

无症状感染者也传染! 钱报小时新闻与浙大一院发出“一米线”倡议刷屏朋友圈

因为爱你, 离你一米

本报记者 吴朝香

因为爱你, 离你一米! 1月27日晚间, 钱江晚报·小时新闻发布了与浙江大学医学院附属第一医院以“一米线, 安全线”为主题的联合倡议。

倡议发出后, 小时新闻客户端阅读量达到40多万, 浙江大健康微信阅读量突破10万+, 同时, 钱江晚报的官方微信也进行了推送。

这一倡议在朋友圈迅速被热转, 并引发大量好评: “现在太需要这样科学理性的引导了, 否则很多人真要搞出神经质来了。”“非常时期, 这样爱你。”“这个说法好记, 我会时刻放在心上。”“我记住了: 因为爱你, 一定要戴口罩, 保持一米距离。”“科学不应该是危言耸听惊弓之鸟的样子, 预防不复杂, 只需一米线”……



徐洁 陈淡宁 王曦煜 陈海伟 设计策划

我们为什么倡导“一米线”?

世界卫生组织发布关于新型冠状病毒肺炎患者指南, 指出在家隔离者的照顾者要和病人保持至少1米距离。

实际上, 这个1米线的距离也适用日常与人交往。

1月27日晚上, 中国疾控中心副主任冯子健在央视《新闻1+1》栏目中表示, 新型冠状病毒的人际传播能力还是比较强的。另外还有一个重要指标是, 这个病的倍增时间相对来说比SARS要短, SARS是9天左右会倍增, 新型冠状病毒大概六七天, 病例就会翻倍。

很多专家都指出, 此次的新型冠状病毒比较隐蔽, 潜伏期就可能发生传染。

昨天国家卫健委在新闻发布会中, 确认了无症状感染者也传染。“在散发病例密切接触者中, 我们观察到有一些可能会出现无症状的感染者, 虽然没有症状, 但是做核酸检测是阳性的。还有一些病人有这样的症状, 比如发热不明显, 偶尔干咳或者乏力。这样的病人, 从传染病规律来讲, 也是有一定传播力的, 给防控工作带来一定的困难和复杂性。从这个病传播的主要途径来讲, 主要是通过近距离的飞沫传播, 所谓近距离, 主要是在一米到两米之间, 或者一米五左右这样的距离可能会造成传播, 我们要做好防护。”

人民日报昨天也报道了一位女子从武汉回安阳后至今无症状, 但其5名亲人被确诊。

这些都充分说明了, 新型冠状病毒在潜伏期就可能传染他人。

还要注意的, 因为病毒比较隐蔽, 早期

症状并不明显。浙江大学医学院附属第一医院党委书记梁廷波介绍, 新冠肺炎患者中, 有一种情况是, 肺部的表现早于症状。他们从几十例观察中发现, 新型冠状病毒感染的肺炎患者中, 有人只是轻微咳嗽, 但肺部影像已经有比较严重的表现。

正是如此, 专家们建议尽量不要去人群聚集、通风不良的场所。对普通人来说, 很难及时判定和你面对面交流的人是否已感染了新型冠状病毒, 连患者本身都不能及时察觉。病毒极有可能在无声无息间, 就在传染、蔓延。

所以, 对普通居民来说, 最好的自我保护和保护别人的方法就是和周围的人保持1米以上的距离, 同时正确佩戴口罩, 以及勤洗手。世界卫生组织给出的有关新型冠状病毒的防护建议中, 第一条就是洗手。尽量用香皂勤洗手, 如果条件不允许, 可准备消毒湿巾或免洗洗手液。

做好这些, 就极有可能预防新型冠状病毒, 正如那位读者在我们倡议下的留言: 预防不复杂, 只需一米线。

钱报评论员魏英杰:

彼此拉开一米距离——有些人可能会碍于情面, 觉得这样感觉像拒人千里之外。其实不然。在病毒面前, 这才是体现尊重的一种方式。这种尊重, 包含了对科学的理解、生命的敬畏以及对人的关爱。反之, 这既是对生命健康的漠视, 也是对自己和他人的不负责任。

因为爱你, 离你一米! 让我们行动起来, 跟他人保持一米距离, 不给病毒传染留下任何机会!

中央空调要不要开 办公室里要不要戴口罩

企业复工不得早于2月9日, 请提前收好这份提醒

1月27日晚间, 浙江省人民政府办公厅发布了关于延迟企业复工和学校开学的通知, 其中第一条就提到, 为了加强新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作, 隔断传染源、切断风险源, 打赢疫情防控阻击战, 省内各类企业不应早于2月9日24时前复工。

昨天, 不少市民也收到了各自企业发来的复工新消息。有网友就发出了疑问: 从外地返工需要自我隔离吗? 在办公室是否需要戴口罩、消毒呢? 还要不要搭乘公共交通工具上下班?

带着大家的疑问, 钱报记者采访了浙江省疾病预防控制中心传染病防制所所长陈恩富。

问: 对于乘坐飞机、火车等公共交通工具, 尤其是从武汉等疫情较严峻地区回浙的上班族, 个人及企业该如何预防?

答: 同意复工并不代表着取消防护措施。我们建议企业和个人可以在日常工作中, 自己组织进行一些简单的医学观察, 一旦有疑似现象, 及时自我隔离并就医。

问: 是否需要在办公室里戴口罩、消毒?

答: 如果2月9日之后, 疫情得到了有效控制, 那么除了日常戴好口罩, 做好通风, 尽量避免去人群密集或空间密闭的地方, 并不一定需要对办公室或办公用品做专门的消毒

措施。但是, 我并不建议写字楼、大厦启用中央空调等设备。如果有一个确诊患者在大厦里工作, 那中央空调系统很可能成为病毒传播的高危因素, 而针对中央空调的消毒, 又是一个比较复杂的过程。

问: 我们倡议公共场所中与人接触要保持一米线距离, 在工作中也要这样遵循吗?

答: 这主要是针对飞沫传播, 因为飞沫传播的距离一般是在1米之内, 当然这也不是绝对的, 需要考虑风向等各类因素。在工作中, 尤其是从事服务性行业的人, 难免会与他人产生一定接触, 在身体正常的情况下, 只需戴好口罩, 做好个人卫生, 不一定要严格遵循这个规则。当然有条件的话, 还是尽量保持1米以上的距离, 减少飞沫传播的风险。

问: 不少人搭地铁、公交上下班, 应当如何做好防护措施?

答: 据我了解, 杭州市内的公交和地铁已经加强了保洁和消毒力度, 车厢、车把、车凳等重要点位保证每日消毒, 同时确保通风设备正常工作, 很大程度上能降低疫情传播可能。同时, 乘客在乘坐过程中, 也应当戴好口罩。下车之后, 我建议可就近使用流水或洗手液洗手, 大多数传染病都通过接触传播, 因此保持手部卫生至关重要。

本报记者 俞任飞 通讯员 江歆