



周末小长假,去户外踏青,体验舌尖上的美食 自己挖出来的春笋 才是春天最好的味道

本报记者 杨静

春天到,春笋冒。这个周六,清明小长假即将开启。4月4日~6日,绍兴第二届春笋节将在柯桥区夏履镇拉开序幕,当地村民邀请钱报读者体验春季舌尖上的美食,有空不妨和家人一起踏青,挖挖春笋走走古道。



夏履镇生态环境优美、人文历史深厚,境内“九山一田”。这里有83.1%的森林覆盖率,万亩竹海接天蔽日。夏履江穿境而过,沿江百溪汇入,流水潺潺。山坞与山塘星罗棋布,幽远如秘境,是都市人节假日“洗肺”的好场所,也是浙江首批乡村旅游示范基地。

春笋是江南人春天里最偏爱的食材,雨后的竹林,一茬一茬的笋破土而出,露出尖尖笋须,这时,你只需带上工具,定会收获满满。

在夏履,全镇共有竹林2万多亩,较集中的依次有联华、双叶、莲西、莲东、莲中、莲增等村。夏履镇去年举办的首届“春笋节”以麻园笋为主打产品,推出了“赏竹景、挖竹笋、观竹艺、品竹宴”等一系列农事体验活动。麻园

笋四季不断,其中春笋中的毛笋品质最好,以白嫩、松脆、甘甜、鲜美,口感好、营养价值丰富的特性名动萧绍,用其加工而成的笋煮干菜,更是盛夏汤料菜肴的上品。

“去年首届春笋节非常热闹,‘全笋宴’就在我们村的文化礼堂里进行的。今年因为疫情,形式有所不同。不搞像去年一样的集体大会餐,而改成多个村的农庄预约。”夏履镇莲东村党总支委员柯建兴介绍说,活动期间也是春笋长得最旺的时候,除了“全笋宴”,村里还有免费的挖笋体验。你只要交押金,就可以用主办方准备好的锄头、篮子去竹园里撒欢,而挖到的“战利品”——鲜笃笃的春笋也只需两三块钱一斤。

莲东村正在进行省级3A景区示范村的

创建,村头在建游客接待中心,村里有跑马场、休闲公园、休闲栈道,这里也是萧绍古道的起点。

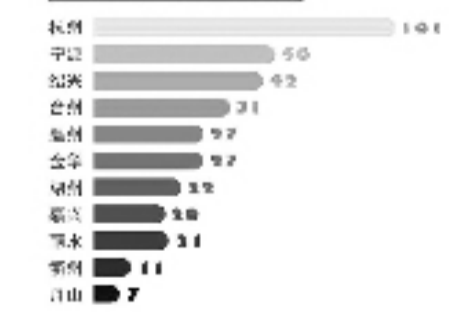
萧绍古道又名山阴古道,起于夏履镇莲东施家坞,止于萧山进化镇华家殿,以前萧山钱塘以东属山阴管辖,临浦和进化人到绍兴城都要经此道至湖塘坐船。藏山岭隧道通车后,两地乡民出行便捷,古道渐废,少人问津。这些年古道热渐起,每逢双休日,城里人或三三两两,或成群结队来这里。

“去年下半年还在这里举办了古道徒步比赛,有1万多人参与。这个春天大家宅在家的时间较多,有空来户外吸吸氧吧!私家车自驾可直接到村里的停车场,夏履镇上也有公交车接送。”柯建兴说。

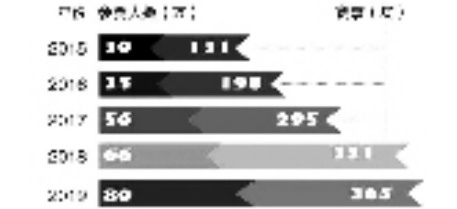
浙江马拉松 2019年度数据



11个市举办的马拉松及路跑赛事数量(场)



浙江的马拉松及路跑赛事



2019浙江马拉松大数据出炉 去年最忙的一个周末 浙江跑了5场马拉松

本报讯 浙江人有多爱跑马拉松?答案来了。3月29日,浙江省马拉松及路跑协会发布了一组浙江马拉松2019年度的大数据:2019年全年,浙江省的马拉松及路跑赛事数量达到365场,参赛人数达到80多万人次,连续五年创历年新高。

根据统计显示,这几年浙江的马拉松数量是这样的——

2015年,浙江的马拉松及路跑赛事131场,参赛者30万人次;2016年,198场,参赛者35万人次;2017年,295场,参赛者56万人次;2018年,321场,参赛者66万人次。2019年,这个数字再创新高,赛事数量达到了365场,在这之中,800人以上路跑和300人以上越野赛事229场,其中半程及以上的马拉松赛事69场,参赛人数突破了80万人次。

面对年年创纪录的数字,浙江省马拉松及路跑协会会长龙江说,这个增长不会停:“这几年赛事数量平稳增长,但根据各种分析显示,浙江的马拉松数量还没达到饱和。接下来这两年,赛事的数量和参与人数肯定还会继续增长。新增的赛事中,规模上万人的大型赛事增长会减少,但各种有特色的中小型赛事会变多。”

在赛事的地域分布上,杭州跑友是最幸福的。全年杭州有101场马拉松及路跑赛事开跑,排在第一,而宁波和绍兴分别以56场、42场名列第二、第三位。

每年的春秋季节是马拉松的旺季,大家经

常喊,跑友都不够用了。

从去年的赛事数据统计可以发现,去年上半年赛事24场,下半年赛事45场,而下半年这些赛事的时间集中在10-12月这三个月的12个周末,相当于平均每个周末有3.75场赛事同时开跑,“去年最忙的一个周末,浙江有五场马拉松赛事同时开跑。”龙江说,这几年,下半年的比赛越来越多,就连12月都排满了,“原本前几年,每年的12月15日之前浙江马拉松比赛就收官了,但这两年一直要到12月底才收官。”

今年受到疫情的影响,大量上半年的赛事选择延期到下半年,本来已经很热闹的下半年档期现在要挤爆了,“目前看来从10月底到11月这段时间大量赛事会重叠。”

本报记者 王琼 李颖/文
骆颖馨/制图

