

39天,队史上最漫长冬训;35小时,队史上最曲折飞行 海外漂泊一个月,浙江绿城终于回家

本报记者 宗倩倩

经历了漫长的35个小时归乡旅程,已经在外冬训了39天的浙江绿城,3月7日晚上终于回到了中泰基地。

这是一次在疫情之下的特殊冬训,也是对全队和全俱乐部的一次特殊考验。

39天,队史最长冬训 35小时,队史最长飞行

两个队史的纪录,创在了这个疫情爆发的当下。从1月28日出发前往土耳其安塔利亚到3月7号下午落地杭州,近40天的冬训,此前从未有过。

“原本的计划只有两周。”绿城领队李磊在落地后向总经理焦凤波报平安时,也禁不住感慨这次冬训的漫长。

最初,国内疫情严重,全队暂时无法回国,甚至在土耳其当地办理了临时居住证,将回国时间定在了3月15日。但是,随着疫情在欧洲的迅速蔓延,俱乐部决定再次更改返程时间,提前回来。

原本计划的从土耳其直接飞上海的航班因为疫情取消了,全队只有北上,而莫斯科到上海的航班也从最初的1天一班减少到了3天一班,且都满座。于是就有了这次曲折的路线:安塔利亚——莫斯科——北京——杭州。

“以前为了便捷,最多只会中转一次。”在莫斯科谢列梅捷沃机场,全队又经历了长达16小时的转机时间。35个小时后,终于回到了久违的土地上,“再不回来真的熬不住了。”

除了时间最长,虽然没有精确计算,但这次很可能也是绿城最贵的一次冬训。包括球队刚到土耳其时专门去医院做了检测,办理临时居住证,改签机票,中转住宿等等。“这次俱乐部也明确说了要尽全力保证一线队。”

40个人,70多件行李 全程防护工作细致入微

考虑到联赛一旦开始将不会再有长假,绿城给三名外援和外籍工作人员放了几天假,让他们各自回国。全队其余40个人,带着70多件、1.5吨的行李踏上返程路。



冬训期间队员在健身房加练。图片由受访者提供

以往的出行,队员们都喜欢各自选择飞机座位,像身高1米96的谈杨总是喜欢选择安全出口旁。但这次为了避免和陌生人接触,所有人都统一安排集中在集中的几排。

口罩、手套也都提前发到每个人手上。安塔利亚到莫斯科,北京到杭州的两趟短途飞行,全队规定在飞机上不能吃喝,避免摘下口罩。

而莫斯科飞北京的这趟长途航班,也要求队员们上机前吃饱,最好不要在飞机上摘下口罩,并减少走动。尤其对于有腰伤、个子高的队员来说,这7个半小时相当漫长。

在莫斯科机场,16个小时的转机时间,全队也是统一行动,在航站楼内的一间酒店里休息,以往在机场必去的免税店,这次自然也取消。

但好在整趟旅程还算顺利。为了减少接触、方便球员,球队还专门找了物流公司将70多件行李直接从北京运回基地。

而在安塔利亚冬训期间,即使土耳其一直没有确诊病例,但球队的防护工作也没有放松。专门在酒店多开了两间房间,用于感冒发烧的人员隔离入住。

回到基地后,全队将按规定隔离7天。隔离期间,基地给队员们吃饭开辟了专用路线和专门时间。吃饭分两批,每批队员15分钟,一人一张桌子,“高考式用餐”。队员宿舍的洗手间里,俱乐部还专门放了一件特殊的衣服——洗衣液,隔离期间,队员们要自己洗衣服了。

冬训效果整体不错 只待联赛开赛检验

这段漫长的冬训虽然折腾,但是效果还不错。李磊说,“这期间我们打了十几场比赛,两套阵容、多种阵型都得到了锻炼,新加盟的内援和队伍磨合也不错。”

近40天的冬训时间里,为了保证训练状态和连贯性,绿城只放过一次3天的小假,在距离安塔利亚市区40分钟车程的海边,全队静心,除了训练,业余活动就是在酒店打乒乓球、台球。

“虽然内心很想回家,但是队员也都没有浮躁,每天下午5点多结束训练,还有十几个球员自觉到健身房加练。”等联赛开赛,球迷们可以观察一下,会发现不少球员都壮了,“徐继祖也壮了不少”。

由于疫情的影响,新赛季何时能开赛仍然未知。绿城只能按照自己的节奏继续备战,因为一旦开赛,很有可能会一周双赛,赛程的密集将是一大考验。

按照主教练郑雄的安排,第一阶段泰国的冬训,球员们达到了体能高峰。第二阶段土耳其的冬训,达到了战术高峰,隔离结束后在基地的训练,球队要达到第三个高峰。

不论是队员们练出的肌肉,还是球队达到的三次高峰,效果究竟如何,一切都要待联赛开赛,绿茵场上见真章。

卡塔尔公开赛丁宁被伊藤美诚剃光头 幸亏陈梦是伊藤最大的克星

本报讯 3月8日,国际乒联卡塔尔公开赛女单决赛中,现世界第一、国乒主力陈梦在先失一局的情况下连扳四局,4:1逆转击败日本选手伊藤美诚,再获得女单冠军的同时,也保持对对手的四连胜。

作为东京奥运会国乒女队的最大对手,本届卡塔尔公开赛,伊藤美诚状态火热,先后击败中国小将顾玉婷、新加坡名将冯天薇和大满贯得主丁宁,可以说场场都是“硬仗”。

特别是在与丁宁的半决赛中,伊藤美诚4:0横扫丁宁,还在第三局打出了11:0的悬殊比分,剃了丁宁一个“光头”。伊藤美诚的优秀表现,让日本媒体看到了在东京奥运会

上打破国乒“垄断”的机会。

不过,“觉醒”的伊藤还是没能过掉陈梦这关。在此前双方的3次交手中,陈梦保持着全胜战绩。双方上一场交手,是在去年的国际乒联巡回赛总决赛,陈梦4:1获得胜利;而稍早一些的瑞典公开赛女单决赛上,陈梦4:3逆转战胜伊藤。

本场比赛,陈梦不仅肩负着阻击伊藤的重任,还怀着帮丁宁“报仇”的心里。不过,率先进入节奏的还是伊藤,首局比赛伊藤就8:1确定领先,虽然陈梦尝试反击,但最终还是以11:3不敌对手。

此后两局,适应对手节奏的陈梦逐渐掌

握住场上的形势,以11:7、11:9连扳回两局。陷入落后局面的伊藤选择搏杀,但陈梦一一化解了对手的攻势,以11:7、11:9再下两局,最终以4:1的大比分逆转对手。

虽然,陈梦保住了女单冠军,但不可否认的是,伊藤已经成为了国乒女单在东京奥运会上的最大对手。

从一个多月前德国公开赛4:1不敌丁宁,到如今4:0横扫对手,伊藤一直在成长,心态也更加稳定。距离东京奥运会,还有四个月的时间,届时如何“围剿”伊藤美诚,是国乒女队目前最需要解决的问题。

本报记者 杨渐