

日常与日课

应达伟

朱晨、陈磊、吴敢三位好友办展，嘱我要写篇小文。心中挣扎再三，欠拖三月，方才提笔写文。一则，三位好友是至交，深恐小文难以表达相互间的情谊。二则，三位好友在书画技道上所涉甚深，日渐广博，以至于我近年来每次见三人的书画作品，顿生望尘莫及之念。为之写文，眼力不足则信心不足，信心不足则实难成文。三则，三位好友联展是首次，无论如何我总该写上几句，表示祝贺和与之随喜。我只是将这二十多年来关于三位好友的日常、日课的所见所闻，写小文以记之。

日常

与三位好友交往已有二十余年，对他们的日常生活，我是相对比较了解和熟悉的。三位均是在年幼之时，开始涉猎书画，在家中长辈或书画前辈的指导下，下过苦功。用时尚的话来说：有家学，有童子功。

三位好友，最后的学位均为博士。本科、硕士、博士一直求学问道于书画大道之中。三人都任职于中国美术学院，朱晨为雕塑与公共艺术学院教师，陈磊为中国画与书法艺术学院教师，吴敢为艺术人文学院教师，多年以来沉浸在教学相长的学校教书育人的氛围中，不断学习，提升自己——是所有教书匠的日常。所谓学问，一方面是指自我学习中，产生疑问，解决疑问，形成学问的积累；另一方面，是在被学生们问中去学，帮助学生解决问题，完善自我的学问。用学校内的言语来说：科班出身，教学相长。

日常与我而言，最为神仙惬意的时光，是好友相聚。到一户人家，泡一壶茶，取几本书，朋友们一边喝茶，一边读帖或一边品评某位先贤的画册。茶足聊兴渐浓，总有一位会提议取毛笔临几页。于是大家轮流临摹，临摹一通之后，大家互相点评。有时还会拿出本人前段时间的习作或临摹请大家品鉴。这种点评善意更多，总是夸奖，罕有诤言。我的理解，这种夸奖是一种发自内心的点赞，是深切的激励，是朋友同道之间相互的一种相携相行。

《诗经·卫风·淇奥》曰：有匪君子，如切如磋，如琢如磨。日常对朋友们的相聚而言，这种日常即是切磋，即是琢磨。

日课

关于日课，朱晨曾对我言：“我每天就像要吃三餐一样，固定做三件事：打拳、弹

琴、临帖。”我问道：“能每天坚持吗？”朱晨答道：“饭是每天必吃的。日课就像吃饭，也是必须的。”为了体悟书法中的阴阳之道，虚劲和发力，不惑之年的朱晨和吴敢专门拜太极拳宗师孟宪民先生学习太极拳。从学拳开始，两人是拳不离手，这是日课的重要组成。打拳三年之后，两人书画大进，书法书写的许多精微之处也是笔笔送到。

陈磊的日课近年来因家庭原因，被幸福地切割成两大块。一块是在杭州，陈磊一边上课、教学，一边日课。这种日课，是一种从亲人身边偷来时光的日课，既是一种独寂，又是一种战胜独寂的方式。另一块是在德国科隆，由于教育的需要，陈磊夫人徐婵菲带着儿子和女儿生活在科隆，儿子和女儿在德国接受教育。一到没有教学任务的寒暑假时间，陈磊就到科隆生活。我想对陈磊而言，科隆的生活只有两种状态，一是家庭，二是日课，是一种闭门谢客的日课生活。

吴敢回答我关于日课的问题，说：“我花的时间不多，每天三个小时以上，每年三百天以上必在案前。比起古籍上所载：文徵明每日早起临《千字文》一过方出见客的勤勉，我是差的远了。”吴敢的书桌上除了笔墨纸砚，堆得最多的是法帖、画册和临摹后的宣纸。吴敢习惯将所有的日课后的宣纸按时间顺序收藏在一起，日课一段时间之后总会从故纸堆中翻出旧作进行比较，体会自己日课作业的变化，每有一些微小进步，总是乐于和好友分享。这种分享，既是书道体悟切身感受的毫无保留的经验交流，也是吴敢对于自己日课的督促和激励。只有好友和他的学生，才能有这种分享的权利。

很多拜访过黄宾虹先生的人在回忆文章中，都会生动地描写黄宾虹先生总是在画案前，拿着毛笔在宣纸上不停地作画，总是一边和访客聊天，一边用笔不停地在宣纸上点点画画。我想，这种记录，其实正是宾虹先生日课的写照，日课雷打不动，哪怕有访客。

中国传统书画讲究手眼相通。一方面要求从事者有思想的厚积，有对传统书画认知的高度。另一方面要求从事者有手艺的追随，有对传统书画笔墨表达的精湛。三位好友的日常和日课正是这种手眼相随，手眼相通的追寻。韩愈所言：“当取之于心而注之于手也，汨汨然来矣。”

让我们拭目以待。

沈小咪初来乍到

周晓禾

沈小咪是一只四个月大的英短蓝白小女猫。“沈老爷”建议她姓周，我说切不可乱了三纲五常，所以她排在女儿沈小臭后面，叫沈小咪。

之所以会带沈小咪回家，是因为她在宠物店里那种淡然平静的态度，让我觉得她会是一个静静陪伴我读书写字的好咪。

她携整套行头前来，但是她对于我们热火朝天地安置她的行头丝毫不感兴趣，来了以后先冲进主卧套间视察了一番，特别对床底进行了周密的观察。

晚上，我坐在沙发上看手机，沈小咪觉得这里的夜晚静悄悄，正适合独自行动，于是去了黑灯瞎火的次卫、次卧和北书房，一边视察一边发出悲伤的咪咪声。过了会儿，她转回到我脚边，一双大眼睛饱含热泪看着我，好像受了天大的委屈。我拿出逗猫棒和她玩了会儿，她慢慢高兴了，发出呼噜呼噜的声音在地上露出了肚皮。我知道猫咪但凡在你面前露出肚皮躺着，说明她已经很放松很信任你——这也太容易放松警惕了吧，不过按照猫咪一生寿命16年来计算，四个月好比人类的一岁半，这样算算也就对了。

我去洗澡，怕她一个猫会害怕，邀请她一起去卫生间，她不从，我只好关门，果不其然，不一会儿她就在外面凄厉地高叫。我打开门，她磨磨蹭蹭地踱进来，我刚要关门，她又一个转身逃了出去，看来她对于陌生的空间还是非常地戒备。

洗完澡出来，我吹头发，沈小咪不叫了，她找了三四个角度逐一对我进行观察和把守，嗯，不能再丢了这个铲屎官，本咪还不熟悉地形……但我一看她，她就别转脸做出一番不屑的表情，可我偷偷眯眼瞧她时，她分明在用一双棕色的大眼睛仔细观察我，眼神里透露出依赖。这小心眼子，啧啧。

晚上睡觉前，她喵喵叫着来卧室找我，只听到我的声音，没看到我的人，往床沿上一扑，露出大半个脑袋，看到我，马上就安心了，然后找了个看得到我的地方卧倒，好像打算就睡这儿了。这不行啊，得给她养成良好的生活习惯才行，我们把她抱进客厅的笼子里，关上铁门，熄了灯，进卧室。沈小咪开始凄厉地高叫，声声扎心，咨询了店家，说是蒙一块被单在笼子上会好，我们连忙效仿，蒙上后，过了会儿果然不叫了。

一觉睡到大天亮，第二天一早，揭开被单，打开笼门，沈小咪别转脸不看我，伸手去摸她，她转身到角落里去拿屁股对着我，看来是不高兴了。没办法，先去准备早餐吧，拿出罐头，加温水，加入益生菌粉和氨基酸粉，拌匀，打算拿去笼子里哄她，谁知一转身她已经候在我脚边，差点绊我一脚。盆子放在她面前就吃，狼吞虎咽，风卷残云，啊！气节在哪里？！要不食周黍才对啊！

沈小咪吃饱喝足，开始拉屎拉尿，先拉屎，铲屎官铲掉猫砂，加入新的，沈小咪进去，闻闻，然后划拉一下，拉屎，拉完后又用力划拉猫砂把屎完全盖住才出来，铲屎官又铲屎（铲屎官真是很敬业）。沈小咪又喝水吃点猫食，然后身轻如燕上了我的写字台。我一声断喝，它飞快下来，转身出了书房，不见了踪影。过了好久都没有动静，找了一圈，她居然安坐在笼子里的棉垫上，叫了也不出来。啊，让我想想，今天早上，骂了她三次，一次是上了饭桌，一次是进了柜子，一次是上了书桌，一颗稚嫩的小心灵被摧残了三次，我，是不是有点过分了？不过，嗯，规矩总是要做的吧，特别是对一岁半的小朋友……

现在，这个小朋友蒙着一身灰，在笼子里静坐抗议。自从她来了以后，我家所有的卫生死角都被彻底清扫过了，用的还是皮草……

福彩15选5

第2020012期 投注总额:896324元
中奖号码(无需排序)
01 05 06 11 12

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	119	2690元/注
二等奖	中任意4个号	5351	10元/注

奖金累计430.4729万元滚入下期。
本信息若有误以公证数据为准。2020年01月12日

福彩3D

第2020012期
中奖号码 **7 0 5**
销售总额:55309806元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	2452	1040元
组选3	0	346元
组选6	1280	173元

其他投注方式中奖4985元
浙江销售3404740元,返奖额2776505元。
本信息若有误以公证数据为准。2020年01月12日

福彩双色球

第2020005期 全国销量:400642476元
浙江销量:31569838元

中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)
11 16 17 22 26 32 04

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●★	8注	7446888元/注
二等奖	●●●●●	224注	109236元/注
三等奖	●●●●●★	1925注	3000元/注
四等奖	●●●●●/●●●●★	83358注	200元/注
五等奖	●●●●●/●●●●★	1406473注	10元/注
六等奖	●●●●●/●●●●★	12385588注	5元/注

奖金累计9.2048亿元滚入下期。
本期销售中8注二等奖(杭州、宁波各2注,温州3注,衢州1注)。
本信息若有误以公证数据为准。2020年1月12日

中国体育彩票浙江省6+1第20005期开奖公告

开奖日期:2020年1月12日
本期销售金额:1,829,880元

正选号码 **8 7 8 7 3 0**
特别号码 **3**
本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	39注	2,732元
三等奖	302注	300元
四等奖	3,318注	20元
五等奖	41,378注	5元

68,181,852.08元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年3月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20012期开奖公告

开奖日期:2020年1月12日
本期全国销售金额:11,353,414元

本期开奖号码: **3 1 3 9 9**
本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	37注	100,000元	3,700,000元
合计	37注	...	3,700,000元

387,624,970.40元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年3月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20012期开奖公告

开奖日期:2020年1月12日
本期销售金额:151,392元

本期开奖号码: **03 09 10 13 19**
本期出球顺序: **13 09 19 10 03**
本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	3,662元
二等奖	495注	50元
三等奖	6,224注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年3月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20012期开奖公告

开奖日期:2020年1月12日
本期浙江销售金额:1,484,820元

本期开奖号码: **3 1 3**
本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	319注	1,040元	331,760元
组选3	343注	346元	118,678元
组选6	0注	173元	0元
合计	662注	...	450,438元

17,809,973.96元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年3月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

钱江晚报·晚潮

不要让手机充斥餐桌