

本报记者 吴朝香

拿到那盒小小的药盒时,60岁的俞小财(化名)总算放心了:终于不用再被揪心的疼痛折磨。

俞小财是一位20年的痛风患者,被痛风折磨是什么感觉?

“痛不欲生,整个人都被毁了。”因为痛风,他失去了一个脚趾头,双手、双脚畸形,吃饭、穿衣都需要人帮忙。

对他来说,如果吃不上药,每一分钟都是煎熬。

疼痛忍不住时,老婆陪着他一起哭 疫情宅家吃不上药时,每分钟都是煎熬 手指畸形,脚趾被截 痛风折磨了他20年

痛风是慢性病,很多患者有漫长的求医过程。医生说,对于痛风患者来说,一定要规范治疗,规范用药。

因为痛风 他失去一个脚趾

俞小财离不开的那种药叫非布司他片。这是一种痛风患者的常用药。去年12月,他在医院一次开了5盒,那是他一次性拿药最多的一次。“一天一粒,一盒14粒,想着过年前就不再去医院了。”

谁也没想到,疫情突如其来。

“眼看着药不够了,又出不了门。真是急死人了。”被痛风折磨了快20年的俞小财,去年才找到了对症的药,有了这么多年的曲折经历,断供对他来说,像是噩梦。

俞小财是淳安人,年轻时候,除了种田,他还会开农用车,帮人运沙拉砖,一家人的日子过得也算安稳。

40岁那年,他左脚大脚趾突然肿起来,红红的,一走路就刺痛,痛得厉害的时候,不敢下地。

“我也不知道是怎么回事,去卫生院看,说是风湿,就开些止痛药。”就这样,俞小财痛了吃止痛药,不痛就随它去。

又过了四五年,俞小财的左脚从一个大脚趾痛发展到整只脚痛,从只是左脚痛演变成右脚也红肿疼痛。这个时候,他才去医院检查,被确诊为痛风。

“痛风是慢性病,需要长期有效的管理,包括药物治疗、生活习惯等。”浙江中医药大学附属第二医院风湿病科主任中医师王新昌说。

严重的痛风患者,手脚关节部位都会出现畸形。

很遗憾,确诊后的俞小财并没做到这些。“对痛风也不了解,那个时候,三四个月痛一次,痛了就吃药,或者挂含有激素的盐水。”

一年又一年。俞小财的双手也出现了症状。“只要是有关节的地方,都肿起来,变得很大。原来是三四个月痛一次,后来是每个礼拜痛一次。”

50岁那年,俞小财先后在当地医院做了两次去除痛风石的手术。他右脚小脚趾的骨头被痛风石融化掉,只有皮肉相连。“这个脚趾已经不起作用了,截掉了。”

“去除痛风石的手术,治标不治本。”王新昌说。

这么多年下来,俞小财的身体可以说是一点点被痛风“腐蚀”:他的双脚肿大、畸形,一年四季只能穿大码拖鞋。他的脚是42码,如今要穿45码的拖鞋,而且是勉强穿下;他的手不能用筷子、不能自己穿脱衣服,洗脸刷牙,洗澡洗头这些最日常的小事都需要老婆帮忙,吃饭基本靠喂。

痛到严重的时候,他会忍不住大叫,痛到放声大哭,“我老婆陪着我一起哭。”

他不是没有和疾病抗争过。意识到痛风的严重性后,他辗转寻找了很多治疗方法,那个时候,他还年轻,自然不甘心,看着自己的手脚日益变得“不中用”。

“我去过杭州,也去过北京,花了2万多元开药,用用没啥效果。”俞小财还参加了痛风病的“病友会”,病友们推荐了哪里的医生或者哪种用药,他都去试,但也都收获甚小。

“这20年下来,看这个病,花了30多万吧,年轻时挣得那些钱,都丢进去了,也没治好。”俞小财叹息。

自从生病后,俞小财等于是丧失了劳动力,什么重活都做不了。家里的事全靠老婆一个人。

“早几年,我还开农用机,也不能闲在家里,总要挣些医药费。但远的地方也去不了,50公里以内,再远我就开不动了,时间长,手脚都痛,也用不上力。”

生病前的俞小财对生活有蛮多期待,会开农用机的他打算算出小车驾照,当时乡镇上有很单位招聘驾驶员,“我觉得自己可以考进去。但是因为痛风,这事儿也就搁置了。”

常年生病,家里的经济状况不算好,俞小财觉得愧对儿子,“他30岁了,一直没成家。想想也是,家里这种状况,我又常年吃药,谁家女孩看得上嘛。”

他心生绝望 以为自己治不好了

俞小财本来觉得自己这病也就这样了,“找不到对症的药。”

直到去年五六月份,他一位朋友推荐他去找王新昌,“我这个朋友也是痛风,说是在王医生那里治好的。”

王新昌第一次见到俞小财,有些吃惊,“他被人两边搀着胳膊进来的,弯着腰,走路很困难。”

王新昌的诊断是,俞小财是痛风病人中最严重的一类:痛风石、慢性痛风性关节炎、肾脏有结晶,肾功能受影响。

除此之外,俞小财每周都会发病一次,而一般的痛风患者,一月痛一次已经是非常严重了。

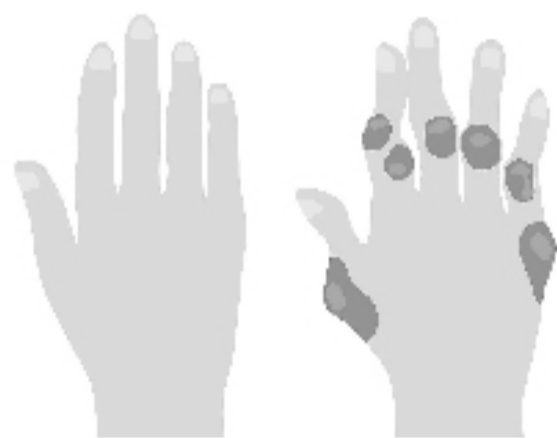
“我对他的治疗目标是减少疼痛,保住肾脏,减少心血管事件。”

痛风是慢性病,很多患者有漫长的求医过程。医生说,对于痛风患者来说,一定要规范治疗,规范用药。

王新昌给俞小财开了中药和一种叫做非布司他片的治痛风的西药,用来抑制尿酸合成。

“王医生开的药我吃了挺有效。”俞小财最大的感受就是,没那么痛了。

从去年到现在,在王新昌的治疗下,俞小



财的病情渐渐稳定,从最开始的半个月到一次医院,到后来的定期去开药。王新昌觉得自己波折这么多年,终于找到了希望。

“他的痛风发展到这么严重,最主要的原因是前期没有进行规范治疗,没有找到对症的药。”王新昌说,痛风发病率是1%到3%,算是比较高,但对于早期痛风患者来说,尤其是年轻人,“治疗及时、规范,再加上合理的生活管理,是完全可以控制,甚至实现不用药。”

一次危险的断供 让他有些害怕

好不容易找到了对症治疗的药物,对俞小财来说,他是一天都不想无药可吃。意识到要“断供”时,他想了一个办法:用药减量。“我一天就吃半粒。吃得少总比到时候没得吃要好。”

吃半粒的结果就是,他又感觉到了痛,那种久违的刺痛让他坐立难安。“只能忍着,有时候,晚上翻来覆去,睡不着。好久都没出现这种情况了。”

好在,到了2月中旬,王新昌到俞小财所在的县城坐诊,他的药才再次续上。

“非布司他片对治疗痛风很有效,但这个药需要长期规范服用,减少用法用量,都会影响效果。”疫情期间,王新昌有不少病人都遇到了和俞小财一样的问题。

有一位湖州的痛风患者,也是买不到药,减半服用。

“结果就是痛得不行,他在村里,实在出不来买西药,我就帮他调整了一下中药的方子,支撑了一段时间。”王新昌说。

而这次断供带来的疼痛,也让俞小财意识到自己必须好好服药,“要是早五六年这样治,说不定我不会成这样。”

如今的俞小财渐渐有了信心,他的饮食起居依然需要人照料,20多年痛风造成的后果已不可逆,但不用再忍受疼痛的煎熬,“起码每天晚上都能睡个安稳觉。”

严重的痛风患者,手脚关节部位都会出现畸形。