

穿着尿不湿上岗, 8小时不吃不喝

防护服下的他们, 让人心疼泪目



医护人员为自己打气。

一旦进入隔离区, 防护服就不能脱下来

省人民医院

本报记者 吴朝香 通讯员 陈晓华

隔离病房 1月28日,大年初四,潘红英打开手机,看到微信里一排未读的拜年信息,她迟疑了一下,“今天是年初几?”潘红英是浙江省人民医院感染病科主任。年二十九开始,浙江省人民医院开始对疑似新型冠状病毒感染的肺炎患者进行留观隔离,从那时到现在,她和同事就没离开过工作岗位。“我已经没有过年的概念了。”

“目前为止,我们接诊留观的疑似患者,有一半已经解除了隔离。”潘红英说,每解除隔离一位患者,他们就长出了一口气。这不仅说明病人安全,医护人员也安全了。

“最高峰时,每天有接近300人到发热门诊要求检查。”省人民医院发热门诊护士长翁勤说,“恐慌情绪很严重,很多只是轻微的咳嗽。随着科普宣传越来越多,慢慢减少到每天100多人。”

在发热门诊,翁勤和护士会详细询问病人情况,被确诊为疑似的患者会被送往隔离病房。转运时病人需穿上一次性隔离衣,戴医用防护口罩,由护士通过专用通道护送至病区。

隔离病房里的医护人员非常辛苦。“心理压力很大,说不担心被传染是假的。每天长时间穿防护服,也是巨大的消耗。”潘红英说。

27岁的郑伟博士是感染科的住院医师,工作还不到一年就遇上了这个重大疫情。“第一次穿防护服,8个小时下来后,我都要崩溃了。”郑伟说,隔离病房内不开空调非常冷,而防护服非常闷,穿上一个小时,就浑身汗津津的,这种体感非常难受;N95口罩紧贴在脸上,取下时,脸颊上都是凹陷的红色印迹;手

也会轻微发胀,又白又皱。

而且,“一旦进入留观区,防护服就不能脱下来,进去前先排小便,8小时不喝水。”

大年初一那天,有位护士因为体力不支,险些晕倒。“她那天持续工作8小时,没喝水,没吃饭,交接班时就支持不住了。”感染病科护士长刘明晨一谈起这事就觉得心疼,“她才24岁。我们这里的护士都很年轻,但大家都主动加班,随叫随到。”

郑伟的除夕夜是在医院度过的。

医院要求,所有进了留置区的医护人员,都不要回家,一直要等到接触过的疑似患者解除隔离,周期最快是48小时之内。解除隔离的患者,回家后依然会要求居家隔离,“一般是两周时间。”潘红英说。

隔离病房里的疑似患者都有武汉或者湖北接触史,多数患者都比较配合。

不过,留置患者中,有一个14岁的女孩,年纪最小。“有武汉接触史,轻微发热。那天是年三十,小孩子情绪特别激动,大喊大叫。家属也一定要陪护。”

潘红英和同事们只好不停地安抚孩子和家属,“我们要做的,不仅是医学上的,很多时候还要安抚,帮助失控患者进行心理疏导。”

妈妈去“打怪兽”了,再见女儿至少半个月后

浙 隔

“5-3留观病房马上启用!”大年三十中午12点52分,浙江大学医学院附属第四医院5-3病区护士长傅萍萍接到了这条指令,这意味着战役已经打响,年前紧急腾空的病房,立马成为抗击新冠肺炎疫情的“战场”。

来不及收拾行李,傅萍萍想到的第一件事就是带上充电器,确保手机能24小时畅通。“小米,妈妈要去打怪兽了!”2岁半的女儿还在发着高烧,她甚至来不及拥抱一下,就匆匆跑回单位。

留观病房启用的第一支护理队伍全部到岗。一位男性患者送检结果呈阳性,担子重重落在了傅萍萍的肩上,“压力太大了!”

晚上,与女儿手机视频,手机里传来孩子

稚嫩的声音,“妈妈你不要打怪兽了,回家吧。”

泪奔——小米,妈妈还不能回家……完成工作以后,迎接傅萍萍的还有14天的隔离观察期,再次见到女儿,至少要半个月以后。

丈夫给傅萍萍送来可以换洗的衣服,她让他放在玻璃门外就离开。等她忙完下楼拿东西,才发现丈夫仍远远站在车边凝望。

在留观病房里,医护人员始终穿着三级防护服,坚守在岗位上。陆雪微护士穿戴防护服时间最久,坚持了整整一天,她说“舍不得脱,脱掉一身少一身。”因为防护服一旦脱下就报废,在物资紧张的情况下,为了节省宝贵的医疗资源,她们就这样扛着,不敢喝水、不敢吃饭,穿着尿不湿上岗。 通讯员 金南星

提

武汉火神山项目 污染水源

谣言

●真相在这里

昨天,新京报视频直播探访武汉火神山医院。

武汉建工集团路桥分公司项目经理周攀现场驳斥污水污染谣言:项目施工现场全部都会用砂垫层、土工布、HDPE防渗膜进行保护,上面还有一层土工布和30到80厘米的混凝土,水会流入污水处理中心。

杭州某小区 有六七户居民被感染

谣言

●真相在这里

这几天,朋友圈里流传出一张照片,发布者自称是杭州滨江某小区某幢楼的居民,楼里发现了新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例,已经有六七户居民被感染。

经确认,该小区并无发现确诊病例,此为不实消息。经公安部门告诫,传播者已经删除此条朋友圈,并进行了自我检讨。

再次呼吁一下:广大市民应从疾控或医疗机构、权威新闻媒体了解疫情信息,相关防疫信息以省、市卫生健康委员会官方网站发布为准;不要听信谣言,增加不必要的心理负担,做到不信谣、不传谣,提高警惕和识别能力。

嚼大蒜瓣 可以消灭新型冠状病毒

谣言

●真相在这里

网上流传一种说法:把大蒜瓣放嘴里咬,咬碎后含一会儿,吐掉,胜过目前所有能消灭新型冠状病毒的口腔药物。

“这种说法并没有科学依据。”北京协和医院感染内科主任、教授李太生表示。目前没有任何证据显示吃大蒜能预防新型冠状病毒。如果吃大蒜就能轻松预防,病毒也不会这么猖獗了。

服用抗流感药物 能预防新型冠状病毒感染

谣言

●真相在这里

中华预防医学会医院感染控制分会吴安华教授认为,目前没有循证医学证据表明,抗流感药物如阿比多尔对新型冠状病毒感染有预防作用。而且,大剂量服用阿比多尔是有副作用的,其不良事件发生率约为6.2%,主要表现为恶心、腹泻、头晕和血清转氨酶增高。

特别要注意的是,孕妇及哺乳期妇女、严重肾功能不全者,一定要慎用此类药物。

本报记者 李蔚 整理