丹

已进入期末冲刺阶段，寒假也近在眼前，杭城的家长们也早早安排起娃们的寒假了。钱江晚报·小时新闻记者在采访中发

现，六年级娃们的寒假安排，与此往相比有了一些变化。“如果早生一年，这个寒假，应该会是六年中我们一家人最忙碌也最焦虑的时候！”一位六年级娃的妈妈，在采访中感叹。

## 刷题——可以缓缓了 阅读、游学安排起来

这几天，六年级娃程程正处于期末复习阶段。

“作业和考试都挺多的，但状态挺好。”程妈说，最近她的生活重心，是给程程做好后勤工作和心理疏导，“看到小孩情绪有波动，就马上疏导。期末复习很累，要让她每天都过得很愉快，不要苦哈哈地做题。”

公民同招、全民摇号“官宣”后，一家人的心态都在慢慢转变。

去年的现在，程妈就无数次想象过小学最后一个寒假的样子——一家人要拼民办自主招生，激烈、忙碌、焦虑。

女儿程程成绩很不错，程妈一直比较“佛系”，直到五年级，没有“招架住”，被推进了“小升初”的洪流中。

一切为了“小升初”！程妈说，那个时候，心底就一直只有这一个声音。各种班铺天盖地，无所适从，“现在不需要很功利地拼小升初后，可以更关注孩子本身，有时候太专注于眼前，会忘记教育孩子的初心。”

程妈说，这个寒假，程程不会太轻松，有四个培训班一直在读，就继续读着，寒假班持续十天左右。“上初中要面临中考，不敢放松。现在机构都在抢生源，连暑假班都早早开始报名了。”但程妈表示，现在心是稳的，面对学习更从容，“不会压力太大”。

程妈说，虽说不能去心仪的民办学校拼一把有遗憾，但也有高兴的地方——“刷题可以缓缓了，这个对孩子的思维培养没什么好处。”原本预计用来刷题的时间，准备用来阅读。

“孩子到了高年级就很忙，挤压了阅读时间，现在不用拼自主招生，有更多时间读书了，挺好。”程妈说，哪怕是现在最紧张的复习迎考，每天也有半小时以上的课外阅读，“到了寒假，阅读时间就可以更多了！”

“如果早生一年，这个寒假是八百米的最后冲刺啊，整个人都绷紧的，哪里敢出去玩？”原本可以预见的难以喘气的寒假，也有了更好的安排，“让娃去游学吧”。

## 培训班——并没停 “超前学习”成热门

不过在采访中，多位六年级娃的家长也表示了自己的纠结与无奈。这和“超前学习”有关。

“不搞小升初刷题，现在培训班早已改上初中内容了。”程妈坦言，孩子在培训班，数学已经学完初一上学期的内容，马上要进入初一下学期内容的学习，寒假里，科学的初一内容也要开始上了。

“一方面觉得提前学没必要，到了初中如果不分层教学，还是教一样的内容，等于重复

学了，浪费时间；另一方面，中考也不远了，初中竞争更加激烈，大家都在学啊，不学就要落后，那就学着呗。”程妈在纠结之余，意外发现了一点“好处”：“她对初中不那么害怕了。原本，小孩听了太多学长学姐关于初中的‘恐怖’故事——作业每天要做到11点，现在过了一遍课本，心里有底了。”

家有六年级娃的张女士苦笑，“过年前这段时间，早上下午晚上都排满了，基本都是‘超前学习’，但是效果怎么样，没上初中，检验不了。但大家都在上，也无力吐槽了。”

一位培训机构老师表示，“全民摇号”消息出来后，针对小升初自主招生的“全力冲刺”教学已经进行了改变。

“有家长向我们提出，要提前进入初中的学习，甚至想要提前学高中的内容。有些机构上的教学内容，并没有做好初小衔接，直接上初中课程，难度设置又高，小孩子跟不上，家长就又报了其他机构，把这些内容再过一遍。”这位老师表示，这也对课外辅导老师提出了更高的要求，如何在保证孩子对数学兴趣的基础上，站在更高的层面设置衔接课程。

## 简历——不需要了 没地方送，就留作纪念

经历过娃小升初自主招生的家长们，肯定对被简历“虐”的经历记忆犹新。这简历，不是自己毕业找工作的简历，而是自家娃投去各民办初中的个人简历。

往年的升学季，报名民办初中时，学校都会要求递交一份简历。小学生人生的第一份简历，就这样诞生了。这份简历，承载着孩子与父母六年的风雨历程，也成了能否踏进心仪民办学校的一块“敲门砖”。

家长花尽心思，比自己找工作做简历时还要拼。

家长林妈还保存着两年前给小升初的孩子做的简历，这之中，耗费了巨大的心力。

这份简历就像一本制作精美的杂志。封面是孩子的照片，很阳光、开朗，还做了特别的排版设计。翻过来，是自我介绍和老师评语，再往后翻，是自荐信、奖励情况、五六年级的成绩单、特长介绍及厚厚的奖状、证书复印件。

“整理这些材料很花功夫，孩子写的自荐信，要反复修改。所有资料收集好了，要排版，构思要尽可能巧妙，再去印刷。”林妈说，还要根据不同学校做一些“对口”的设计，比如有些学校看重字写得好不好，就要让娃把自荐信手抄一遍；如果是双语学校，最好弄个英文版；有些学校更看重成绩，就要把成绩单往前放；有些学校则重视社会服务，那就要把活动类的放在前面。

一本简历，几十页是妥妥的，有的甚至超过百页。在印刷装订上还要讲究细节，比如前面几页要用铜版纸彩色打印，再用铁圈装订，最上面要附上一层透明膜，防止弄湿、折页。一本下来，几十元到上百元不等。在往年，这也是不少文印店的基本业务了。

一位妈妈告诉记者，从2019年9月起就操心做简历，得知“全民摇号”，干脆不做了。

也有家长说，娃的简历老早做好了。“‘过来人’都跟我苦口婆心说，一定要提早做，很花时间的，一般前一年11月就要搞定了。我也早早要来模板，先做了个简单版。”本来想临上阵了再修一修，结果“现在也没地方送了啊。我们就自己打印了几份，梳理一下娃的六年学习也好的，留个纪念吧。”



新闻+

## 全民摇号细则仍在制定审核中

最近，有很多爸妈来询问全民摇号的细则什么时候出？

钱报记者也一样关心，随时关注着。我们从教育部门了解到，目前全民摇号的细则仍在制定审核过程中，请大家耐心等待，我们也将第一时间进行报道。

在等待的时间里，小学的最后一个月，可以做哪些安排和准备？

我们采访了杭州市采荷中学高级教师陈青老师。陈老师是江干区名班主任、杭州市第二批名班主任工作室领衔人。

陈老师说，处于小升初的衔接阶段，小学的最后一个月非常重要。

成功源自良好的习惯。在寒假里，家长要帮助孩子们养成良好的习惯。即便是假期，也要早睡早起，有规律；自主能力在初中尤为重要，孩子们可以尝试自己定寒假计划，劳逸结合；收拾整理房间，完成力所能及的家务活；热爱阅读，每天都有自主阅读的时间等等。

这些良好的习惯，可以在孩子进入初中后更快适应初中的节奏，助力学业进步，增强孩子们的自信心。

陈老师建议，寒假有大块的阅读时间，一定要利用起来。进入初中后，各门功课的难度都有增加，比如语文从单纯的背诵记忆到需要具备一定的鉴赏能力，这就需要大量的阅读储备。

“现在适合孩子们读的书很多，也有很多书目的推荐，孩子们可以根据自己需要来选择。”相比给孩子们推荐阅读书目，陈老师更想给家长们推荐一些。

小升初的孩子已进入青春期，心理和生理变化迅速。“家长要有和孩子一起学习成长的心理准备，要了解青春期孩子的特点，学习掌握沟通技巧。我喜欢给家长推荐书目，希望家长以身作则，不断阅读学习，成为孩子成长路上的引路人和同伴。”她推荐亲子阅读《布鲁克林有棵树》，体会阅读对人生的重要意义；推荐家长阅读《怎么说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》，提供学习沟通技巧的途径。家长还可以看一些关于青春期孩子心理特点的书和视频，学会如何与孩子沟通。

她特别提醒，即便是在寒假，家长也有被孩子气得“七窍生烟”的时候，这时候，千万要默念“是亲生的”，平复心情陪伴孩子，在情绪控制上，也要以身作则，成为孩子的榜样。