



# 低热、咳嗽、胸闷…… 创业夫妻染上肺结核

## 作息不规律,过度劳累,年轻人成结核病高发人群



本报记者 何丽娜 本报通讯员 王伟 任少凡

低热、咳嗽、胸闷、乏力……李健(化名)和王敏(化名)不敢想象,如果他们是在今年春节期间出现这一连串的症状,会是怎样?因为其中任何一个症状都很难不令人联想到新冠肺炎。

“还好,现在咱俩都已经好了。”前些天,在家避疫期间,两人常常会有这样的感叹。事实上,他们俩曾经所患的是与新冠肺炎症状极其相似的病,同样是种需小心防范的呼吸道传染病,其实大家都很熟悉,就是已有几千年历史的肺结核。

而回想起那次莫名其妙的生病与治疗过程,两人至今还有些后怕。



小时新闻APP

扫一扫,了解浙江省结核病诊治定点医院、医保政策,以及新冠肺炎和肺结核的差异。

### 持续咳嗽一个多月 一开始没放心上

李健和王敏是对创业夫妻,在某服装批发市场做生意。他们从小山村来到杭州打拼,30岁不到,已靠自己挣下一份家业。

“每天凌晨三四点钟起床,做好充足的准备迎接一早来批发的零售商。之后就是忙碌的打包发货,反正什么重活累活都自己干。”

在双十一前,王敏看着近来日渐消瘦的丈夫说:“我们去医院看看吧。”李健满不在乎地回了句:“不用了吧,可能就是有点累。”

事实上,李健已咳嗽咳痰一个多月,之后王敏也很快被“传染”。他俩喝了很多瓶止咳药水都不见好。

### 查出肺结核 双双瘫坐在诊室

在浙江大学医学院附属第一医院就诊时,夫妻俩都做了血常规、血沉等化验,肺部CT、痰结核菌涂片及培养等检查。

“继发性肺结核,并且痰中查结核杆菌阳性,属于开放性肺结核,传染性强,需要正规抗结核治疗。”得知诊断结果后,夫妻俩不禁双双瘫坐在诊室里。

“新发肺结核治疗的疗程一般6个月,谨

记一定要按时服药,定期来复诊。”浙大一院感染科的居红珍医生一边叮嘱一边宽慰。

### 忙着赚钱忘了好好吃药 追悔莫及

然而,现实是残酷的,在治疗一个月后,全民购物狂欢的双十一来了,生意更是忙到了平常的数倍。李健和王敏乐坏了,没白天没黑夜地应付各种订单,且忙完双十一又忙双十二,用他们自己的话说,“那两个月的收入,抵得过平时的大半年”。

只是,高强度的工作对身体是个极大的考验,更何况他们俩还是结核病患者,天天起早贪黑,常常不按时吃饭,抗结核药也是有一搭没一搭地吃。所以,他们本就严重的咳嗽越加厉害了,有时感觉肺都快被咳出来了,而且咳出的痰里还带血丝。夫妻俩害怕极了。

身体是不会“撒谎”的。当他们再次找到居红珍医生时,检查结果确实不容乐观。肺部CT显示,李健的肺部有空洞形成,这也就是他咳血的原因。王敏虽肺部还未出现空洞,但因不规律服药,疗效大打折扣,因此治疗疗程得延长,而且发生耐药的风险也大大增加。

好在经历过这次教训之后,李健和王敏对吃药这事再也不敢怠慢。每天定时定量吃药,两人相互提醒,也按时到医院复诊。所幸

的是,在今年春节前,他们都完成了治疗疗程。再次评估时医生发现:王敏的肺结核已治愈,李健也达到了临床治愈标准,虽遗留有陈旧病灶,但已无传染性。

### 作息不规律 年轻人成结核病高发人群

如今,李健和王敏夫妻还会定期到医院复诊,因为一旦抵抗力弱的时候,肺结核也会有复发的可能。所以,他们也努力改掉了以前生意一忙起来就忘记一切的“坏习惯”,一日三餐准点吃,食物荤素搭配营养均衡,晚上尽量在11点前睡觉,天气好的时候两人还会去钱塘江边散步。

“我对他们‘知错能改’的表现非常满意,希望偏离正常生活轨道越来越远的那些年轻人也能尽早改‘邪’归正。”居红珍医生开玩笑说。

其实,肺结核真的离我们很近。尤其是那些作息不规律的年轻人,又爱吃些垃圾食品,身体免疫力低下,成了结核杆菌攻击的重点对象。

近年来,在临床确诊肺结核的年轻人不断增加,有在网吧熬夜玩游戏的,有在寝室天天吃外卖的,甚至还有人因此丧失了年轻的生命,教训着实太惨痛了。

视觉中国供图

### 新闻+

## 我省每年新发肺结核2万多 戴口罩、勤洗手等好习惯,建议一直保持

本报讯 中国是结核病大国,发病人数位居全球第二。

今天,是第25个“世界防治结核病日”。在全球共同抗疫的特殊情况下,今年我国的主题是:“携手抗疫防痨,守护健康呼吸”,号召和动员全社会行动起来,消除新冠肺炎疫情、遏制结核病流行。

据浙江省疾控中心的权威统计发布,近年来浙江省每年报告肺结核新发病例都为2万多例,2019年1~12月全省共报告肺结核病例26270例,报告发病率45.79/10万,在全国处于中低水平。且肺结核患者成功治疗率达92.25%,全年耐药高危人群耐药筛查率达到96.68%,治疗满2年的耐多药肺结核患者成功治疗率近60%,结核病防控指标在全国处于领先水平。

“这与我省始终保持较大的防控力度并不断完善相关保障政策是分不开的。”浙江省疾控中心结核病预防控制所所长王晓萌说。

比如,2019年浙江省医疗保障局、省卫生健康委等四部门联合发文,明确指出“基层门诊将结核病纳入门诊慢病种,肺结核门诊报销比例不低于70%,基层设置起付线的,原则上不高于300元,实行按年累计计算”,大大减轻了结核病患者的经济负担。

再比如,持续治疗对于肺结核至关重要,在疫情期间,浙江省疾控中心紧急制定《关于在新冠肺炎防控期间结核病患者规范诊疗工作的指导意见》,协调本省跨市、其他省滞留/隔离在本省结核患者的免费抗结核药品保障。各地的防结工作人员甚至化身“代购员”、“快递员”,将药品送到一位位患者的家中。

当然,防控结核病同样离不开每一个人的参与,就好像这次抗击新冠肺炎,全民宅家少出门、出门戴口罩等都对抗疫的成功意义重大。

王晓萌说:“结核病与新冠肺炎同属呼吸道传染病,尤其是在防控上有许多相似的地方,像戴口罩、勤洗手等这次养成的个人防护好习惯对防结核病同样有效,所以建议大家一直保持。”

扫一扫左上二维码了解——

- 浙江省结核病诊治定点医院
- 医保政策
- 新冠肺炎和肺结核在传播途径、潜伏期、治疗与预防的差异

本报记者 何丽娜  
本报通讯员 王伟 任少凡