

# 人社部发布的新职业“呼吸治疗师”，在这次疫情中首次走入大众视野

## 指导人怎么好好呼吸

### 原来还有这种“抗疫特种兵”

本报记者 吴朝香  
通讯员 王家铃 周素琴

30多岁的刘先生(化名)插着鼻导管,安静地坐在床边,吸气、呼气。

5分钟过去了,他没有感到疲累,也没有觉得胸闷。而是像正常人一样,自由呼吸。

走到这一天,他用了一个月的时间。

刘先生是荆门首例使用ECMO的新冠肺炎病人,也是浙江大学医学院附属邵逸夫医院驰援荆门后收治的第一例使用ECMO的新冠肺炎病人。

在邵逸夫这支35人的驰援队伍中,有6位,是呼吸治疗师。

不久前,人力资源社会保障部等部门向社会发布包括“呼吸治疗师”的16个新职业,让这个在疫情一线发挥重要作用的职业走入大众视野。

“我们所做的,就是能让他们自主呼吸。”邵逸夫医院呼吸治疗师徐培峰说。

像刘先生这样的病人能恢复到自由呼吸。徐培峰和他的同事功不可没。



呼吸治疗师在病床边监测

#### 好好透气 是件很专业的事

到荆门的第一天,徐培峰和同事做的第一件事,就是对各种呼吸支持设备进行自检:有创呼吸机、无创呼吸机、排痰机、高流量氧疗仪……这是呼吸治疗师们的“武器”,没有它们,病人将无法脱险。

徐培峰,从业10多年的呼吸治疗师——这个职业,在邵逸夫医院已经有27年的历史。他们为患者提供呼吸治疗、术后呼吸康复训练等。呼吸治疗师能为患者提供最佳的呼吸支持,掌握各种高级别生命支持设备的管理。在生死一线的紧急抢救中屡创奇迹,是专门为前线医疗队配备的“特种兵”。

“我们经常交待病人,好好透气,多活动。那什么是好好透气,怎么活动?散步也是活动,但它锻炼的主要是下肢,肺部康复,更多的是需要上肢活动,怎么动?这些都是讲究方法的。”邵逸夫医院呼吸与危重症医学科可净教授用最简单的问题做解释。

在邵逸夫医院时,徐培峰和大多数同事,大部分时间都是在ICU工作,重症病人面临棘手的呼吸问题,也离不开各种复杂的呼吸支持设备。但这次在荆门,徐培峰遭遇的新冠危重病人比他平时诊治的病人要凶险得多。

徐培峰对一位60多岁的男性患者印象深刻。

黎大伯(化名)情况很糟:危重症,病程已经1个多月,气管插管40多天,“他呼吸窘迫严重。当时讨论通气策略时,我们建议俯卧位通气,就是把病人翻过来,面部朝下。这样可以缓解呼吸窘迫。我们从呼吸治疗的角度,觉得这样对患者最有利。”

结果如徐所预料,俯卧位后,大伯呼吸好了很多。

#### 拔管成败 在于细节

一段时间后,大伯的治疗站在了第二个十字路口:什么时候拔管?邵逸夫医院呼吸治疗科主任葛慧青说,所有的呼吸治疗支持设备都是一把双刃剑,“撤得太早或者太晚都会有损伤。”

找到这个最合适的节点,需要严密的评估。

在葛慧青的建议下,徐培峰给病人做了一项检查:呼吸肌超声,以此评估病人的呼气和吸气能力,有没有能力咳嗽,能不能咳痰等,“检查结果显示,这位病人的吸气力量下降,但腹部肌肉力量很好,咳嗽力

量很强,可以把痰排出来。”

有了这份检查结果,徐培峰和葛慧青有了更大的把握。

决定拔管前,包括徐培峰和葛慧青在内的5位医生又激烈争论了半个小时,“我们最终达成一致意见,还是拔管。但让麻醉师在现场保驾护航,一旦拔管后,有意外,立刻麻醉,再插管。”

管子拔掉后,监测仪器显示,病人心跳增快,出现气急。徐培峰心里咯噔一下,但他很快发现:病人是头朝后,仰躺姿势,嘴巴张开,“这是姿势问题引起的。我赶快拿个枕头垫在他头下,心跳立刻恢复正常。”——这是10多年的呼吸治疗过程中,一点一滴积累的经验。

如果只看诊断指南:拔管后出现这种心跳异常,那就是拔管失败。这些都是魔鬼般的细节。

病人暂时稳定了,但徐培峰悬着的心并没放下。所幸,一切顺利。病人3月9日拔管,两天后清醒。

#### 呼吸治疗师 为患者制定肺康复计划

在荆门,邵逸夫医院接管的病区,所有的新冠病人情况稳定后都要接受呼吸康复训练。在呼吸机还未撤机时,黎大伯的呼吸康复训练已经开始。

“我们会调整机器参数,让他没那么容易吸到气,就只能自己用些力气去吸。这是被动训练。这种参数调整很微妙。”徐培峰说。

四肢抬举、膈肌锻炼……这些都是训练的一部分。为此,很多时候,呼吸师们要做体力活。训练时,他们会给病人穿一种排痰背心。两人一组才能穿上这件并不重的背心,“病人躺在床上,不能动,身上还插着各种管子。每一步,都要小心翼翼。你想想,给一个喝醉酒的人穿脱衣服,有多难。”

这样穿脱一次,最少需要10分钟。

新冠病毒感染者的肺功能会有不同程度的下降。呼吸治疗师对这部分患者进行每日评估,制定相应的肺康复计划,包括帮助痰液堵塞肺部的患者进行排痰、改善患者呼吸状况等。

据不完全统计,这次支援湖北的数万名医护人员中,有超140余名呼吸治疗师跟随不同救援队伍。

呼吸治疗专业发展最早起源于美国。邵逸夫医院自1993年在美国罗玛琳达大学医学中心指导帮助下,成立了国内第一个呼吸治疗科。经过27年的建设发展,这支拥有40余人的队伍已成为目前我国呼吸治疗专业内规模最大、技术最全面、知名度最高的科室。

“每当患者呼吸急促改善,肺功能逐渐好转,血氧饱和度上升至95%以上,那一刻,我真的很开心,因为我的专业技能真的帮到了他们。”这是这个职业带给徐培峰的成就感。



6名呼吸治疗师支援武汉

