



## 怀孕24周的宝宝保不住了,原来她的宫门关不住 医生妙手关上宫颈口 打开生命新希望

本报通讯员 孙美燕 程琳

怀得上宝宝但就是留不住,原来小舒的宫颈管呈V字型张开。这种宫颈机能不全,让她万分痛苦。是浙大妇院的王正平团队帮助她兜住了小生命,佑护母女平安。日前,她顺利剖宫产,平安生下了7斤6两的女儿。

### 不幸流产之后 她坚定了一份信任

6年前的2014年7月,她正是在浙大妇院生下了一个可爱的女儿,当时为她保驾护航的是王正平主任医师。

这份感激和信任延续了6年。这次怀了二胎后,小舒又是很早就来找王正平医生,她相信,这是对自己和孩子安全最好的保障。

对于小舒来说,第一个女儿的到来也经历过一番波折。2013年4月,小舒怀孕了。21周的常规B超检查发现,小舒的宫颈管呈V字型张开,在当地医院住院保胎治疗,但在孕24周的时候,还是流产了。

已经孕育了半年的孩子离开,对小舒的打击很大。她也知道了自己流产的主要原因是“宫颈机能不全”。是宫颈机能不全导致宫口提前打开,而宝宝尚未足月,不能存活。

宫颈机能不全导致的流产常常突然发生,这是一个非常残酷的结局,而这意味着对母亲巨大的伤害。痛定思痛,小舒听当地医院医生的推荐,知道了浙大妇院王正平医生处理她这种问题非常厉害。所以小舒就下定决心,下次怀孕一定要找王医生。

幸运的是,没过太久,小舒又一次怀孕。这次,她刚怀到第8周就来到王正平主任医师的门诊。“我还记得第一次去门诊,有很多病人在门口,看到她们脸上信任放心的表情,我就觉得放心了。”

对于小舒这样的宫颈机能不全患者来说,“宫颈环扎术”是非常好的预防措施。“它就像是进出口的门松了,压力一大,门就松开了,宫颈环扎术就是把门扎紧”。预防性宫颈环扎手术一般在怀孕12~14周进行,小舒当时是在14周接受的手术。

但是她除了宫颈机能不全之外,还有胆汁淤积的情况,妊娠后期,胆汁酸指标飙升,为了母婴安全,剖宫产生下了一个可爱的女儿。

有了之前的经历,怀上二胎之后,小舒认准了王正平医生,又是早早地挂了号,希望同样是由王正平来为她保驾护航。

时隔近六年,很多事情都已经改变,小舒的信任却一如从前。

这一胎,小舒在孕15周接受了宫颈环扎手术,因为宫颈机能不全导致的流产问题虽然暂时让人松了口气,但是她的胆汁淤积症依然严峻。在周密的治疗措施下,胆汁酸控制较为理想。小舒住进了浙大妇院产五科,在孕37周时,拆除了宫颈环扎缝线,随时迎接小生命的到来。

清明节回到家中的小舒给病房的护士发来微信:“请再次帮我转达对王主任的感谢,每次手术室看到主任,都感觉无比安心和感激。”

得益于宫颈环扎和胆酸控制,这个宝宝在妈妈肚子里呆了尽可能长的时间,生长发育的情况也很好。相信在未来的日子里,这两件“小棉袄”也将为小舒的家庭带来更多的快乐和幸福。

### 宫颈环扎术 “兜”住生命的保障

宫颈机能不全,也叫子宫颈内口闭锁不全、子宫颈口松弛症。宫颈功能不全患者的宫颈含纤维组织、弹性纤维及平滑肌等均较少,或由于宫颈内口纤维组织断裂,峡部括约肌能力降低,使宫颈呈病理性扩张和松弛。宫颈功能不全的主要表现之一,就是妊娠中、晚期反复流产及早产。

王正平主任医师介绍,宫颈机能不全按照成因,一般可以分为先天性和继发性两种。像小舒的这种就属于先天性的,而继发性的宫颈机能不全,主要是由多次人工流产、引产、宫颈裂伤、宫腔镜手术、宫颈锥切术等因素引起。

“但这也不能说,宫腔多次操作就一定会引起宫颈机能不全。”王正平介绍。“另外宫颈较短,宫颈机能不全的比例增高,但是也有宫颈长度不到2厘米的,宫颈机能也正常,所以,临床上诊断宫颈机能不全要综合判断。”

生孩子本就是一个充满了风险和意外的过程,对于宫颈机能不全的患者来说,她们无法预知在下一刻,宫口就会突然张开,随之而来的就是流产,而不是宝宝真正的降生。

而医者就是要做宝宝的守护神,宫颈环扎术就是把松开的宫颈之门“关紧”,让宝宝的生命多一份保障。

## 72岁老人自嘲身体壮如小伙却突然中风 医生从他一口黄牙找出病因

有一种病,可以在数分钟内,让人走不了路,说不了话,甚至大小便无法控制,丧失生活尊严……这种病就是“中风”,医学上称为“脑卒中”,是中老年人常见的脑血管疾病。

张大爷今年72岁,是小区公园里的“知名人物”。他身体硬朗,总是喜欢夹着一支烟和人高谈阔论,自豪地说自己虽然一把年纪,但身体还像个壮小伙,什么药都不用吃,惹来邻居们阵阵称羨。

这天,他早起吃早饭时,突然右上肢无力,抬不起来手了,一勺白粥怎么都递不到嘴边。家人马上把大爷送到附近的浙江绿城心血管病医院综合内科。吴乐程主任安排大爷做了一个头颅磁共振,检查提示这是一个新发的脑梗塞,脑组织出现缺血、缺氧,也就是俗称的“中风”。这下“牛皮”吹破了,坐在病房里的张大爷一脸惆怅,和自己无力的手臂较劲,试图证明自己没有中风。

家人都疑惑不解:“我们老爷子平时身体么很好的,什么药都不用吃,怎么突然就中风了?”吴乐程主任仔细询问病史,高血压?糖尿病?房颤?动脉粥样硬化?……一串既往史问下来,张大爷确实一点儿也不沾边,之前说自己像个壮小伙所言不虚。

但是,有果必有因,吴主任看到张大爷牙齿发黄,床头还搁着小半包烟,就问道:“张大爷,您是不是爱抽烟?”大爷心虚地答道:“老烟枪了,我打20岁

起就抽烟,现在越来越凶,一天至少2包……”大爷的老伴听到这,生气地拿起烟丢进了垃圾桶,数落着:“早跟你说戒烟戒烟,你就是不听。”

据相关研究报道,吸烟者发生中风的危险是不吸烟者的2~3.5倍;如果吸烟和高血压同时存在,中风的危险性就会升高近20倍。且越来越多的研究都支持吸烟是脑梗塞发生的一个高危因素:首先,烟草中含有的尼古丁随着吸烟进入人体,可以作用于交感神经,诱发血管收缩,造成血管壁损伤;其次,吸烟时产生的一氧化碳长期滞留在肺部,影响血红蛋白的输氧功能,导致人体各组织低氧或缺氧,同时使红细胞内黏度增加,血小板聚集性增加,最终导致全血黏度增加。

吴乐程主任介绍,医学上有一个概念叫“吸烟指数”,用来评估一个烟民的吸烟程度和危害:吸烟指数=每天吸烟支数×吸烟年数。也就是说,如果平均每天吸20支烟,已有20年的吸烟史,那么吸烟指数就是400。一般把吸烟指数超过400的人列为发生肺癌的“高危人群”,即使有幸躲过了肺癌、肺气肿、慢阻肺,还有中风和高血压的风险在虎视眈眈。

幸运的是,通过住院药物治疗及积极的康复锻炼,张大爷已经能够顺利地拿起碗筷,挑着自己爱吃的菜了。在吴乐程主任苦口婆心的劝说和老伴的“威逼利诱”之下,张大爷郑重地承诺,要和相伴52年的香烟彻底分手。



### 服务+

如何快速识别脑卒中?

吴乐程主任表示,脑卒中可以通过“FAST”法进行判断。

·F即face(脸):脸部会出现不对称,面部嘴角歪斜,无法正常露出微笑;

·A即arm(胳膊):肢体麻木或无力;

·S即speech(言语):言语表达困难或口齿不清;

·T即Time(时间):明确记下发病时间,第一时间送到就近有资质的医院进行治疗。

本报记者 何丽娜 通讯员 王回南 吴培悦