

治愈者说

他是一个新冠肺炎轻症患者，
用阅读增加力量
她是抗疫一线的护士，
疲惫时总被患者阅读的样子治愈



安静阅读的患者陈先生 杨薇华摄

在这个病房，我们彼此治愈



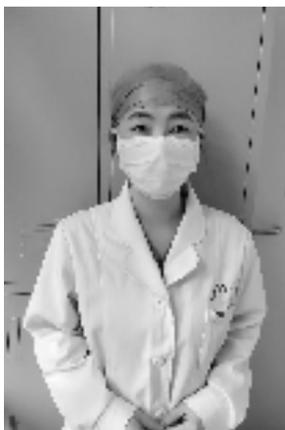
陈先生拍摄的输液管

本报记者 唐旭锋
通讯员 鲍云洁

“杨护师，节日快乐……”——三八节一大早，杨薇华的微信上忽然跳出一个节日祝福。

杨薇华是中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)一名主管护师。发来消息的，是已经出院的37岁患者陈先生。

国科大宁波华美医院是宁波治疗新冠肺炎定点医院。奋战在一线的护师杨薇华，因为这场疫情，与陈先生有了交集，并意外地碰撞出一些温暖医患关系的小火花。杨薇华说，这更应该是一个医者与学生互相治愈的故事。这样的故事，在当下中国的医院，在大多数病房的患者和医护人员之间，也时常发生，“懂得感恩、充满诗意和爱的人，总会赋予你继续前行的能量”。



杨薇华工作照

这一天，有了点不同

2月24日，杨薇华进入隔离病房工作的第17天。

她在日记里写道：

和往常一样，穿好防护服我们又开始一天的工作了，打水送饭，雾化输液，抽血送标本，一切好像和昨天没什么不一样。唯一让人觉得欣慰的是，连绵的雨天放晴了，隔着护目镜也能感受阳光的灿烂温暖……

走到13床门口、正想推门进去的时候，我突然停下了脚步。

透过门上的玻璃，我看到13床的陈先生正安安静静地坐着，手里捧着一本书，一束阳光照在陈先生的脸上，身上的羊绒大衣反射出毛绒毛又细腻的光泽，整个氛围好极了，仿佛整个病房都氤氲着书本上油墨的芳香。

喜爱摄影的杨薇华忍不住拿起手机，拍下了这让人内心为之一动的画面。

杨薇华突然觉得，这一天，有了些不同。

她，和他打招呼：“你好，陈先生，我是今天的责任护士小杨。不好意思打扰了，刚才在门口，看到阳光下您在认真读书的样子感觉很暖心，我是党员也是医院摄影协会的一员，让我再拍几张照片您看可以吗？”

陈先生推了推眼镜，笑着站起来：“当然可以，你们每天工作辛苦了，真是不容易啊，我像刚才一样？”

于是，他又拿起书本。杨薇华拍了几张，简单的几句交流，两人惊喜地发现，他们有一个共同爱好——摄影。陈先生在构图、采光方面给她做了一些指点，还分享了他在病房所拍摄的照片，每一张都有巧妙的构图，不同的张力。

杨薇华说：“我想给这组照片命名为《治愈》——如果说，我们治愈了陈先生的身体，那么，陈先生治愈了我的心灵。”

杨薇华后来在日记里写道：

整个聊天过程令人感动，好像听见了花开的声音，是啊，无论什么时候，人要有丰醇的内在和明朗的信仰，才不至于内心荒芜。一个懂得感恩，充满诗意和爱的人，总会在灰暗中给人温暖，赋予你继续前行的能量！

此后，在隔离服里闷得太久想喘口气的时候，被其他患者的焦虑情绪搅乱心神的时候，为某位患者病情忧心的时候，我总会在陈先生病房门外停留一会儿，看到他安静读书的样子，心绪就平静下来，充满了正能量。

从期待变成微笑

陈先生很少谈论自己的病情，总是沉静而淡定。杨薇华知道这样的表现并不容易，

他的丈母娘和亲戚都生病了，住在同一楼层。虽然是轻症患者，几乎没症状了，但病毒实在太狡猾，近十次核酸检测，一会儿阴性，一会儿阳性，这种漫长而充满不确定性的等待曾让其他患者接近崩溃。

看着陈先生拍摄的一些照片和视频，杨薇华能体会到他的心路历程和心态变化——一个自我调整以及不断上扬的变化。

刚入院时，一个50秒视频，只有一个氧气瓶在咕

噜噜冒泡，那是他吸氧时候拍摄的。“无聊而恐惧，无聊又催生了恐惧。”陈先生自嘲地解释。

陈先生总能找到病房里独特的视角。有两张输液架的特写，构图很巧妙，那是正在和病毒较量的中途拍摄的。

“你看那静止不动的输液架，滴答滴答的液体，我想每一个被新冠肺炎病毒感染而隔离的病人，心里都有不同程度的郁闷和孤独吧！”

杨薇华这样解读。

两张隔离病房窗外的风景照片——那时，天刚放晴，陈先生的低烧等症状也已经消失了，他在朋友圈里传了其中一张照片，配图说明：“阳光总在风雨后！”

“以读攻毒，这是陈先生打败病魔的秘诀，他在阅读中给自己增添了力量，就像方舱医院里那位‘清流哥’一样，内心丰富的人总是不容易被打败的！”杨薇华分析。

他们的眼神里，总是期待

陈先生则认为，帮助他打败病魔和恐惧的是医护人员。

他在日记里写：

2月24日，吹面不寒杨柳风，春天已经来了。今天还是挺开心的，小杨护士为我在病房看书拍摄了一组照片，送了一袋水果、个人护理用品，最温馨的是上面的小便条，都是鼓励我快快康复。再加上今天推送了两首歌，一首是《等风雨经过》，一首是《都知道》，泪水第一次夺眶而出，真的是感觉医护人员不容易！以后少添乱！

陈先生告诉记者，住院期间最大的遗憾，就是看不清医护人员的面容。最深的印象，就是医护人员的眼神总是很期待，期待从他嘴里听到好的消息、好的感受，“所以，我总是告诉他们我很好，一切都很好。我很想看到，他们的眼神从期待变成微笑！”

如今，陈先生在2月27日治愈出院，到留观区完成为期14天的隔离后就可以回家了。

杨薇华没有参加第一轮换岗，选择继续留在隔离病房工作——因为孩子在老家有老人照顾，她想回家的机会留给更有需要的同事。病房里的病人已接近清零，留观区的集中隔离人员也越来越少，杨薇华看到胜利的曙光了。

在不久的将来，他们都有许许多多想做的事情：

先生说：最想与老婆再谈一次恋爱，感受那美好的时刻；多陪伴长辈，浸润在亲情的温馨中；对待工作大刀阔斧，没有什么挑战是完不成的；与朋友畅谈甚欢，友谊天长地久……

杨薇华说：很想和朋友们一起养生、美容、护肤，把这段时间每天的瑜伽打卡进行下去；多陪陪自己的宝贝，不让她一个人刷抖音消磨时间了，娘俩一起做一些有趣的事情……

杨薇华说：“一场大疫，伤筋动骨。但只要心存美好，总能拨云见日。等每个人的身体治愈了，心灵治愈了，我们的城市就真的痊愈了！”