呼吸困难、心慌心悸、胸闷胸痛、免疫力低下……春季警惕心梗高发！

# 5000瓶辅酶Q10空运到货

## ★买3送1、买6送6，前50名订购者加送“枸杞黑米芝麻粉”一盒

## 抢购热线：0571-87696068

春季天气多变，忽冷忽热，加上特殊时期长期宅在家中，自身免疫功能较低的中老年人容易诱发或加重心血管疾病。而且春季日夜温差较大，对血管收缩、舒张的调节要求较高。因此，心脑血管疾病如高血压、冠心病、脑中风等易在春季发作。

### 心脏年龄≠生理年龄 慢心率是长寿的“开关”

人一辈子的心率是定数，谁先跳完谁更接近生命的终点。也就是说心脏年龄和实际年龄并不相同。例如：20多岁、肥胖且无运动习惯的男性心脏年龄水平，可能相当于六七十岁的职业运动员，是典型的“人未老心已衰”；但保养得当70岁的老年人，心脏血管健康平滑，其心脏年龄可能只有30岁，则属于“人老心不老”。

心率，它是个喜怒无常的家伙，非常容易受到外界的干扰，翻脸比翻书还快。某些中老年心血管疾病患者，就是便秘上个厕所，都很有可能导致心跳加速，诱发心梗危机。

医学把人们常说的心率称为“静息心率”，是指人在清醒且安静的状态下，心脏每分钟跳动次数，正常成年人心率通常为60–100次/分，平均为75次/分。医学研究发现，吸烟、喝酒、饮茶、睡不好、情绪波动、运动、服用药物等因素都会影响心率。而心率过快有种种弊端，尤其对高血压人群来说，会大大提高死亡风险，慢心率才是人类健康长寿的“开关”。

### 春季心脑血管疾病高发期 增强身体免疫很重要

春季气温逐渐变暖，户外活动增多，很多人会觉得心脑血管疾病高发期已经过去，可以放松一直警惕的心了。

但其实阳气上升之时，人的心阳也比较旺盛，特别是在气温多变之下，人们容易感到烦躁不安，同时机体的免疫功能也变得波动不定。特别是中老年人群，由发火、烦躁、生气而引起心肌缺血、心律失常、血压升高等情况易增加，要引起足够的重视。

所以，养生要顺应天气的变化，做好自我调节，重点关注心脏保养。平时要重视“静养”，可以适量补充一些增强免疫力的健康食品来保养身体。

人体中有一种重要元素“辅酶Q10”，负责激活人体细胞和细胞能量的营养。然而随着年龄的增大，辅酶Q10会逐年下降，尤其是心脏中辅酶Q10浓度的减少很明显。为了保持健康活力，很多中老年朋友都养成了长期服用辅酶Q10的习惯。

**疫情时期购买提示** | 为了减少和避免人群聚集的风险，建议大家拨打0571-87696068电话订购或扫码微商城下单，免费包邮到家，更加省时省力！

市场价：~~398元/瓶~~

活动价：218元/瓶

60 粒/经/典/装

扫码抢购

**重要通知** | **货源紧张 售完即止**

目前，美国受疫情影响，辅酶Q10因生产厂家原料不足，生产受限，短时间内将无法再出口至国内。所以现在钱报健康直购库存仅剩5000瓶辅酶Q10现货，售完后就面临断货危机，请有需求的读者抓紧预定，这批货售完即止，先到先得！

**活动链接：**

**美国原装进口辅酶Q10**

√大品牌：美国科研型制药企业出品
√进口“蓝帽”认证：国食健字J20080017
√泛醇型辅酶Q10：易吸收、直达人体所需

**买就送**

**★买3送1、买6送6，前50名订购者加送“枸杞黑米芝麻粉”一盒！**

本品不能替代药品

**活动时间：2020年3/24~3/29**

**抢购电话：**（免费送货上门，支持货到付款）

**0571-87696068**

**活动地址：**
**钱报健康直购读者体验中心，杭州市体育场路184号（浙报门口）**

## 福彩15选5

第2020034期 投注总额：736560元

中奖号码（无需排序）

03 04 10 13 15

| 奖级 | 中奖条件 | 中奖注数 | 奖金 |
|---|---|---|---|
| 特等奖 | 中5连4 | 0 | 0元 |
| 一等奖 | 5个号全中 | 111 | 2333元/注 |
| 二等奖 | 中任意4个号 | 4888 | 10元/注 |

奖池累计549.1812万元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准。 2020年3月23日

## 福彩3D

第2020034期

中奖号码 5 3 1

销售总额：34730190元

| 奖等 | 浙江中奖注数 | 每注奖额（固定） |
|---|---|---|
| 单选 | 2527 | 1040元 |
| 组选3 | 0 | 346元 |
| 组选6 | 1965 | 173元 |
| 其他投注方式中奖3775元 | | |

浙江销售2565716元，返奖额2971800元。

本信息若有误以公证数据为准。 2020年3月23日

## 东方6+1

第2020015期 投注总额：572680元

基本号 生肖码

中奖号码 4 8 5 6 1 0 龙

| 奖级 | 中奖条件 | 中奖注数 | 奖金 |
|---|---|---|---|
| 一等奖 | 基本号和生肖码全部按位相符 | 0 | 0元/注 |
| 二等奖 | 6位基本号按位相符 | 0 | 0元/注 |
| 三等奖 | 5位基本号按位相符且生肖码也相符 | 0 | 10000元/注 |
| 四等奖 | 5位（含基本号和生肖码）按位相符 | 23 | 500元/注 |
| 五等奖 | 4位（含基本号和生肖码）按位相符 | 679 | 50元/注 |
| 六等奖 | 3位（含基本号和生肖码）按位相符，或1位基本号按位相符且生肖码也相符。 | 14103 | 5元/注 |

未中出奖金8974.541万元滚入下期一等奖。

本信息若有误以公证数据为准。

2020年3月23日

## 福彩七乐彩

第2020015期

总销量：6588168元

中奖号码：基本号（●） 特别号（★）

03 04 06 12 13 24 29 08

| 奖级 | 中奖条件 | 中奖注数 | 奖金 |
|---|---|---|---|
| 一等奖 | ●●●●●●● | 0注 | 0元/注 |
| 二等奖 | ●●●●●●★ | 8注 | 28119元/注 |
| 三等奖 | ●●●●●● | 187注 | 2405元/注 |
| 四等奖 | ●●●●●★ | 721注 | 200元/注 |
| 五等奖 | ●●●●● | 6501注 | 50元/注 |
| 六等奖 | ●●●●★ | 12709注 | 10元/注 |
| 七等奖 | ●●●● | 76456注 | 5元/注 |

奖池累计3929480元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准。 2020年3月23日

## 中国体育彩票浙江省20选5第20034期开奖公告

开奖日期：2020年3月23日

本期销售金额：137,260元

本期开奖号码：03 04 06 11 20

本期出球顺序：03 06 20 04 11

本期中奖情况

| 奖级 | 本地中奖注数 | 单注奖金 |
|---|---|---|
| 一等奖 | 0注 | --- |
| 二等奖 | 195注 | 50元 |
| 三等奖 | 3,719注 | 5元 |

38,912.40元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期将另行公告。

## 中国体育彩票排列3（浙江省）第20033期开奖公告

开奖日期：2020年3月23日

本期全国销售金额：18,688,422元，本省（区、市）销售金额：1,452,498元

本期开奖号码：7 6 7

本期中奖情况

| 投注方式 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 单注奖金 |
|---|---|---|---|
| 直选 | 4,082注 | 415注 | 1,040元 |
| 组选3 | 5,751注 | 418注 | 346元 |
| 组选6 | 0注 | 0注 | 173元 |

17,144,074.16元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期将另行公告。

## 中国体育彩票排列5第20033期开奖公告

开奖日期：2020年3月23日

本期全国销售金额：8,566,376元

本期开奖号码：7 6 7 8 7

本期中奖情况

| 奖级 | 中奖注数 | 单注奖金 | 应派奖金合计 |
|---|---|---|---|
| 一等奖 | 58注 | 100,000元 | 5,800,000元 |
| 合计 | 58注 | … | 5,800,000元 |

378,119,962.84元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期将另行公告。

## 中国体育彩票超级大乐透第20014期开奖公告

开奖日期：2020年3月23日

本期全国销售金额：203,414,775元

本期使用第3套摇奖球

本期出球顺序：前区 09 07 17 03 21 后区 03 06

本期开奖号码：前区 03 07 09 17 21 后区 03 06

本期中奖情况

| 奖级 | | 中奖注数 | 单注奖金 | 应派奖金合计 |
|---|---|---|---|---|
| 一等奖 | 基本 | 4注 | 8,706,884元 | 34,827,536元 |
| | 追加 | 1注 | 6,965,507元 | 6,965,507元 |
| 二等奖 | 基本 | 149注 | 44,032元 | 6,560,768元 |
| | 追加 | 36注 | 35,225元 | 1,268,100元 |
| 三等奖 | | 522注 | 10,000元 | 5,220,000元 |
| 四等奖 | | 792注 | 3,000元 | 2,376,000元 |
| 五等奖 | | 21,153注 | 300元 | 6,345,900元 |
| 六等奖 | | 19,116注 | 200元 | 3,823,200元 |
| 七等奖 | | 56,642注 | 100元 | 5,664,200元 |
| 八等奖 | | 665,935注 | 15元 | 9,989,025元 |
| 九等奖 | | 6,133,764注 | 5元 | 30,668,820元 |
| 合计 | | --- | --- | 113,709,056元 |

本期一等奖出自：天津（基本1注 追加1注）、河南（基本1注）、贵州（基本1注）、甘肃（基本1注）。1,368,119,121.42元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期将另行公告。