

零门槛 花式玩 在家也能拿全国冠军

乒乓球线上颠球大赛邀你参与,晒照片、视频都有奖品拿

本报记者 杨静 通讯员 李文瑶

防疫期间没法出门检验自己的运动水平、与球友切磋技艺,愁坏了不少运动爱好者。

别担心,老少皆宜,在家就能拿全国冠军的比赛来啦!

即日起至4月30日,由钱江晚报·小时新闻客户端、衢州市乒乓球协会、天津大维文化体育用品有限公司主办的2020年中国第二届“天津大维文化体育用品杯”颠球大赛将在线上举行。

对乒乓球发烧友来说,这将是一次跨越空间的全国大赛,在家就能与全国高手过招;同时也是一次自我挑战,看看自己究竟有多大潜力!

比赛期间,你还可以将自己或亲朋好友宅家打乒乓球的故事、照片或者视频上传至钱江晚报“小时新闻”APP,只要被采用并报道,同样可以获得奖品。还等什么?赶紧来报名吧!

活动一: 线上颠球赛

乒乓球作为中国的国球,不仅是全民健身最好的运动项目之一,同时,不受环境、场地影响,老少皆宜。长期打乒乓球,既可以锻炼灵敏度和反应能力,手脑协同作战还有利于提升智力水平,中老年人坚持打乒乓则可预防老年痴呆。

为了让大家都参与其中,开心玩球,本次活动共分为“颠球挑战”和“宅家花式打”两块内容。既可以用颠球的方式在线上与大伙儿一较高下,也可以分享您的乒乓球故事。

颠球挑战共分颗粒胶和反胶两个组别。每位选手正反颠60个球,用时最少者获胜。最终,将按时间长短统一排序,每组前八名选手都将获得奖品。

参与方式:

准备:计时设备(手机、跑表等)、摄像设备(手机、摄像机等)、一块带胶皮的球拍(颗粒红、黑、反胶红黑)和一只白色或者橙色的乒乓球。

参赛:整个颠球过程都需以视频的方式完整记录。喊出“开始”后,选手需边颠球边大声准确计数,不可提前开始或结束哦。特别注意,镜头全程务必对准球拍及计时设备,需清晰显示计时时间和动作。

报名:按照“成绩+城市+姓名+年龄+性别+比赛视频文件(注明正胶及反胶)”的统一格式发送至比赛官方微信号18605707588进行审核统计,各省市、县乒乓球协会可以统一发送,也可以个人名义发送。

截至4月30日赛事结束期间,你可以多次对自己的成绩发起冲击,最终将取参赛者有效视频中的最好成绩为准。

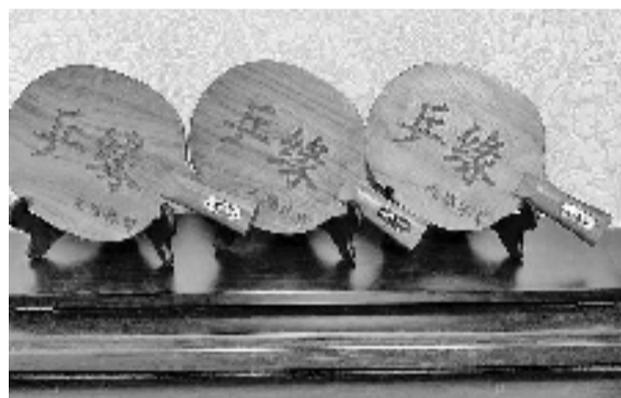
活动二: 上传你的宅家运动故事

如果颠球比赛成绩不理想怎么办?没关系,将你在家打乒乓球的故事、照片或者视频上传到钱江晚报“小时新闻”APP,同样可以拿奖!

疫情期间,足不出户的防疫需要憋坏了不少乒乓球爱好者,同时,奇思妙想也不断涌现:球网一拦,餐桌变球桌;球拍一握,没有球友自己也能对墙训练……在家练球,你有什么好玩的、新奇的点子都可以与我们分享,如果有照片和视频,中选几率更大!

参与方式:

在家任意方式进行乒乓球相关运动,将拍摄的照片或者小视频上传至小时新闻客户端上的“帮帮团-我要报料”,同时,一定要加#乒乓球挑战赛#的话题。



最终,所有刊登在钱江晚报“小时新闻”APP上的乒乓人物和故事将会通过投票的方式决一高下。

支持率最高的前三位将获得“人气球手”的称号,每人可获得50只三星乒乓球和一块崭新球拍,其余入选选手每人将获得“10只三星乒乓球+球拍”的纪念奖一份。

“举办线上乒乓球赛,一来是为了鼓励国球爱好者,在家也能坚持乒乓球锻炼,提升基本功,同时,也将乒乓球的快乐分享出来,带动更多人爱上这项运动。”衢州市乒乓球协会秘书长杨金良说。



小时新闻APP
更多注意事项,请扫描二维码获知详情。

上图:活动示例,任意乒乓球相关活动照片视频都可。

下图:活动奖品。

奉化桃花马拉松取消,选手可保留名额到明年

本报讯 近日,“奉化海峡两岸桃花马拉松”发布了取消公告,受疫情的影响,这场原定于3月22日开跑的10000人马拉松赛宣布取消今年的赛事,选手可以选择退款或者把名额保留到2021年。

这也是到目前为止,受疫情影响,省内今年第一场决定取消的马拉松。

说起取消比赛这个决定,宁波奉化区文化广电体育旅游局体育管理科科长胡国栋接受记者采访时说,这也是考虑再三的决定,“我们考虑到,大量赛事延期到下半年,下半年的比赛会扎堆,但更主要的是,桃花是奉化这场马拉松的特色,如果放到11月,比赛就失去了自己的特色,选手也会失望,所以最后,我们决定还是取消今年的比赛,蓄力留到

来年。”

胡国栋介绍说,原本今年的奉化海峡两岸桃花马拉松的准备工作已经基本就绪,年前刚刚结束的报名也特别火。只用了3天,10000个名额就全部抢光了。

“我们还增加了500个名额,最终规模到了10500人。为了让大家有更好的体验,我们还做了一个桃花线路提升工程,我们的目标是实现桃花在整条线路的全覆盖。”

赛事取消的公告发布之后,组委会接到了很多咨询电话,“我们留了两种方式,保留名额或者退款,但很多咨询的选手都选择保留名额,”胡国栋说,虽然现在选手退款时间还没到,但他估计了一下,“最后有70%~



往年的桃花马拉松。图片由组委会提供

80%的人会选择保留名额。”

这也从另一个角度上证明了这项赛事在跑友中的人气相当高。

本报记者 王琼 李颖