

得到过詹姆斯的喝彩和指点,独自闯荡美国的篮球小子因为疫情回来了

# 隔离期的余嘉豪

## 一个人过生日,一个人上钉钉训练

### A 20多个小时旅程 为安全没吃饭没喝水

随着美国新冠肺炎疫情的变化,不少当地留学生陆续回到了国内,其中也包括像余嘉豪这些留洋小球员。

过年期间,因为高中篮球赛季还没结束,余嘉豪没办法回家,不过他一直都关注家里的情况,也到处找口罩囤货。

“那时候美国没人在这事儿,没人戴口罩。”余嘉豪告诉记者,直到当地情况严重起来了,大家都在猜测洛杉矶会不会封城,超市会不会关门,周围的同学和队友开始问余嘉豪,当时国内封城是什么情况,有没有囤货抢购。余嘉豪也会把自己看到的中国和武汉的做法告诉大家。

上周,包括NBA在内的美国所有比赛都宣布停摆,美国的疫情也严重起来。余嘉豪就和家里商量,觉得还是回国比较安全。做出这个决定后,他用了两天的时间准备:“机票挺难买的,一直在网上刷,刷了很长时间才买到合适的班次。”

不过这才是这次漫长旅途的第一步。3月16日,余嘉豪从洛杉矶出发,飞到北京转机,再到回到杭州,经过了二十多个小时的折腾。

这次余嘉豪经北京转机杭州,遭遇和以往回国完全不同。每一个地方,他都要花比平时多得多的时间等待排队,“在洛杉矶机场就等了两个小时,回来在北京中转也测了好几次体温,凌晨4点多到北京,中午11点多坐上了北京回杭州的飞机。”

在这段漫长的旅程中,余嘉豪全副武装,除了戴上口罩,洗手液也一直没离手,但凡手碰过什么东西,就赶紧抹洗手液。

虽然一路上的航班提供了餐食,周围的人在吃东西时也都戴着口罩了,但是怕有传染的风险,余嘉豪全程没戴口罩,没吃东西没喝水,“饿就饿一点吧,安全一点。”幸好小伙子身强体壮,一路扛到了杭州。

### B 教练用钉钉越洋监督训练 回到现在父母都没见过他

因为自己身体状态很好,同机回来的人也没有相关症状,余嘉豪回到了杭州,就被带到临时隔离点,然后由街道工作人员接上,回到自己家里,居家隔离14天。

“我到现在还没见到他的面呢。”余嘉豪的爸爸、浙江篮球名宿余乐平向记者感叹,由于是单独隔离,所以连父母都没办法见面。这段时间余嘉豪就一个人住在家里。

3月18日,他还独自一人过了17岁的生日,大家都只能远程祝福。

幸好余嘉豪自己本来就喜欢做菜,所以这次,他又有机会点亮烹饪这个技能点,“我本来就对做菜很有兴趣,天生的吧,小时候就喜欢看大人做饭,然后研究怎么做。”所以宅在家里,他也不觉得有什么麻烦的。

“回到家里,心里已经踏实很多了,虽然不能出门不太方便,不过疫情期间大家都要听安排么。家里存货足够,我以往一个人的时候,也可以宅挺长时间的。”

余嘉豪的爸爸妈妈和记者聊的时候,说这个孩子很懂事,出去打篮球读书,挺让人放心的,所以这次一个人隔离在家,虽然不能见面,

本报记者 曹林波

还记得那个身高2米18,让本报记者经历了人生中最艰难采访的篮球少年余嘉豪吗?由于新冠肺炎疫情的影响,之前一直在美国加州塞拉峡谷高中边读书边打篮球的余嘉豪,最近回到了国内。

由于他还在居家隔离,记者没有能够和他再次进行面对面的采访,再通过电话,他和记者聊起了这次回国和现在隔离的特别经历,也回忆了一把上赛季和队友们一起再夺冠军,以及受到詹姆斯亲自指点的场面。

有些心疼,但是对他的日常生活并不太担心。

记者和余嘉豪的聊天中,也感觉到,这孩子不太像一个才17岁的高中生,说起自己打篮球的情况,不会像其他孩子那样眉飞色舞,话不多,最常讲的一句话是:“也没什么。”不过聊到关于篮球的细节问题,他还是挺有自己想法的,比如对于外界对他的评论,哪些需要接受,哪些看过就算的,他心里都有谱儿。

在隔离的这段时间,余嘉豪也不能闲着。不仅和大家一样,每天通过上网课,跟上学校的进度,他还需要坚持训练。

“每天四个小时,上下午各两小时,教练会通过钉钉远程监督我。”余嘉豪告诉记者,现在他们高中男篮整个队都在用钉钉这个软件远程训练,“教练在钉钉上会告诉我们练什么内容。”由于场地和器材的限制,现在他每天主要练习基本动作,不用训练器械,“主要以力量训练为主,量很足。”

### C 詹姆斯喝彩的视频已经存好 还从他那里得到了些真传

国内篮球迷一直都很关心余嘉豪的动向,不仅仅因为他是浙江男女篮前主力中锋余乐平和王福英的儿子,而且在美国加州塞拉峡谷高中就读的他,和詹姆斯的大儿子布朗尼,韦德的儿子扎伊尔都是队友,算是众多留洋小球员中,球迷们关注的重点对象。

塞拉峡谷高中篮球队,是一支美国传统篮球强队,不仅仅在近两年都夺得了加州高中联赛冠军,在前几天刚刚又连续三年晋级加州冠军赛,只不过冠军赛因为疫情已经喊停了。

这个赛季,是余嘉豪加盟塞拉峡谷高中后打的第二个赛季,今年他获得了更多的上场时间,多次以首发球员身份出场,场均能够得到10分5篮板的数据。

由于今年布朗尼进了一队,所以勒布朗·詹姆斯时常会出现在塞拉峡谷队的主场看台上,导致他们的比赛座无虚席,ESPN也在这个赛季转播了15场塞拉峡谷高中的比赛。

受到如此大的关注,让这些高中生球员们在打球的时候会更加兴奋,余嘉豪也是如此。“美国的篮球氛围就是这样的,詹姆斯来看球也是以家长的身份,看到什么问题,他也会在场边喊。”

在这个赛季的一场比赛中,余嘉豪突入篮下的一个隔人暴扣,引得边上观战的詹姆斯都从座位上弹起来,为他呐喊叫好,这个画面刚好被镜头捕捉到,事后余嘉豪自己也看到了:“能让詹姆斯有这样的反应,看着还是挺开心,挺激动的。”所以现在这段视频已经被余嘉豪好好保存了起来。

除了鼓励,余嘉豪还曾经得到过詹姆斯的亲自指导,“有一次在比赛中,一个回合结束,他和我说,刚刚比赛哪里哪里做得不好,怎么做会更好,听他的话,打后面的比赛,我还是很受用的。”

虽然目前余嘉豪自己都不知道还需要呆在杭州多久,不过坚持每天钉钉打卡训练的他,惦记着的还是积极备战,为下个赛季做好准备,“这个赛季信心足了很多,也算是有进步,但是还没打出自己想打的篮球,所以接下来还是要继续努力。”



17岁的余嘉豪