

归英雄来



梅建鹏在阅读角读书

安吉休整的第一个清晨: 春光作伴,动起来!

浙江抗疫英雄从武汉一线凯旋归来,19日傍晚踏上家乡的土地,一颗颗悬着的心终于归位踏实了。在安吉隔离休整的他们在忙啥?是彻底睡个懒觉?还是好好追剧?

不不不!伴着春日温暖的阳光,与空气中甜甜的花香,大家都早早起床了。记者昨天获知,这些医生护士们一个个忙着做各种运动(有图有真相)。

回杭后的14天休养期间,杭州市中医院急诊科护士梅建鹏将看书、健身列入了每天必做项目,“我会调整好自己的状态,待休养结束,尽快投入市中医院的大家庭进行工作。”

“19日,我随着浙江支援武汉第二批医疗队到湖州安吉隔离休养,一路上感受到了杭州人民的热情和家乡的气息。”梅建鹏说,路上比较匆忙,通过手机和家人短暂视频聊天,爱人和儿子都很激动,

等着他回家。

浙江省中医院感染科的朱强医生说:“现在我的心里既踏实又兴奋,在安吉的第一个晚上11点多才睡,比在武汉时稍晚了一点,但这一觉睡得很香。一早起来我去散步、跳绳。以前我是不怎么运动的人,健身房极少去,但这次去过武汉后,深知有个好体格是多么重要。在抗疫时,即使再累我都会每天做点运动,像跳绳是最方便的。我想今后我会一直坚持下去。”

令人更意外的是,女生在室内练器械的比较多,而男生们更多在户外玩起了跳绳、踢毽子等运动。

经历此次疫情,或许每个人都领悟到:身体是革命的本钱。

本报记者 何丽娜 张冰清

通讯员 鲍航行 徐尤佳 视频制作/杨子宸



小时新闻APP
归来的医护人员如何度过回家的第一天?扫一扫,看视频。



跑步机是很多女性的首选



力量训练也不可缺



医护人员在玩抖空竹

为复工复产创造良好道路交通环境

昨晚起,全省交警周末严查酒驾醉驾

本报讯 从3月20日起,浙江全省交警集中开展周末夜查统一行动,严查酒驾醉驾等严重违法行为,为复工复产创造良好的道路交通环境。

随着新冠肺炎疫情防控形势持续向好、交通运输秩序和生产生活秩序的恢复,道路交通安全风险上升,特别是随着餐饮服务等场所陆续营业,公众休闲消费活动增加,酒驾醉驾违法现象抬头,肇事肇祸多发。由此我省交警集中开展周末夜查统一行动。

行动期间,我省各地交警将加大路面查处力度,加强对居民区、恢复营业的餐饮娱乐场所、城乡接合部周边道路以及事故易发点段的执法检查,全力遏制酒驾醉驾多发势头。

在夜查酒驾醉驾的同时,严查疲劳驾驶、无证驾驶、超速超载、涉牌涉证等严重交通违法行为,全力预防恶性交通事故的发生。

本报记者 陈蕾 通讯员 陈谊

一家六口从西班牙回国 第二天男主人出现发烧 温州首例 境外输入病例确诊

本报讯 3月19日0-24时,温州新增1例境外输入新冠肺炎确诊病例,这也是温州首例境外输入新冠肺炎确诊病例,目前患者在温州市第六人民医院治疗。本报记者走访并了解到,这位患者从西班牙回国,同行的有一家六口。

一家六口从巴塞罗那 飞北京再至温州

王成(化名)是西班牙华侨,今年48岁,老家在温州文成县。

3月14日,王成一家六口(包括妻子和四个子女)从西班牙巴塞罗那飞往北京,3月15日凌晨到达北京。

3月15日当天,六人乘坐CA1567航班从北京到达温州龙湾国际机场,经机场检疫后,由文成县统一安排车辆,直接送到文成县的集中隔离点进行医学观察。

回国第二天,王成就出现了发烧症状,当晚在隔离点采取紧急措施。

3月17日,王成被送往文成县人民医院检查,经过CT检查,发现王成的肺部出现了阴影。综合流行病学史、临床症状、实验室检测结果,经过诊断,确定王先生为境外输入新冠肺炎确诊病例。

3月19日晚上,王成由文成县人民医院转入温州市中心医院南白象院区(温州第六人民医院)治疗,该院也是温州市新冠肺炎定点医院救治医院。

温州市新冠肺炎救治专家组副组长、温州市中心医院副院长蒋贤高介绍,王成属于新冠肺炎普通型患者,目前病情稳定,体温已经降为正常,只是感觉偶尔有一些胸闷。

据介绍,王成一家六口乘机回国时,在飞机上防护工作做得比较到位。到了隔离点,王成和儿子同住一个房间。目前,王成的儿子还在观察中,相关密切接触者都在集中隔离医学观察。

病毒致病性等有无变化 目前还在观察中

“王成的症状属于早期。”蒋贤高介绍,目前主要根据现有的治疗方案进行抗病毒治疗,同时增加相应的支持治疗。

昨天上午,记者在温州市第六人民医院通过视频会诊平台,看到了隔离病房的王成,他看起来神情比较轻松,在负压隔离病房里或坐或卧,闲不住的他还经常起床来回踱步。

蒋贤高介绍,作为温州新冠肺炎的定点医院,温州市第六医院已经成功救治了100多例患者,对王成的治疗也会相对有经验。

不过,因为王成属于输入性病例,病毒致病性、临床表现等是否有新的变化,医院目前还在密切观察中。王成的症状表现和此前国内的患者症状差不多,因此还是按照以往的治疗经验进行治疗。

“病毒无国界,在抗击疫情的过程中,我们和国内外的专家都在交流合作。”蒋贤高介绍。“温州是著名的侨乡,无论回不回国,我们都希望所有的华侨做好自身和家人的防护。”蒋贤高说。

本报记者 汪子芳 通讯员 陈欢笑