

关注青少年健康成长,杭州百余位体育老师组成强大阵容 中考体育生,有难题抛过来 体育名师团,随时接招

本报记者 高华生

2020年的四分之一时间已经过去。按照往年惯例,这个时候中考游泳的第一轮早已结束。不过,今年由于疫情的影响,体育中考不得不延期,学生们也都一直宅在家里。跳绳、仰卧起坐等项目可以闭门操练,游泳两三个月不能下池子,老师们也担心起了学生的状态。为此,钱江晚报牵手杭州市百余位骨干体育老师,组建了为学生和家长提供青少年运动健康咨询的钱江晚报(公益)体育名师团。你有什么困惑、难题,赶紧抛过来吧!

教学精英,资深顾问 超百人名师团阵容庞大

对于中考体育游泳项目,如果你有如何选择、如何改进、如何提升、如何备考等方面的困惑,都可以在体育名师团得到满意的解答。

为你解疑答惑的主力阵容是杭城一线骨干体育老师。他们来自上城区教育学院、西湖区、临安区的骨干体育教师团队和下城区研耕体育团队。

超百人的各区体育教学精英组成了钱江晚报体育名师团,接下来还会有更多的体育名师加入这个平台。

另外,就游泳这个项目来说,钱江晚报还邀请了浙江省游泳协会常务副秘书长孔群、游泳世界冠军吴鹏领衔的专业大咖团队,如果你有专业技术上的实际困难,他们也将为你答疑解惑,甚至到游泳场馆进行线下免费指导。

中考游泳是钱江晚报体育名师团成立后推出的第一个关注点。

接下来还有中考实心球、中考引体向上、中考立定跳远、中考耐力跑(男1000米、女800米)、中考跳绳、中考仰卧起坐“你问我答”,每一位钱江晚报体育名师团成员都希望能为青少年提供力所能及的帮助。

线上答疑,线下面授 有困难,拿起手机就可提问

当然,除了中考体育之外,钱江晚报体育名师团也和所有老师一起,希望在每一位青少年成长的过程中,提供力所能及的帮助。

幼小衔接、小升初、体育中考……在漫长的成长生涯中,每个孩子都会遇到体育锻炼、运动特长发展和体育中考问题。虽然很多家长在努力,但因为个人擅长领域不同,并不是所有的家长和孩子能把握住身体锻炼和特长发展的时机,也并不是所有孩子都能幸运地找到适合自己的运动特长和锻炼方法。

孩子在成长过程中,你的每一个体育方面的困惑,将会有超百人的骨干体育教师团队关注、分析解答,必要的时候,本报还会组织线下活动,邀请杭州各个城区骨干体育老师和大咖,面对面手把手指点交流。

如果你有中考游泳方面的咨询需求,请扫一扫左上方“小时新闻APP”,下载并注册,在“动动帮”栏目的本文下方评论区留言。后台会把你咨询的问题发送给各个团队,由擅长该项目的体育老师或者专业人士进行解答。

钱江晚报体育名师团阵容(首期)

名师团特别顾问:

浙江省体育特级教师许强、杭州市上城区教育学院体育教研员方勤、杭州市下城区教师教育学院体育教研员赵一峰。

如果你有其他特别的需要,也可以在评论区留下联系方式,我们将会工作人员联系你。

名师团专业团队(游泳):

鹏之星教练团队:游泳世界冠军、鹏之星创始人吴鹏领衔,鹏之星西湖文体中心游泳馆和鹏之星阿里体育中心游泳馆将提供场馆服务(公益)。

浙江省游泳协会教练团队:浙江省游泳协会常务副秘书长、游泳亚洲冠军孔群和浙江省游泳协会副秘书长朱旭东领衔,职工文化交流中心游泳馆提供场馆服务(公益,后续还有更多场馆加入)。

厉亮亮:杭州市安吉路实验学校初中体育教师,教龄12年,下城区教坛新秀,下城区党员先锋,下城区“先锋骨干”班主任,杭州市教改之星,杭州市中学体育新锐骨干班学员。

赵彦杰:杭州观成实验学校体育教师,曾在省市比赛中多次获得一等奖。擅长中考体育项目训练,尤其力量类项目,有较多经验,所带班级体育中考成绩平均分达到29.6分。

欧阳高科:杭州市建兰中学体育教研组长,上城区体育学科带头人,英国real PE体育课程首批认证教师。近十年来,一直留任初三体育教学工作,为体育中考保驾护航。

罗郭松:上城区中小学体育名师工作坊坊主,杭州市优秀教师。曾选派澳大利亚昆士兰大学体育运动学院进修,在国际体育课程方面有丰富的经验,现主持开发上城区“小学创意体育”项目。



小时新闻APP
扫一扫,线上答疑。

2021年7月23日开幕,8月8日闭幕 东京奥运会举办时间确定

本报讯 北京时间3月30日,国际奥委会官方宣布:东京奥运会将于2021年7月23日至8月8日举行。东京残奥会将于2021年8月24日开幕,9月5日闭幕。

7月23日开始确实是一个十分合理的日期。今年的东京奥运会原定于7月24日周五开幕,8月9日闭幕。2021年的7月23日,同样是周五,闭幕日期也随之提前一天到8月8日。这对于既定的赛程来说,不会出现太大变动,方便整体迁移。而且推迟至7月23日,正好没有延期超过一年。

此前关于奥运会的开幕日期有过各种猜测。国际奥委会的官方通告中,东京奥运会举办时间最晚定在明年夏天。而国际奥委会主席巴赫随后在电话记者会上也表示,并不限定于夏天。

这引发了人们关于东京奥运会在春天举办的猜测,毕竟东京的夏天太热,而春天又有绝美的樱花季。但是3月28日,东京奥组委主席森喜朗在接受电视采访时否认了这一可能:“东京奥运会不可能在春天举行,举办时间应该在6月到9月之间。”

本报记者 宗倩倩